

# ほけんだより 尿検査号

令和7年5月13日  
東湊小学校保健室

あした にょうけんさ ていしゅつ び  
**明日は尿検査の提出日です！**

**5月14日(水)**

「尿検査」では、尿(おしっこ)を作る「じんぞう」というところが病気になっていないか調べます。明日の朝、忘れずに学校に提出しましょう！

## 本日、5月13日(火)配付 尿検査セット

- ①「尿検査のお知らせ」\*お家の人に渡しましょう
- ②紙コップ用紙
- ③容器
- ④袋(名前が書いてあります)



## 〈今日 学校から帰ったうすること〉

□お家の人に、尿検査があることを伝える。(お家の人と一緒にほけんだよりを確認！)



□ビタミン剤やビタミンCの入ったジュースは飲まない。

□寝る前におしっこをする。

□忘れそうな人は、尿検査セット(紙コップ、容器)をトイレの見える場所に置いておく。

## 〈明日の朝起きたら…〉

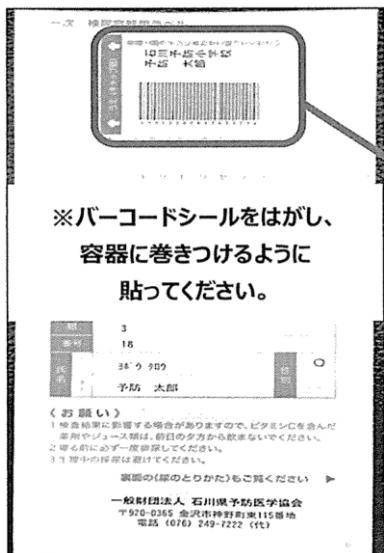
★朝起きて1番の尿を紙コップにとる。



## 尿の取り方

- ① 出始めの尿はとらないで、中ごろから終わりの尿をコップでとる。
- ② 容器のキャップをはずし、容器の中央を押して、コップ内の尿を吸い上げる。
- ③ 容器に書いてある『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で尿をとる。
- ④ 尿の量が足りない場合は容器を上に向け、容器の空気を出してからもう一度吸い上げる。
- ⑤ 袋の上にある「バーコードシール」をはがし、容器に巻きつけるように貼る。
- ⑥ 容器のふたがしっかりと閉まっていることを確認したら、袋に容器を入れる。  
(ビニール袋やティッシュペーパーなどで包まないでください)
- ⑦ 袋の口をしっかりと折り曲げる。(のり・セロテープはX)
- ⑧ 忘れないように、すぐにランドセルに入れる。

## ★バーコードシールの貼り方



容器上部ラインに合わせて  
貼ってください。

袋の裏面にある QR コードを  
読み取ると、「尿の取り方」を  
動画でも確認できます！

登校する前に、

ランドセルに検尿を入れたか確認しましょう！

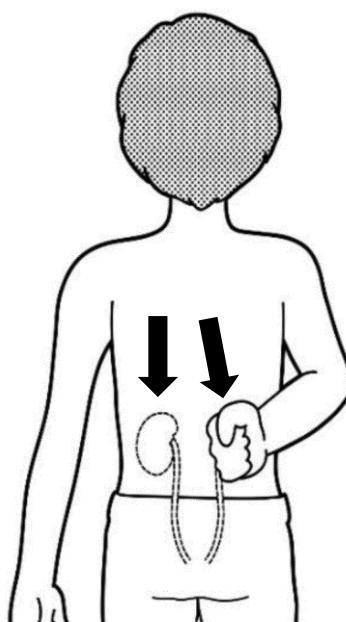


明日の朝、教室で検尿を集めます。

提出するときは、ビニール袋などに入っていないか確認しましょう。

→ビニール袋に入っている場合は、ビニール袋から取り出して提出してください。

「じんどう」ってなあに？



じんどうは体の腰よりやや高い位置の背中側

に、背骨をはさんで左右1個ずつあります。ソラマ

メのような形をしていて大きさはこぶし大で、

おも重さは120~150グラムほどです。

じんどうでは、体に必要なものと、いらなくな

ったものをわけて、必要なものは血液の中に返し、

いらなくなつたもので、尿をつくります。