

校長室 だより

令和2年10月20日（火）

羽咋市立瑞穂小学校 No. 16



## 共 育

### 持久走で「粘り強さ」を育もう

11月5日（木）に行われる校内マラソン大会に向けて、10月19日（月）より長休みの練習が始まりました。

この機会に、ぜひ、練習を通して「粘り強さ」を身につけて欲しいと思います。最近よく、「GRIT（グリット）」という言葉が耳にします。日本語では「やり抜く力」とよく紹介されます。

「やり抜く力」とは、「情熱」と「粘り強さ」を持って、困難や挫折を味わってもあきらめずに努力を続けられる力のことです。

著書の中に、ランニングマシンを使った実験のことが載っていました。その実験から、「なにが何でも頑張ろうとするか、苦痛に耐え切れなくなるまえにやめてしまうか」の精神面が、これからの人生で成功を収めるために大切なことであると書いてありました。

言葉自体は昔からありますが、近年の研究により、人生を成功に導く重要要素として改めてスポットを浴びています。強調すべきは、GRITはIQや才能には関係のないこと、そして、この能力は先天的なものではなく、後天的に誰でも得ることが可能であるということです。

保護者の皆さんには、子どもたちのなにが何でも頑張ろうとする「粘り強さ」を育むことができるよう応援お願いします。



### いしかわっ子駅伝交流大会に参加します

11月3日（火）に西部緑地公園陸上競技場で行われる「第15回いしかわっ子駅伝交流大会」に男女ともに参加します。今年度はコロナ禍により、学校で1000mを走り、5名の合計タイムで参加を申し込むことになりました。

15市町から男子55校、女子54校が申し込みをしました。その中で、男女各25校の県大会出場校が決定しました。男女ともに出場できたことはとてもうれしいことです。早速、10月19日（月）より、大会に向けての練習が始まりました。学校の代表として、健康管理に十分に気を配り、さらに記録を伸ばすことができるよう頑張りたいと思います。

