



# 真 心



令和 7年 2月14日  
樋川小学校 No16  
文 責 岩網 清美

学校教育目標 自ら考え主体的に行動し、共に伸びる樋川っ子 ～「成長・感謝・希望」の1年～

## 残食が減った！ みんなで考える「食」のこと

最近、残食が減ってきました！ピーク時は、牛乳パックで20パックを超える量でしたが、今は3～5パック程になっているそうで、食べ物を無駄にすることが少なくなっています。これはとても素晴らしいことです。食べ物を大切にする心、作ってくださった人への感謝の気持ちが育っている証拠ですね。

さて、残食が減ってきた一方で、少し気になることもあります。それは、栄養バランスです。給食は、成長するために必要な栄養がバランス良く含まれています。でも、好きなものばかり食べていたり、逆に苦手なものを残したりしていると、栄養バランスが偏ってしまう可能性があります。栄養バランスが崩れると、体の調子が悪くなったり、病気になりやすくなったりすることがあります。

「食」という字は、「人に良い」と書きます。

これは、食べることが私たちの体にとって、とても大切なこと、そして、良い食べ物をバランス良く食べることが、健康な体を作る上で不可欠であることを教えてくれています。給食の献立は、志雄小在籍の北出栄養教諭が考えています。成長につながるバランスの取れた献立を、いろいろな食材を使って、いろいろな味付けで、飽きずに食べられるように工夫しています。その他、北出栄養教諭は、全校や学年に食指導を行っています。先日は4年生に「元気な体に必要な食事」と題して、たんぱく質、ビタミン、カルシウムなど体作りに必要な栄養について、分かりやすくお話をしてくださいました。



## 樋川小学校閉校実行委員会が行われました

2月12日（水）、樋川小学校閉校実行委員会が行われました。閉校記念式典の最終調整と確認がありました。心に残る閉校を、という思いは、皆さん一緒です。保護者の皆様、地域の皆様、そして学校職員が一体となって、閉校記念式典を行いたいと思います。



玄関前の廊下には、「閉校まで」のカウントダウンも掲示されました。同時に、「志桜小開校まで」のカウントダウンもあります。「閉校」という淋しいお別れと同時に、「開校」という希望ある未来があることも子どもたちには知ってもらいたくて、掲示してあります。ちょうど、樋川小学校閉校式から2週間後が志桜小学校開校式ということになりますね。



仲良く

ミシンと格闘中～！

～5年生～

