



東湊学校だより

TEL : 52-3149

FAX : 52-1200

令和6年度

E-mail : minatosho@edu.city.nanao.ishikawa.jp

12月号②



めざす東湊っ子の姿 「自ら考え 自ら動く」 文責：干場

◆◆◆「アニバーサリー反応」へのケアを◆◆◆

2学期も残すところあと数日となりました。

そして能登半島地震から1年が経とうとしています。今いろいろなところで「アニバーサリー反応」という言葉を聞くことが増えてきました。アニバーサリー反応とは、1年前の地震を思い出して不安がよみがえってきたり、ストレス反応が起きたりする状態のことです。誰でもそういった症状が起こることがあるそうです。子供は大人に比べて、自分の感情や気持ちをコントロールすることが難しかったり、ストレスを発散する手段が限定的であったりするため、大人が「大丈夫だよ」などと声を掛けて寄り添ってあげることが必要だと思います。

本校では冬休み中に職員で「アニバーサリー反応」も含めた子供たちの心のケアについての研修会をもちます。そして3学期の始業式には、準備を整えた上で子供たちを迎えたいと思っています。

先日配付した「スクールカウンセラーだより」には、子供と一緒に体を動かしたり気持ちを整えたりするリラクセス法が載っていますので、ぜひ参考にしてください。

せっかくの冬休みです。不安なことばかりを想像して心配せず、ご家族でゆっくりと楽しいお休みを過ごしてください。3学期のスタートで子供たちの元気な顔が見られることを楽しみにしています。2学期も本校の教育活動へのご理解とご協力ありがとうございました。よいお年をお迎えください。

◆◆読書感想画・読書感想文入選おめでとう！◆◆

<読書感想画>

部	区分	学年・氏名	作品名	結果
低学年の部	指 定	1年・深田 大和	ぎゅ、なかよくしよう	優良賞
		1年・府中 心奏	どこいったの、ちびトラ	優秀賞
		2年・小島 陽葵	ルイージの家	優秀賞
		2年・留木 葵琉	ルイージの楽しい時間	優秀賞
		3年・石崎 ちなみ	まほうのむげんクッキー	優良賞
		3年・竹田 優心	ぼくとタブーの入れ替わり	優良賞
高学年の部	自 由	4年・敦賀 美晴	今日の給食はフルーツポンチだ！	優秀賞
		4年・真沼 悠太	夜の森になきさけぶ声	優良賞
		5年・岩崎 優波	小人との思いで	優良賞
		5年・品川 紗衣	クララと不思議なマフィン	優良賞
		6年・木原 心美	友だちがほしい私	優秀賞
		6年・浜田 日南子	楽しいいろんな星へ！	優良賞

<読書感想文>

部	区分	学年・氏名	作品名	結果
低学年の部	課題図書	1年・石崎 みこと	「おちびさんじゃないよ」をよんで	優良賞
	自由図書	2年・小木 凛華	あの日をわすれない	優良賞
中学年の部	課題図書	3年・林 万笑	平わな世界作りたいな	最優秀賞
	自由図書	4年・小木 百華	津波から守ったヒーロー	優良賞
高学年の部	課題図書	5年・林 青樹	地震で学んだ助け合い	優良賞
	課題図書	6年・伊豆 愛花	「海よ光れ!」を読んで	優良賞

学年PTCA

2学期にそれぞれの学年で「学年PTCA」を行いました。たくさんの保護者の方にご参加いただき、子供たちも嬉しそうでした。

お世話いただいた学年委員の皆様、ありがとうございました。

1年 ドッジボール&おにごっこ



2年 ハロウィンを楽しもう ～家族で手形アート～



3年 楽しく体を動かそう



4年 ドッジビー&パン食い競争



5年 プログラミング体験



6年 親子で体を動かそう



本校のホームページに行くQRコードです。こちらをご覧ください。

Let's call. ～親と子のなんでも電話相談室

オアシスライン

対象:小中学生及び保護者(匿名の電話で構いません。秘密は守ります)



電話 (0767)52-0783

受付 13:00～16:00

(月曜～金曜)



七尾市立東湊小学校ホームページ
七尾市立東湊小学校