



# ほけんだより

令和4年12月12日

七尾市立東湊小学校 保健室

## ◆ 水は冷たいけど・・・手洗いがんばろう!!

寒くなり、水が冷たくて、手洗いがつらい時期になりましたね。それでも、東湊小学校のみなさんは手洗いをよくがんばっていますね。そうじの後には、班長さんがみなさんの「手洗いチェック」をしてくれています。

11月下旬～12月に、朝自習の時間に、正しい手洗いの仕方・手指消毒の仕方について、みなさんにお話ししましたね。さて、東湊小学校の、「手洗い名人」を覚えていますか？ 6年生の宮西勇成さんです。「とってもいい手洗い！いつか勇成さんの手洗いをみんなに紹介させてほしい！」と、勇成さんと清水先生はずっと約束していました。勇成さんの手洗いの様子を動画で見ましたね(3年生以上の指導で視聴)。「最初に水でしっかり洗っとる!」、「指先とか指の間をていねいに洗っとる!」下級生からはそんな声が上がりました。6年生の教室で動画を流すと、自然と拍手が起こったことが、清水先生はなんだかうれしかったです。東湊小学校に「手洗い名人」が増えたらいいと思います!



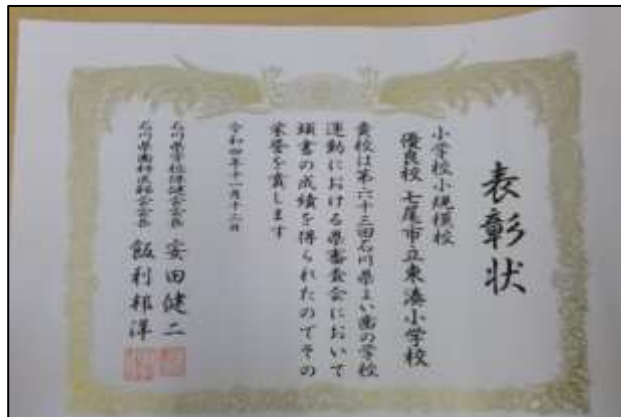
ほけん室では手洗い実験ができますよ!

保健・給食委員会で作成した「手洗いポスター」が校内にありますよ!探してみてくださいね!

## ◆ 「よい歯の学校運動」で表彰されました!

第63回石川県「よい歯の学校運動」において、東湊小学校が、七尾市審査会で「優秀校」に、そして県審査会で「優良校」に選ばれ表彰を受けました。むし歯のない児童生徒の割合やむし歯の治療率などから表彰されるようです。むし歯治療や家庭での歯磨き習慣をはじめ、日頃からお子さまの健康を守り育ててくださっている保護者のみなさまに、この場をおかりして感謝申し上げます。口のケアをすることは、口や歯の健康だけでなく体全体の健康にもつながっているといわれています。児童のみなさん、これからも自分の健康をしっかり守っていきましょうね!





## ◆ インフルエンザ出席停止期間について

インフルエンザに罹患した場合に備えて、出席停止期間の確認をお願いいたします。

インフルエンザの出席停止期間は、

**「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」**です。

「発症した後5日を経過」かつ「解熱した後2日を経過」の両方を満たす期間、登校することができません。どんなに早く熱が下がったとしても、最低、発症した後5日間は出席停止となります。(ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めた場合はこの限りではありません)

熱が下がった日によって、出席停止期間が延長していきます。(下表例4、例5参照)

発症日は、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状(38度以上の発熱等)が始まった日です。

病院受診時に、医師に発症日の相談、確認をしてください。

処方された薬によっては、解熱が早い場合がありますが、ウイルスはまだ感染者の体内にあり、自己判断で登校した場合、学校での感染、流行が懸念されますので、必ず医師の判断、指示に従ってください。

### インフルエンザ出席停止期間早見表

		発症日	発 症 後								
			0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例 1	発症後1日目に 解熱した場合 (最低基準)	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例 2	発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例 3	発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例 4	発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	

