




















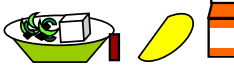

















7月もりつけ表



月	火	水	木	金
<p>3日</p>  <p>春巻き ひじきともやしのナムル</p>  <p>白ごはん 八宝菜</p> 	<p>4日</p>  <p>鶏肉の照り焼き グリーンサラダ</p>  <p>ミルクロール クリームスープ</p> 	<p>5日</p>  <p>豚肉の ソースマリネ</p>  <p>わかめごはん 青菜とコーンの スープ</p> 	<p>ししゃも 2尾</p> <p>6日</p>  <p>ししゃもの天ぷら 茎わかめの炒め物</p>  <p>白ごはん 鶏団子汁</p> 	<p>7日</p>  <p>七タゼリー</p>  <p>ちらしずし 星のコロッケ</p> <p>七タ汁</p> 
<p>10日</p>  <p>チンジャオロースー トマト</p>  <p>白ごはん 春雨のスープ</p> 	<p>11日</p>  <p>すいか</p>  <p>ナムルごはん 野菜スープ</p> 	<p>12日</p>  <p>冷やっこ 磯香和え</p> <p>みかんクレープ</p>  <p>白ごはん ぶたにくじゃが</p> 	<p>13日</p>  <p>ほっけの色付け もやし炒め</p>  <p>白ごはん みそしる</p> 	<p>14日</p>  <p>夏野菜カレー 福神漬</p> <p>ナタデココヨーグルト</p> 
<p>17日</p>  <p>海の日</p>	<p>18日</p>  <p>キーマカレー フローズンヨーグルト</p>  <p>ナン・ミニパン トマトとレタスと 卵のスープ</p> 	<p>19日</p>  <p>鶏肉の甘辛炒め ココアワッフル</p>  <p>白ごはん 肉入り ワンタンスープ</p> 