

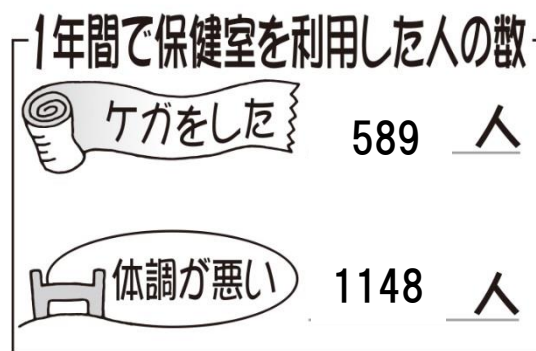
平成 31 年 3 月 22 日  
石川県立金沢北陵高校  
保 健 室

いよいよ春休みです。昨年の 4 月からの一年で、皆さんはどのように成長しましたか？勉強や部活動、生徒会や委員会活動など、「頑張りました！」と胸を張って言えることがありますか？高校生活の 3 年間はあっという間です。3 年生になってから後悔しないためにも、春休み中に今までの学校生活を振り返り、自分なりに次の学年での目標を立ててください。4 月から、充実した学校生活を送ることができるように準備してくださいね。



### 保健室の 1 年を振り返ってみよう！

今年の保健室で一番印象に残ったことは、インフルエンザの大流行です！それまでは、夏の猛暑が印象に残っていましたが、その記憶を一気に消してしまいました。私も長い間、高校の保健室で仕事をしていますが、今年のような勢いは初めてです。1 年生が学年閉鎖になったため、2・3 年生でも学級閉鎖になるかもしれないと心配しました。春になり、ホッとしている保健室です。



その他 101 人

### 麻しん（はしか）に気をつけて！！関西地方で感染拡大中？！ 春休みに関西地方に出かける人は特にご注意ください！！

今年に入ってから大阪、三重を中心に麻しんの感染者が急増中です。麻しんは本来、春から夏にかけて流行する感染症であり、この状態が続けばさらに広い地域に感染が拡大していく恐れがあります。今年の麻しん患者報告数は、すでに昨年の年間麻しん患者報告数を超え、過去 10 年間で最多のペースで広がっています。特に流行の中心となっている大阪府では、患者発生が継続しており、収束の兆しが見えていません。今回の大阪で発生している麻しん患者の半数以上が、予防接種を受けていないか、受けているかどうか不明の人です。麻しんは、感染力がとても強く、すれ違っただけでも感染してしまうといわれています。麻しんを予防するには、予防接種しかありません。生徒と一緒に保護者の方も、予防接種歴をご確認ください。麻しんと診断された場合は春休み中でも学校に電話でご連絡ください。

金沢市にお住まいの保護者の方へ

金沢市では「大人の麻しん風しん任意予防接種費助成」があります。昭和 43 年 4 月 1 日から平成 2 年 4 月 2 日生まれで、麻しんの既往歴がなく、麻しんの予防接種歴がない方を対象に予防接種費用の一部助成を行っています。期間は 2018 年 4 月 1 日～2021 年 3 月 31 日までです。この機会にぜひ、予防接種を受けられることをお勧めします。詳しくは、金沢市のホームページをご覧ください。