

# 東湊っ子の夏休み

安全で楽しい  
夏休みに

令和7年度  
七尾市立東湊小学校  
学校TEL  
52-3149

## ＜気をつけよう・守ろう＞

### 1. 外に出るとき

- 知らない人について行かない。
- 家の人に、行き先を言って出かける。
- 朝10時まで家で学習する。
- 夕方5時までには家に帰る。
- 交通ルールを守り、事故に気をつける。  
※特に自転車の乗り方に気をつける。
- ※ヘルメットをかぶる。
- 反対どうしで校区外に行かない。



### 2. 遊ぶとき

- 子どもだけで海や池や川、山、道路などの危険な場所では遊ばない。
- 子どもだけで海水浴や花火をしない。
- エアガンなどの危険なおもちゃで遊ばない。
- 火遊びは絶対にしない。
- 子どもだけでゲームセンターには行かない。

## ＜しっかり勉強しよう＞

- 自分で計画をたてて勉強する。
- 学級で出された課題に確実にとりくむ。
- 自由研究や応募作品にも挑戦する。

## ＜健康に気をつけよう＞

- 「早ね、早起き、朝ごはん」を心がける。
- 歯、目、耳、鼻などの治療をすませる。
- 食べすぎ、飲みすぎに気をつける。
- 外から帰ったら、手洗いをする。
- 歯磨きをする。
- 熱中症に気をつける。

## ＜その他＞

- 家の仕事や手伝いをすすんでする。
- 地域の人にも気持ちのよいあいさつをする。
- お金やカード、ゲームソフトなどのもののかしかりはしない。

### 保護者の方へ

家庭や地域で過ごす時間がが多くなります。  
「東湊っ子の夏休み」をもとに、ご家庭でも夏休みの生活についてお話し下さい。また、  
「親子のホッとネット大作戦」を配付済みです。インターネット利用に潜む危険性を知っていただき、ご家族でインターネット利用について話し合ってください。

月日	曜	おもな予定	図書室
7/22	火		
23	水	あゆみ渡し	
24	木		○
25	金	図書室利用時間 9:00~11:00	○
26	土		
27	日		
28	月		○
29	火	図書室利用時間 9:00~11:00	○
30	水		○
31	木		○
8/1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水	全校登校日	
7	木		
8	金		
9	土		全校登校日について
10	日		☆8:10までに登校、8:30開始です。学校玄関が開く時間は7:40です。 下校時刻は10:30です。
11	月	山の日 学校閉庁日	☆服装は平常授業日に準じます。 (制服、安全帽、たすき、名札着用)
12	火	学校閉庁日	☆持ち物(ランドセルで) 内ばき、筆記用具、連絡帳、水筒、 汗ふきタオル 図書室開放日は図書室の本
13	水	学校閉庁日	
14	木	学校閉庁日	
15	金	学校閉庁日	
16	土	学校閉庁日	
17	日	学校閉庁日	☆今年度もプール開放はありません。
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	全校登校日	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

