

10月10日は目の愛護デー

目にいい習慣、悪い習慣をチェックしてみよう!

ただ正しい姿勢で



あか明るいところで本を読もう



ゲームやテレビは時間を決めて休みをはさみながら



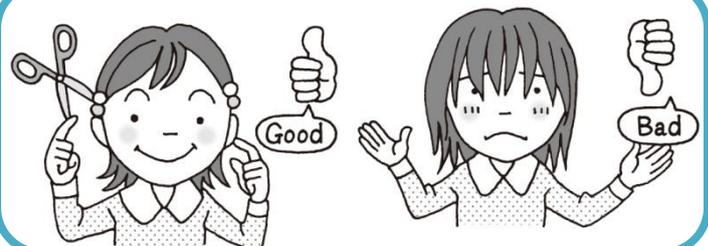
★30分間に1回、20秒以上目を休める

★1時間に1回、10～15分間しっかりと目を休める

ぐっすり眠って目に休息を



まま前がみは目にかからないように



お知らせ

10月17日(月)～10月31日(月) 視力検査を実施します!

4月の視力検査で受診を勧められたけどまだ病院へ行っていない人、視力低下が気になる人、視力測定をしたい人を対象に視力検査を実施します。

「最近、黒板の文字や掲示物が見えにくいなあ」という人はいませんか?黒板の文字がよく見えると勉強へのやる気にもつながりますよ。気になる人は、ぜひ検査を受けましょう。

★視力検査を希望する人は、下の用紙に名前を記入して担任の先生に提出してください。日にちはまた後日お知らせします。【しめきり10月14日(金)まで】

きりとり

()年 生徒氏名 ()
保護者氏名 ()

10月の視力検査を希望します。