

ほけんだより

2024.10.8 No.6

樋川小学校 保健室

～おうちの方と一緒に読みましょう～

～けがを予防しよう～

こたえは裏にあります

Q1. 4～9月まで、学校でけがをして保健室に来た人は何人でしょう？

- ① およそ50人 ② およそ80人 ③ およそ110人



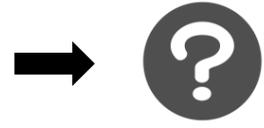
Q2. 樋川小学校の中で一番けがの多い場所はどこでしょう？

- ① 運動場 ② 体育館 ③ 廊下



Q3. 一番多いけがは何でしょう？

- ② すり傷 ② つき指 ③ だぼく



ろうかの角でぶつかった！



いすに座っていで後ろに倒れてあたまを打った！



けがをしないためには どうしたらよかった？

教室のドアに指をはさんだ！



体育館で遊んでいたらボールが目に当たった！

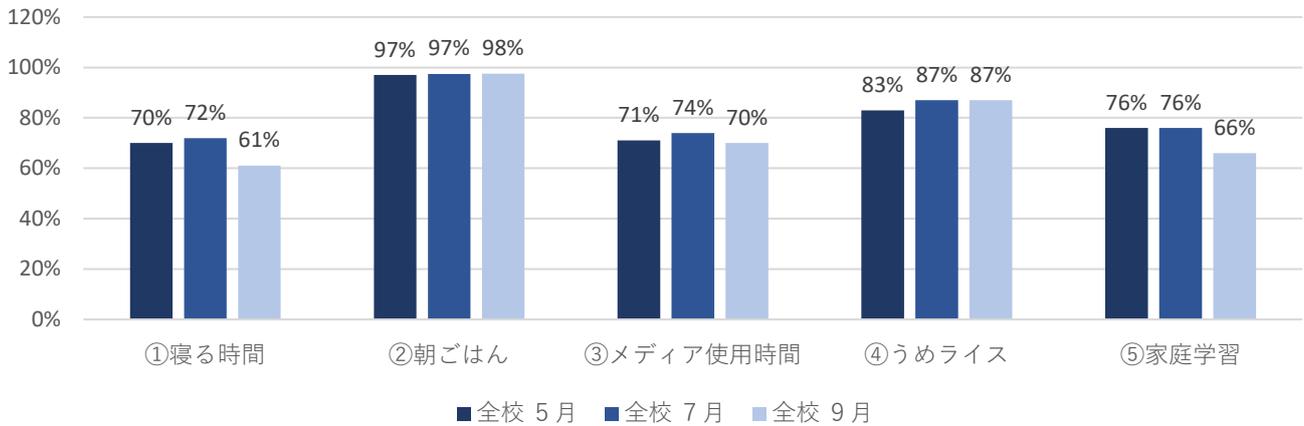


『ろうかを走らなければ・・・』『いすに正しくすわっていれば・・・』『もっとまわりを見ていれば・・・』

保健室で話を聞くと、防げたけががたくさんあります。けがをしたら、なぜけがをしたのか振り返るようにし、同じけがをしないよう気をつけましょう。小さな油断が大きなけがにつながる前に・・・。

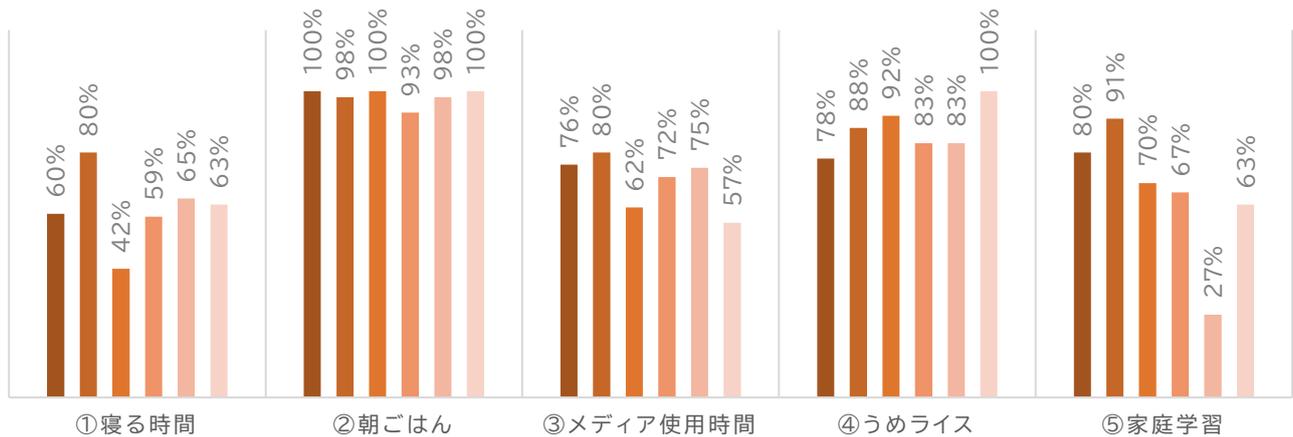
9月 ふりかえりウィークの結果 けっか

全校(月別)



学年別(9月)

■ 1年 9月 ■ 2年 9月 ■ 3年 9月 ■ 4年 9月 ■ 5年 9月 ■ 6年 9月



【ふりかえりウィークの項目】

- ① 時間までに寝ることができた
- ② 朝ごはんを食べた
- ③ 電子メディア使用時間を守れた
- ④ 『うめライス』を心掛けて話を聞いた
- ⑤ 目安の時間以上の家庭学習ができた
- ⑥ 読書ができた

ふりかえりウィークへのご協力、いつもありがとうございます！保護者の方からのコメントを一部抜粋します。

- 真面目に取り組んでいて素敵でした。
- ゲームの時間を減らして規則正しい生活を心掛けてほしいです。
- この調子で色んな本を読んでほしい。
- やっぱりゲームの時間が多いので調整したい
- 携帯を見ている時間が多く、減らしてほしいです。お手伝いは進んでしてくれるので助かっています。

まだ夏休みモードから抜けられなかったり、ししまいの練習でなかなか早く寝られなかったりした9月だったかもしれませんが、その中でも、時間までに寝られるように計画的に行動している子や、メディア時間を意識できた子もいました  11月も行いますので、おうちでも声掛けをお願いします！