

令和4年9月5日

始まりました!

どう かい

ぜん





すいみん を しっかりとろう!



手足のつめ は 短く切っておこう!



朝ごはんを しっかり食べよう!



準備運動







水とう にたっぷり飲み物を

λ̈れて、もってこよう!

うんどうまえ うんどうちゅう 運動前と運動中の こまめな水分補給が <sup>ねっちゅうしょうよぼう</sup> 熱 中 症 予防には大事!

#### 保護者の皆様へ

その首の気温や湿度、運動量によって必要な がからう は異なりますが、500~1000mL(1L) 

ラムヒラカルハムムニッララホッラ 運動会練習中は、熱中症予防のためにもすぐに 水分補給ができるように、水筒を持参していただけ ますよう、よろしくお願いいたします。

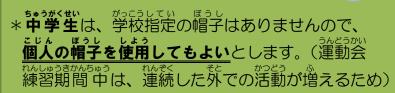
### ぼうし・タオル をわすれずに! あせをよくかく人は、きがえ も!





# 《帽子》についてのお知らせ

\***小学生は、赤白帽子**を使用します。



\*誰のものか分かるように記名をお願いします

## 学校での歯みがきについて~

昨年9月より、感染予防のため給食後の歯みがきを中止していましたが、感染症対策に留意した形で、学校での 歯みがきが必要な方には、なるべく歯みがきを実施できるように方法を検討したいと考えております。(少人数で間 隔を空け、使用前後に消毒を行う、など)

むし歯治療中や歯列矯正治療中のため学校での歯みがきが必要な方は、学校へご相談ください