



# 共 育

## 生活習慣や学習習慣の定着に向けて

子どもの習慣に関する調査で、長い休みをきっかけに、生活習慣や学習習慣が乱れてしまう子どもが多いことが分かりました。そのような中でも、生活習慣や学習時間をしっかり確保できていた子どもは、勉強や遊びのルールを決めて、メリハリのある生活をしています。しかも、そのルールを親子で決めていているということでした。

学習時間を確保できていた子どもの特徴は、家庭での平均学習時間を比べると、「勉強の時間」に関するルールがある子どもの方が、ルールがない子どもに比べて学習時間が長かったということでした。

また、生活習慣を確保できていた子どもの特徴は、パソコン・タブレット・スマートフォンといったデジタルメディアの使い方や時間に関するルールがあり、動画を見る平均時間は短く、その分、友だちや親と遊んだり、**読書**したりした時間が長かったということでした。

つまり、ルールがあることで時間を上手にコントロールし、メリハリのある生活ができていたことが伺えます。ルールを親子で話し合い、子どもが納得するものにするすることで、ルールをより守りやすくなると言われています。

さらに、子どもがルールを守り、自分から行動できたら、努力やプロセスを具体的にほめるということも大切なことです。すると、子どもは自分の行動を客観視し、自信を高めたり、できていないところを修正したりしながら、「自ら学ぶ力」も高めていきます。この機会に、ぜひ、生活習慣や学習習慣のルールについて話し合い、進んで実践できるようになって欲しいと思います。



## 大型連休中について

大型連休中[5月1日（土）～5月5日（水）]は、学校が閉まります。しかしながら、緊急な用件がある場合は、学校（22-0005）に連絡をお願いします。転送電話になっていますが、繋がります。

石川県は新型コロナウイルスに関して、ステージⅢ（感染まん延特別警報）となっています。感染拡大防止のため、不要不急の外出は控えるなど、人との接触機会の低減に努めるとともに、三密を回避し、マスク着用、手洗い・うがい等を励行し、基本的な感染症対策に努めてください。

交通事故等にも気をつけ、安心安全で有意義な休日を過ごしてください。