

校長室 だより

令和 2年 4月10日 (金)

羽咋市立瑞穂小学校 No.2



共 育

臨時休業中は、規則正しい生活を

4月6日(月)から一週間ほどがたち、子どもたちは、ようやく学校がある生活リズムが定着してきたところだと思われます。保護者の皆さんには、子どもたちの朝の検温および体調チェックをしていただいているおかげで、元気に過ごすことができます。ありがとうございます。

さて、4月13日(月)から5月1日(金)まで、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、臨時休業になります。大型連休と合わせると、次に全員が登校するのは(学年ごとの登校日はありますが)5月7日(木)になります。保護者の皆さんには、3月に続く臨時休業になり、ご心配とご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

休業期間中は、生活面では、人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごしてください。そして、必要があって外出する際には、マスク着用などの咳エチケット、手洗い、消毒等衛生面に十分気をつけてください。学習面では、学校からプリント等課題を出しますので、計画的に家庭学習に取り組むようお願い致します。

保護者の皆さんには、ぜひ、定着してきた生活リズムを維持できるようお願いします。風邪や肺炎等にかからないためには、免疫力(侵入した細菌やウイルスなどを常に監視し撃退する自己防衛システムのこと。)を高めておくことが大切だと言われています。

免疫力を高めるためには、「十分な睡眠」と「日中の休息」が効果的であるとの記事が出ていました。「日中の休息」については、短時間で昼寝や自分の好きなことをして、リラックスすることで効果があると言われています。しかしながら、くれぐれもしすぎないように注意してください。



今後について

- 臨時休業期間中、保護者の方で、どうしても家庭でお世話できない場合が生じたときは、当日の朝8時までに、学校に電話連絡をお願いします。
- 学校から各家庭への連絡方法につきましては、原則として、メール配信でお知らせします。
- 臨時休業期間中に、緊急等の用件で、学校に連絡させる方は、「22-0005」におかけください。もし、用事等がありましたら、午前8時から午後5時までに学校へ来校及び電話してください。(ただし、土・日曜日は除きます。)
- 大型連休中(5月2日～5月7日)につきましては、転送電話になっていますがつながります。ただし、午後9時から翌朝8時までは、大変申し訳ありませんが電源を切らせていただきます。ご理解よろしくをお願いします。