

令和2年5月7日
石川県立金沢北陵高校
保健室

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、県立学校の休校がさらに5月29日まで延長されることになりました。これからどうなるのだろうと不安な生徒も多いと思います。でもこんな時こそ今の自分にできることを考えてください。先生たちも、オンラインでどこまでできるか挑戦です。生徒も先生たちも初めてのことばかり。今だからできること、今しかできないことを見つけてください。

「STAY HOME」を元気に過ごしてください。

知らないうちに、拡めちゃうから。



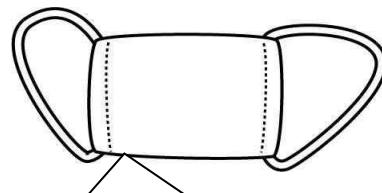
STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

厚生労働省:妖怪「アマビエ」がモチーフです!

保健室から休校期間中の課題です!! → 「マスクに名前を書きましょう！」

前回の学校からの郵送物の中に政府からのマスクが入っていたと思います。5月中にもう一枚、同じものが学校に届く予定です。

それとは別に今回は金沢北陵高校のPTAから、洗って繰り返し使えるマスクと、専用フィルター3枚がセットになって届くと思います。これらのマスクはとても貴重なので大切に使用してもらいたいです。ただし、生徒全員が同じものになりますので、落とした場合に名前が書いていないと誰のものかわかりません。そこで保健室からの課題は「マスクに名前を書きましょう！」です。政府からのマスクは家にも届くと思いますが、家庭でも洗濯すると誰のものかわからなくなります。マスクは直接、顔につけるものですから、自分専用とわかるようにしましょう。油性マジックで直接マスクに書く方法もあります。刺繍でも、アイロンプリントの目印でもOK! 手作りマスクの生徒も、自分のものとわかるように工夫してください。色・柄に指定はありません。着なくなったTシャツやブラウスで作るのも良いと思います。先生たちもいろいろな色・柄のマスクをしています。



【例】 出席番号 (4桁)
○○ (氏名) など
内側の隅に小さく書いて、
一度洗うと顔につきません!

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後!

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



出典：厚生労働省ホームページ

「金沢北陵高校ホームページ：保健室」に皆さんに伝えたいことをアップしていきます!
読んでもらえるとうれしいです♪