

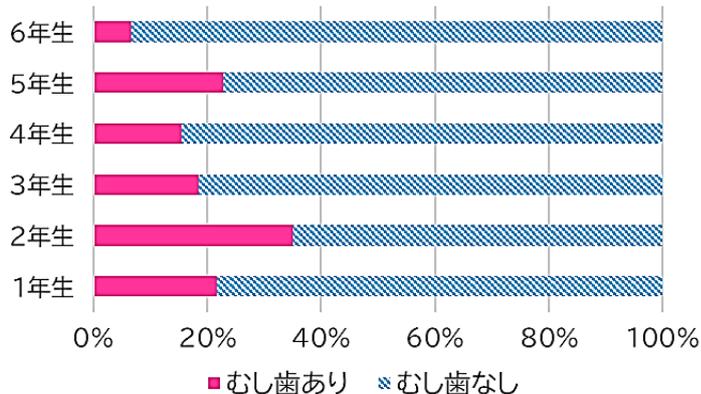
# ほけんだより 6月

令和6年6月  
七尾市立東湊小学校  
保健室

6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。  
今年度の歯科検診で、むし歯と診断された児童は、  
167人中32人でした。

むし歯と診断された人の中に、すでに治療が  
終わっている人は16人います。残り16人です。  
むし歯は放っておいても治りません。東湊小む  
し歯ゼロを目指して、まだ治療を始められていない  
人、歯科検診を受けていない人は、早めに受診  
できるといいですね！受診後は、学校まで受診  
報告書の提出をお願いします。

## R6年度 東湊っ子むし歯の状況



## おく歯まで1本1本ていねいにみがきましょう



歯科検診で全校児童分の「むし歯と診断された歯」と  
「治療済みと診断された歯」をむし歯マップにして  
保健室前に掲示しています。むし歯マップからは、奥歯  
までていねいなみがきが行き届いていないことが  
わかります。

## はみがきの学習をしました

「給食の後、20回ずつみがいたよ〜」  
「歯が白くなった気がする！」との報告も♡



1年  
「歯のおうさま、第一大臼歯のナゾをさぐれ！」

歯ブラシをななめに入れると、背の低い歯の王様もきれいにみがけましたね！



4年  
全国小学生歯みがき大会に参加！  
基本の歯みがき+デンタルフロスの使い方

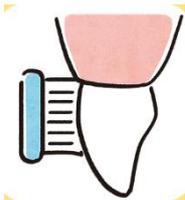
むし歯になりやすい「生えたての永久歯」のみがきかたを実践しました◎



2年  
「永久歯をむし歯からまもろう！」

# は 歯のみがきかた 3つのきほん

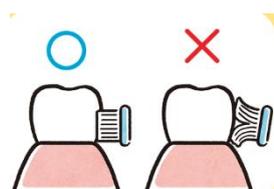
①まっすぐあてる



②ちいさく うごかす

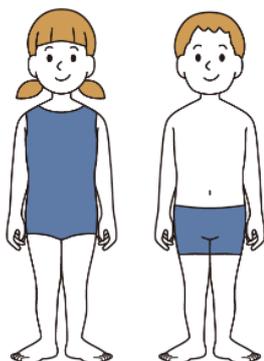


③かるいちからで



## プライベートゾーンは自分だけの大切な場所

七尾警察署の方より1年生対象に「くもくん教室」が行われました。世の中では、知識がないゆえに性犯罪の被害にあっていることに気づけなかったり、自分の意図しないところで加害者になってしまったりすることがあるそうです。どんな人も「被害者」「加害者」にならないために、子どものうちから正しい知識を身につけることが大切です。



プライベートゾーンとは「水着を着るとかくれる部分」のこと。  
★自分だけの大事な場所  
★簡単に見せたりさわらせたりしてはいけません  
※口も大事な場所です。



1年生 くもくん教室のようす

プライベートゾーンを見られたりさわられたりしそうになった時は、「やめて!」「いや!」と言いましょ。見られたり、さわられたりしていやな気持ちになった時は、信頼できる大人(お家の人や先生など)に相談しましょ。

## 保護者の皆さまへ

～お子さまの健康管理、熱中症予防に関して～

1. 毎日、水筒と汗ふきタオルを必ず持たせてください。

お茶はできるだけたっぷり(目安: 10くらい)持たせてください。



2. 早寝・早起き・朝ごはんを、登校前の水分補給をお願いします。

朝から気温が高い日が増えています。登校の段階で熱中症を起こすこともあります。十分な睡眠、朝ごはん、登校前の水分補給が大切です。



3. 登校中は積極的にマスクを外すよう、お子さまにお声かけください。



4. これまで通り、登校前のお子さまの健康観察を忘れずをお願いします。

ご協力をよろしくお願ひいたします。

