

# ほけんだより 4月

ひとみ  
おうちの人と見てね!

東湊小学校保健室  
令和5年4月7日



ピカピカの1年生24名をむかえ、全校児童184名での新たなスタートとなりました！  
新しいことばかりでしばらくは緊張の毎日だと思います。こんな時期は心が不安定になり、生活も乱れやすくなります。できるだけ早く寝るようにして、睡眠をじゅうぶんに取り、その日の疲れを次の日に残さないように心がけましょうね。

けんこうしんだん  
健康診断は  
じぶん  
自分のからだについて知るチャンス

★健康診断は**何**のためにするの？  
からだの育ちぐあいや病気などがいないかを調べます。  
もし、病気や異常が見つければ、学校からお知らせします。



しんたいけいそく  
身体計測

からだの成長のようすがわかります



しりょくけんさ  
視力検査

目は十分見えているかな？



ちようりょくけんさ  
聴力検査

耳は十分聞こえているかな？



しかけんしん  
歯科検診

むし歯はないかな？  
歯ぐきやかみ合わせには異常がないかな？



ないかけんしん  
内科検診

からだに病気や異常はないかな？



うんどうきけんしん  
運動器検診

骨や関節などに異常はないかな？



けっかくけんしん  
結核検診

結核の疑いはないかな？



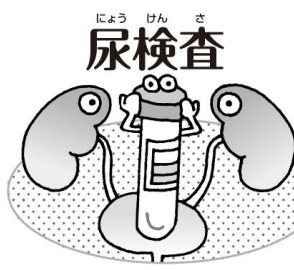
がんかけんしん  
眼科検診

目の病気や異常はないかな？



じびかけんしん  
耳鼻科検診

耳・鼻・のどの病気や異常はないかな？



にようけんさ  
尿検査

腎臓の病気や糖尿病の疑いはないかな？



しんでんずけんさ  
心電図検査

心臓の病気や異常はないかな？



健康診断

大事な検診です。欠席しないように気をつけましょう。

- 4/11 (火) 身体計測 (1・2・3年)
- 4/12 (水) 身体計測 (4・5・6年)
- 4/20 (木) 視力検査 (1・2・3年生)
- 4/21 (金) 視力検査 (4・5・6年生)
- 4/24 (月) 心臓検診 (1年生のみ)
- 4/25 (火) 聴力検査 (1・2・3・5・年生のみ)
- 4/27 (木) 歯科検診 (全学年)

- 5/18 (木) 耳鼻科検診 (全学年)
- 5/23 (火) 眼科検診 (全学年)
- 6/15 (木) 内科検診 (全学年)
- 5/11 (木) 尿検査 1次
- 5/30 (火) 尿検査 1次 2次混合
- 6/14 (水) 尿検査 2次



けん こう しん だん エヌ ジー しゅう  
健康診断NG集



さわがしい



とも 友だちをからかう



とも 友だちに結果をしつこく聞く



こうい 校医さんにあいさつできない



わす もの 忘れ物がある



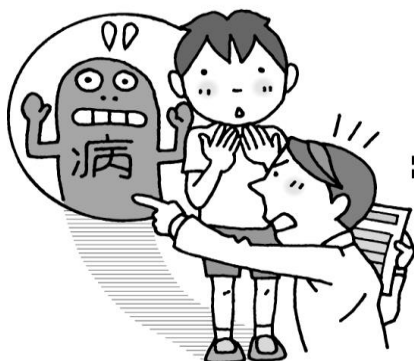
ちょうさひょう ていしゅつぎげん まも 調査票の提出期限を守らない

けん こう しん だん 健康診断では、からだに病気や  
いじょう うたが 異常の疑いはないかをみます

ようじゅしん そく びょうき 要受診は、即、病気という  
ことではありません

けん こう しん だん 健康診断では  
わかりません

びょうめい 病名  
せい かく 正確な視力・聴力

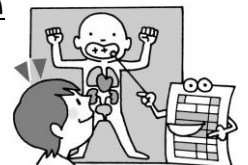


けんこうしんだん えんかっ おこな 健康診断を円滑に行うために、ほけんちょうさひょう ていしゅつ ねが 保健調査表の提出をお願いします。

☆ **保健調査表(黄色のカード)**・・・4/11(火) **必**切

・緊急連絡先の変更や現在の健康状態(該当学年)等を記入してください。**緊急連絡先は確実に連絡がとれるところ**をお願いします。  
また、**かかりつけの医療機関の記入**もお願いします。  
・健康状態などで、学校生活で特に配慮を必要とすることがありましたら、**記入**してください。

● **保健調査票は**  
あなたのからだの  
大切な手がかりです



お世話になる

内科：根上昌子先生(ねがみ みらいクリニック)

眼科：山本ひろみ先生(やまもと眼科クリニック)

耳鼻科：山崎芳文先生(山崎耳鼻咽喉科)

歯科：深尾哲久先生(深尾歯科医院)

薬剤師：林 美樹先生(せがわ薬局)

学校医の先生です

養護教諭の

荒栄 穂波 です

よろしく お願いします