

# 図書だより 夏休み号

七尾市立東湊小学校 2025年8月 発行：司書 松田

夏休みが始まってから19日が経ちました。7月の学校図書館開放日には毎日いろいろな人が熱心に読書をしていました。学校がお休みの間はつい夜更かししてしまうことはありませんか？寝る1時間前にスマホやタブレットを見ることは、良い睡眠の妨げとなるそうです（※）。眠る前の1時間はスマホやタブレットの画面を閉じ、紙の本を開いてみるのはいかがでしょうか？夏休み中も生活リズムを整え、元気に過ごしましょう。

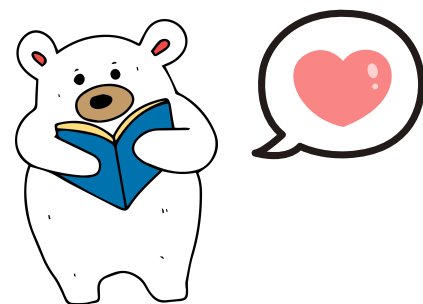
※参考文献：ヴィッキー・ウッドゲートほか、寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ、創元社、2022、p.67  
川島隆太ほか、スマホ脳の恐怖、金の星社、2024、p.69

1学期はたくさんの方が図書室を利用しました。1・2年生は120冊、3・4年生は90冊、5・6年生は60冊という年間目標がありますが1学期の間に目標を達成した人は86名、全校の53%が達成しました。

## 学年ごとの目標達成者

1年生 13人  
2年生 22人  
3年生 2人  
4年生 15人  
5年生 21人  
6年生 13人  
合計 86人

二学期もみなさんが楽しく過ごせる  
図書室にしていきたいと思います。  
新しい本（裏面で紹介）も入ります  
ので、楽しみにしていてくださいね。



## 1学期貸し出しが多かった本

### 1ねんせい

- ① でんせつの  
じゃんけんバトル
- ② ほんちゃん
- ③ おしりをしりたい

### 2ねんせい

- ① すっぱりめがね
- ② れいとうこの  
そこのおく
- ③ れいぞうこの  
おくのおく

### 3ねんせい

- ① うめちゃんと  
たらこちゃん
- ② ねこの町の  
リアのパン
- ③ こころがつながる  
おいしいスイーツ

### 4ねんせい

- ① フルーツ和菓子の  
ひみつ
- ② 秋さけのひみつ
- ③ ほたてのひみつ

### 5ねんせい

- ① アレにもコレにも！  
モノのなまえ事典
- ② 危険生物超攻略図鑑
- ③ おしりたんてい  
いせきからのSOS

### 6ねんせい

- ① マヨネーズのひみつ
- ② 警備業のひみつ
- ③ 馬のトレーナーの  
ひみつ

図書室にはいろいろな本があります。少しずつ、文字の多い本にも挑戦してみましょう。



# さあ、どれから読もうかな？

## あたらしい本の紹介



### 石のふしぎがわかる! 岩石・宝石ずかん 全3巻

柴山元彦／監修 清水洋美／著 汐文社 NDC458

大人気のゲーム「マインクラフト」では、岩石・鉱物を集めて建物を作ります。身近な石や建物を観察すると、地球のふしぎがいっぱい! 「どこで見つかるのか」「何に使われているのか」、低学年に分かりやすく紹介。本で観察して、自分でも探してみましょう。



### ぼくのたった一つのミス 全3巻

藤白 圭／文 中島 花野／絵 岩崎書店 NDC913

『読みながらネットリテラシーを覚える』がコンセプト。タブレットやスマホ、ゲーム、ネットに早期に触れる子どもたちに向けた、ネットを題材に事件をショートショート形式にしたノンフィクション風読み物。各巻15話収録。1巻ではSNS上で起こる犯罪や事件、2巻では、ゲーム上で起こるトラブル、3巻ではファクトチェックをしなかったばかりに起きるトラブルなどについて。



### きょうふの店ゾクゾク②

マグダレナ・ハイ／作 古市 真由美／訳 ほるぷ出版 NDC993

<きょうふの店ゾクゾク>というあやしいお店で、心やさしい吸血鬼の歯が盗まれた! 高級マント、ニンニクも消えていき…。天才ニンニクは、吸血鬼をたすけてあげられるのか。ユウレイやモンスターが登場する、楽しい読み物。(TRC MARCより)



### 高すぎ? 安すぎ! ?モノのねだん事典

大澤 裕司／文 死後くん／絵 ポプラ社 NDC337

「給食費はほとんど材料代」「お金をはらえば雪を降らせることもできる」「お城は中古を買うにかぎる」「買うより高い貸衣装の謎」…。さまざまなモノのねだんにまつわる面白知識を紹介する。(TRC MARCより)

### 朝読みのライスおばさん



長江 優子／作  
みずうち さとみ／絵  
理論社  
NDC913

月曜の朝、5年2組の教室に突然やってきたパワフルなおばさん。ヘンテコな話を踊りまですてて読みはじめた。おばさんの正体は? おばさん本人に聞くと、思いがけない問題が起きていて…。(TRC MARCより)



### あおのいえ

いとう みく／作 丸山 ゆき／絵 童心社 NDC913

あおは小学1年生の男の子。両親を亡くしてから、お母さんの弟のなおくんと、なおくんのパートナーのしずさんと暮らしている。ある日、家に遊びにきた友達のお姉さんに、「あおくんって、なんか複雑だね」と言われて…。(TRC MARCより)



### ラクラク攻略! 勉強のやり方

菊池 洋匡／監修 深蔵／イラスト ポプラ社 NDC002

アーティストタイプは苦手を克服! プライドタイプは打倒ライバル!? 性格ごとに分けられるタイプによって、いちばん効率的な勉強法や、モチベーションアップの方法を解説。「勉強いろいろQ&A」も紹介。(TRC MARCより)