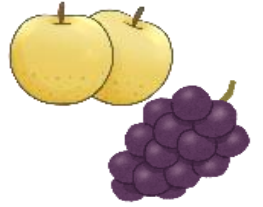




9月もいっつけ表



月	火	水	木	金
<p>姿勢をよくして食べよう!</p>			<p>31日</p> <p>中華ライス 春雨サラダ ハム添え</p>	<p>1日</p> <p>チャプチェ トマト 白ごはん 中華風卵スープ</p>
<p>4日</p> <p>春巻き いかのカラフル炒め 白ごはん とうがんのスープ</p>	<p>5日</p> <p>かぼちゃとなすの そぼろ煮 白ごはん けんちん汁</p>	<p>6日</p> <p>ケーブイリチー 加賀梨 白ごはん 肉うどん</p>	<p>7日</p> <p>牛丼 4種の豆サラダ 加賀ぶどう</p>	<p>8日</p> <p>冷凍 バイナッブル ドライカレー ポテトとコーンの スープ</p>
<p>11日</p> <p>ししゃも 低学年1尾 高・中2尾</p> <p>ししゃもの天ぷら おひたし 白ごはん 豚肉じゃが</p>	<p>12日</p> <p>ごぼうサラダ ももゼリー パターロール やきそば</p>	<p>13日</p> <p>ソースカツライス わかめスープ</p>	<p>14日</p> <p>冷しゃぶサラダ マンゴープリン 白ごはん みそ汁</p>	<p>15日</p> <p>祭礼 中学校給食なし</p> <p>鯖の竜田揚げ 切干大根のサラダ 白ごはん かきたま汁</p>
<p>18日</p> <p>敬老の日</p>	<p>19日</p> <p>あじフライ もやし炒め 白ごはん ごま汁</p>	<p>20日</p> <p>ジャーマンポテト ヨーグルト わかめごはん 野菜スープ</p>	<p>21日</p> <p>鶏肉の 甘だれからめ 白ごはん 豚汁</p>	<p>22日</p> <p>チキンカレー 福神漬 チーズと 野菜のサラダ</p>
<p>25日</p> <p>煮込みハンバーグ マカロニサラダ 白ごはん コンソメスープ</p>	<p>26日</p> <p>かわいいの唐揚げ 江戸っ子煮 白ごはん 鶏野菜汁</p>	<p>27日</p> <p>さんまのかばやき きゅうりの香り漬 月見団子 白ごはん 月見汁</p>	<p>28日</p> <p>シュウマイ 小学校1個 中学校2個 合宿 5,6年給食なし</p> <p>シュウマイ ナムル 白ごはん 家常豆腐</p>	<p>29日</p> <p>遠足 小学校給食なし</p> <p>いなり丼 こんにやくきんぴら</p>