

# ≡ ほけんだより ≡ 5月

令和4年5月9日  
白嶺小中学校 保健室

## にょうけんさ 尿検査のおしらせ

ていしゅつび  
【提出日】 5月10日(火)

にょう  
【尿(おしっこ)のとり方】

よくじつ よびび  
※翌日の予備日はありません。  
しじょうじょうによい ていしゅつ できないひは、  
まはらして 連絡してください。  
じかい ていしゅつび もく  
※ 次回の提出日は5/26(木)です。

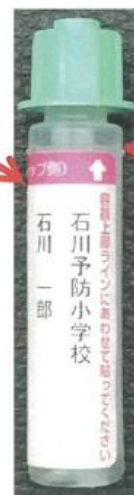
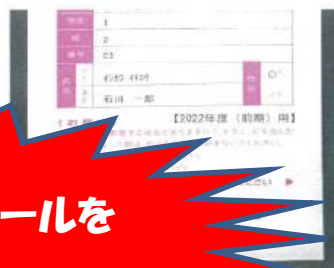
<p>①前日は、ビタミンCを含むジュースやビタミン剤は飲まないでください。</p> 	<p>②前日の寝る前に必ずおしっこをし、紙コップ・容器を準備しておく。</p> 	<p>③朝、目がさめたらすぐにトイレに行く。 *朝おきて1回目のおしっこをとる。</p> 	<p>④まず、少しおしっこをし、その後のおしっこを紙コップにとる。</p> 	<p>⑤容器にすいあげる。容器に書いてある印を確認してね。 ※袋の上についているラベルを必ず容器に貼ってね。</p> 
--	--	---	---	---



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。  
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



※バーコードシールをはがし、容器に巻きつけるように貼ってください。



立体表示の  
↑「おしっこ」  
↓「尿」  
部分をおおい  
かくすように、容器上部ラインに合わせて貼ってください。

かならず  
必ずバーコードシールを  
ようきは  
容器に貼ってください。

- \* 容器のふたをしっかりとしめ、おしっこがもれないようにします。
- \* 容器のまわりをふいて袋に入れ、容器が外へ出ないように袋の上をおり曲げてください。(袋の口は、のり・セロハンテープなどで閉じないでください。)

ていしゅつばしょ きょうしつ  
【提出場所は教室です】 とうこう 登校したらすぐに提出してください。

うらめん  
裏面にも、おしらせがあります。

# がんかけんしん 眼科検診のおしらせ

けんしん び  
【検診日】 5月10日(火) 13:30~

## 【気をつけてほしいこと】

- (1) 前髪が目にかからないように、きちんととめるか、短く切っておきます。
- (2) メガネをかけている人はメガネをもってきてください。



## けんしん びょうき み 【検診ではこんな病気が見つかります】

### ★アレルギー性結膜炎

ゴミ、チリ、ダニ、花粉、動物の毛などが原因で、目が痛くなったり、かゆくなったり、真っ赤になったりする。

### ★麦粒腫(ものもらい)

まつ毛の根元に細菌が入って、腫れたり、赤くなったりする。

### ★睫毛内反(逆さまつげ)

まつ毛の毛先が内側に向かって生え、それが角膜に触れて痛みが出る。角膜を傷つけることもある。

### ★流行性角結膜炎(はやり目) ※学校感染症(出席停止の対象)

ウイルスが原因でまぶたがはれ、目が真っ赤になったり、目がゴロゴロした感じがしたり、涙や目やにが出たりする。

