

# ほけんだより 4月

令和4年4月7日  
白嶺小中学校 保健室

新しい学校生活が始まる4月になりました。新しい教室、新しい先生…  
きっと緊張と楽しみな気持ちでいっぱいだと思います。新しい環境に不安を  
持っている人もいるかもしれませんね。でも大丈夫！気持ちはみんな同じだし、  
あせらずゆっくり進んでいきましょう。

この「ほけんだより」では、保健の行事や健康について、お知らせしていきます。  
ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。



## はじめが始まります!!

4月 8日 (金) 身長体重測定、視力聴力検査 (中学生)

4月 11日 (月) 身長体重測定、視力聴力検査 (小学生)

4月 21日 (木) 内科検診 (中学生)

4月 28日 (木) 内科検診 (小学生)

5月 10日 (火) 尿検査 ※2次: 26日

5月 10日 (火) 眼科検診

5月 24日 (火) 心臓検診 ※小1、中1のみ

5月 27日 (金) 歯科検診

※耳鼻科検診は秋頃実施予定です。



<おねがい>

メガネを持っている人は忘れずに  
持ってきてください。



- ★内科 橋本 宏樹 先生
- ★歯科 谷本 健 先生
- ★薬剤師 松田 泰美 先生

★検査結果は、すべての検診が終わる6月末に「私の健康手帳」「健康の記録」でお知らせします。  
受診が必要な場合は、個別でその都度、お知らせを配布します。

### ～朝の健康観察について～

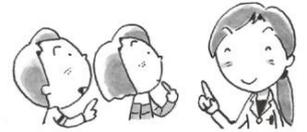
学校では、授業の前に毎日、健康観察を行い、自分の健康  
について知る機会や、先生が児童の健康状態をつかむ機会と  
し、安全に学校生活を送ることができるようにしています。



また、コロナウイルス感染防止のため、引き続きご家庭で毎朝  
の検温と体調の観察（健康チェックカードの記入）、マスクの  
着用をよろしくおねがいいたします。体調がよくない場合は、  
登校を見合わせ、学校までご連絡をおねがいいたします。

# 保健室

# ってどんなところかな？



## ★こんなときは、ほけんしつへ！



けがをした



ぐあいが悪くなった



そう だん  
相談したい、  
はなし き  
話を聞いてほしい



からだやころろ、  
けんこう について知りたい

## 保健室での約束ごと

ほけんしつ 基本的に休み時間に利用しま  
しょう。もし授業中に、出血など急な  
てあ ひつよう 手当が必要なときは、必ず担任の先生に  
お話してから利用しましょう。



はくれいしょうちゅうがっこう ねんめ 白嶺小中学校は4年目になりました。養護教諭の米田活子です。  
こころ からだ のことで、こま 困ったなと思ったり、なんだかき 気になるな、し 知りたい  
な おち 思った時には、いつでも きがる ほけんしつ 健康へ来てくださいね。たくさん  
はなし お話しましょう！どうぞよろしくおねがいします。



## ⑦7つのまちがいをさがそう！

ほけんしつ 保健室はみなさんの  
けんこう 健康をサポートします



ほけんしつ 保健室はみなさんの  
けんこう 健康をサポートします

