

ほけんだより 4月



おうちの方とよみましょう

東湊小学校保健室

R6年4月8日

ピカピカの1年生24名を迎えて、全校児童167名で令和6年度がスタートしました。東湊っ子が健康で楽しく過ごせるよう、保健室から「ほけんだより」を通して健康についてお知らせしていきます。よろしくお願ひします。



健康診断は自分のからだについて知るチャンス

★健康診断は**何**のためにするの？
からだの育ちぐあいや病気などが**ないか**を調べます。
もし、病気や異常が見つければ、学校からお知らせします。

身体計測

視力検査

聴力検査

歯科検診



からだの成長のようすがわかります

目は十分見えているかな？

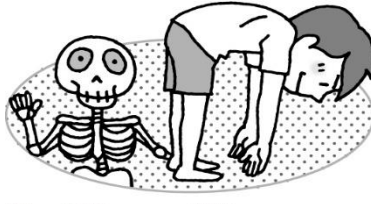
耳は十分聞こえているかな？

むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには異常はないかな？

内科検診

運動器検診

結核検診



からだに病気や異常はないかな？

骨や関節などに異常はないかな？

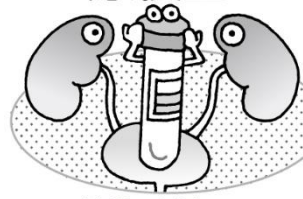
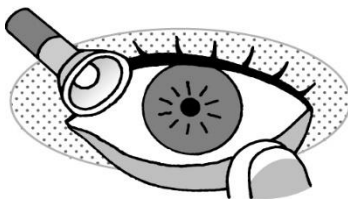
結核の疑いはないかな？

眼科検診

耳鼻科検診

尿検査

心電図検査



目の病気や異常はないかな？

耳・鼻・のどの病気や異常はないかな？

腎臓の病気や糖尿病の疑いはないかな？

心臓の病気や異常はないかな？

健康診断が**始**まります

大事な検診です。欠席がないように気をつけましょう。

4/10 (水) 身体計測 (1・2・3年)

4/11 (木) 身体計測 (4・5・6年)

4/15 (月) 視力検査 (1・2・3年)

4/16 (火) 視力検査 (4・5・6年)

4/23 (火) 聴力検査 (1・2・3・5年)

4/25 (木) 歯科検診 (全学年)

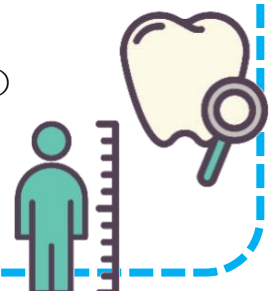
5/15 (水) 尿検査提出日

5/15 (水) 心臓検診 (1年)

5/16 (木) 耳鼻科検診 (全学年)

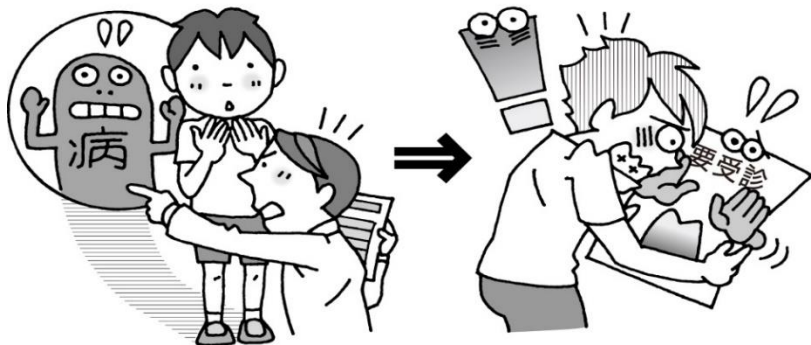
5/21 (火) 眼科検診 (全学年)

5/23 (木) 内科検診 (全学年)



けんこうしんだん
健康診断では、からだに病気や
いじょううたが
異常の疑いはないかをみます

ようじゆしん そく びょうき
要受診は、即、病気という
ことではありません



けんこうしんだん
健康診断では
わかりません

びょうめい
病名
せいかく しりやく ちようりよく
正確な視力・聴力

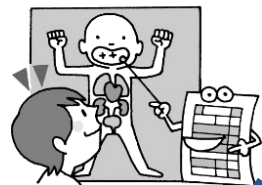


健康診断を円滑に行うために、保健調査表の提出をお願いします。

☆ **保健調査表(黄色のカード)**・・・4/10(水)×切

- ・緊急連絡先の変更や現在の健康状態(該当学年)等を記入してください。緊急連絡先は確実に連絡がとれるところをお願いします。また、かかりつけの医療機関の記入もお願いします。
- ・健康状態などで、学校生活で特に配慮を必要とすることがありましたら、記入してください。

ほけんしつ さきよ
●保健調査票は
あなたのからの
たいせつなてがかりです



お世話になる。

内科：根上昌子先生(ねがみみらいクリニック)
歯科：深尾哲久先生(深尾歯科医院)
眼科：山本ひろみ先生(やまもと眼科クリニック)
耳鼻科：山崎芳文先生(山崎耳鼻咽喉科)
薬剤師：林 美樹先生(せがわ薬局)

学校医の先生です

ようこそ保健室へ

こんにちは。養護教諭の
あらえ ほなみ
荒榮 穂波 です。

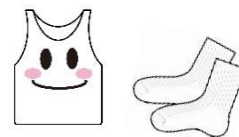
みなさんが心も体も健やかに
過ごせるよう、お手伝い
します。1年間、よろしく
お願いします!



保健室からのお知らせ

★下着の貸し出しについて

衛生上の観点から、今年度より保健室に置いてある下着(パンツ・シャツ・くつ下)は新品のものを揃えてあります。保健室の下着に着替えた場合は、同等サイズの新品のものを購入して学校へ返却してください。(100円ショップのものなど、安いもので大丈夫です。)
※心配な方は、ランドセルに予備の下着を入れておいてください。



★医薬品の取り扱いについて

医薬品の使用は医療行為に該当するため、保健室から医薬品を提供することはできません。同様に、学校で服薬が必要な際は自分で保管・管理・服薬できるよう、ご家庭でご指導ください。坐薬や水薬のように保管条件がある医療用医薬品や職員の介助が必要な場合は、「与薬依頼書」を書いていただくこととなりますので、学校までご相談ください。

