

ほけんだより尿検査号



令和7年5月13日
東湊小学校保健室

あした によけんさ ていしゅつ び
明日は尿検査の提出日です！

5月14日(水)

「尿検査」では、尿(おしっこ)をつくる「じんぞう」というところが病気になっていないか調べます。あした あさ わす げっこう ていしゅつ
明日の朝、忘れずに学校に提出 しましょう！

本日、5月13日(火)配付 尿検査セット

- ①「尿検査のお知らせ」＊お家の人に渡しましょう
- ②紙コップ用紙
- ③容器
- ④袋(名前が書いてあります)



きょう がっこう かえ
<今日 学校から帰ったらすること>

- ☐ お家の人に、尿検査があることを伝える。(お家の人と一緒にほけんだよりを確認！)
- ☐ ビタミン剤やビタミンCの入ったジュースは飲まない。
- ☐ 寝る前におしっこをする。
- ☐ 忘れそうな人は、尿検査セット(紙コップ、容器)をトイレの見える場所に置いておく。



あした あさめ
<明日の朝起きたら…>

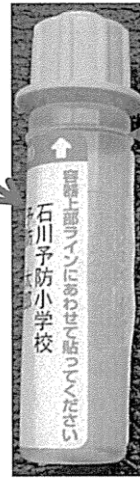
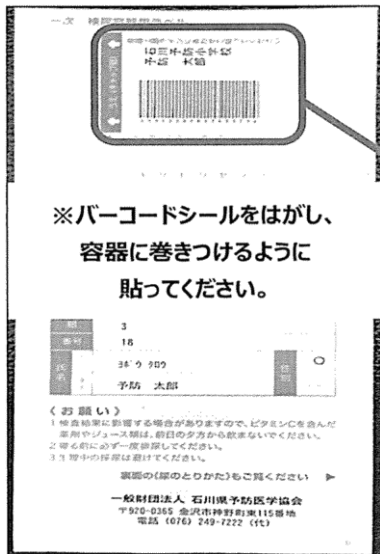
★朝起きて1番の尿を紙コップにとる。



によ と かた
尿の取り方

- ① 出始めの尿はとらないで、中ごろから終わりの尿をコップでとる。
- ② 容器のキャップをはずし、容器の中央を押して、コップ内の尿を吸い上げる。
- ③ 容器に書いてある『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で尿をとる。
- ④ 尿の量が足りない場合は容器を上に向け、容器の空気を出してからもう一度吸い上げる。
- ⑤ 袋の上にある「バーコードシール」をはがし、容器に巻きつけるように貼る。
- ⑥ 容器のふたがしっかりと閉まっていることを確認したら、袋に容器を入れる。
(ビニール袋やティッシュペーパーなどで包まないでください)
- ⑦ 袋の口をしっかりと折り曲げる。(のり・セロテープは×)
- ⑧ 忘れないように、すぐにランドセルに入れる。

★バーコードシールの貼^はり方^{かた}



容器上部ラインに合わせて貼ってください。

袋の裏面にあるQRコードを読み取ると、「尿の取り方」を動画でも確認できます！

とうこう 登校する前に、

ランドセルに検尿を入れたか確認しましょう！

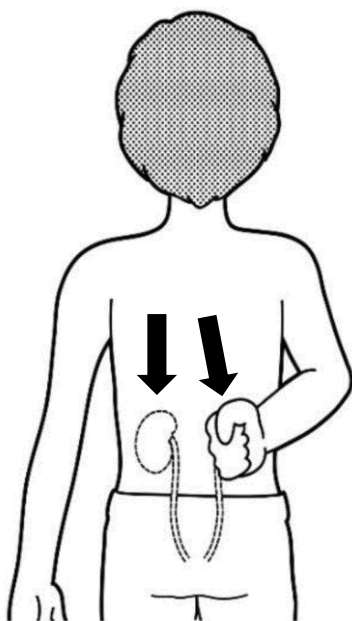


あした 明日の朝、あさ 教室で検尿を集めます。

ていしゅつ 提出するときは、ビニール袋などに入っていないか確認しましょう。

→ビニール袋に入っている場合は、ビニール袋から取り出して提出してください。

「じんぞう」ってなあに？



じんぞうは体の腰よりやや高い位置の背中側に、
背骨をはさんで左右1個ずつあります。ソラマ
メのような形をしていて大きさはこぶし大で、
重さは120～150グラムほどです。

じんぞうでは、体に必要なものと、いらなくな
ったものをわけて、必要なものは血液の中に返し、
いらなくなったもので、尿をつくります。