



能美市学校給食センター

今年度もあと1か月となりました。1年間、元気に
楽しく学校生活を送ることはできましたか。
新しい学年を元気に迎えられるように、春休みも
規則正しい生活を心がけましょう。

できたものには○をつけましょう！

給食の時間をふりかえろう



食事の前にしっかり手を洗った。 <input type="checkbox"/>	給食当番の時、みじたくをきちんとした。 <input type="checkbox"/>	協力して準備をすることができた。 <input type="checkbox"/>	1人分の量をきれいにもりつけた。 <input type="checkbox"/>

栄養のバランス良く食べ事を心がけた。 <input type="checkbox"/>	よくかんで食べた。 <input type="checkbox"/>	地域の地場産物や行事食がわかった。 	感謝の気持ちを持って食べた。 <input type="checkbox"/>
--	---------------------------------------	-----------------------	--



環境により生活 ～できることから始めよう～

一人ひとりが、食品やエネルギーなどの資源を無駄にしないような工夫を考え取り組むことが大切です。食生活を通して、自分にできることから始めてみませんか。

～循環社会への第一歩～ 3Rの取り組み

3Rというのはリデュース(発生抑制)リユース(再使用)リサイクル(再生利用)の循環型社会を推進する取り組みです。

リデュース
Reduce

使う資源やゴミの量をへらすこと



リユース
Reuse

使えるものはくり返し使うこと



リサイクル
Recycle

資源としてふたたび利用すること



ゴミをへらす工夫を考えよう



食べのこしをしない



レジふくろをもらわない

