



保健だより

令和5年2月
金沢北陵高等学校
保健室

「インフルエンザ警報」が発令されました

報道等でもあるように令和5年2月15日（水）に、石川県にインフルエンザ警報が発令されました。本校でもインフルエンザ罹患者が増えています。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防方法は同じです。あらためて基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

- ・手洗い、換気、適切なマスクの着用など基本的な感染症対策の徹底をお願いします。
- ・十分な睡眠やバランスの良い食生活など、健康的な生活を心がけましょう。
- ・特に周りにインフルエンザにかかった方がおられる場合で急な発熱等の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。 <県健康福祉課 資料より>

出席停止手続きについて

「医療機関の領収書」や「薬剤指示書」等のコピーが必要です

インフルエンザと診断された場合も、すぐに学校まで連絡をお願いします。
また、病気が治り登校できるようになってから**病欠届**を提出していただきます。
その際「医療機関の領収書」や「薬剤指示書」等のコピーを添付していただきますので捨てずに保管をお願いします。

インフルエンザ いつから登校していいの？ 小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後
2日が経過している



発症後
5日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

