

ほけんだより4月

平成29年4月11日
石川県立金沢北陵高校
保健室

入学・進級おめでとうございます。1年生の皆さんには、何もかもが新しく、ワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。“あせらず”“ゆっくり”“少しずつ”慣れていってください。2・3年生も新しいクラスで少し緊張があるかもしれません。ゆっくりできる時間を大切にしてください。保健室は皆さんの体と心の健康をサポートするところです。困ったことがありましたら気軽にドアをノックしてください。



保健室の利用について

病気やケガで、保健室にきたら…

- (1) まず保健室利用者表に出席番号・名前・来室時間・来室理由を記入してください。
- (2) 自分の状態をはっきり伝えてください。

	病 気	ケ ガ
①発症時期 (いつ)	例) 2 限目の授業中	例) 5 限目の体育の授業中
②発症場所 (どこ)	教室で	運動場を走っていて
③具合が悪いところ (どこが)	おなか	右足首を
④痛みの種類 (どんな風に)	チクチクと痛み出した	ひねって、痛い

- (3) 病気の場合は体温を測ってください。

保健室利用の注意事項

- (1) 休み時間に利用しましょう。
授業開始のチャイムが鳴ってから来る人がいます。授業を大切にしましょう。
- (2) 原則として長時間の休養はできません。
必要と認めた場合は1時限を限度に休養させます。授業担当の先生に事前に許可を取りましょう。休養した場合は「保健室利用カード」の手続きをしないと無断欠課になります。
- (3) 早退が必要と認めた場合(例: 38℃以上の発熱等)は手続きが必要です。保護者への連絡を行いますので、常に連絡先がわかるように勤務先などを確認しておきましょう。
- (4) 内服薬(飲み薬)はありません。
薬が必要な人は、自分の体に合ったものを常に携帯しましょう。
- (5) 身長計や体重計は利用できますが、一言断ってから使いましょう。
- (6) ケガの手当では、学校内や登下校中の救急処置に限られます。
家庭で起きたケガや継続的な手当(湿布やカットバンの交換)はできません。家庭で行ってください。
- (7) 学校内や登下校中、部活動中等の学校管理下で起きたケガで、医師の診察を受け、窓口の支払いが1500円以上(目安)の場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。手続きが必要ですので保健室まで連絡をお願いします。
*学校管理下のケガでは、子ども医療助成制度やひとり親助成制度は使用しないでください。二重給付になった場合、返金の振込み手数料がかかり、保護者の負担が大きくなります。(自動償還の場合は金額の調整手続きを行います。事前にご相談ください。)

健康診断について

健康診断の日程をお知らせします。注意事項を読んでしっかり準備しましょう！日が近くなりましたら、担任の先生を通じて、教室掲示のプリントなどでお知らせをしてもらいます。特に尿検査などの提出をうっかり忘れることがないようにしてくださいね。



月	日(曜日)	時間	場所	検査項目	対象	注意事項
4月	13日(木)	5~6限	視聴覚室	内科検診	3年	男子:体操服、女子:体操服
	17日(月)	5~6限	第1体育館 渡り廊下	結核検診	1年	体操服で検査(忘れずに!) (女子は金具のない下着が良い)
			男:図書室 女:視聴覚室	心電図検査	1年	体操服で検査(忘れずに!)
	18日(火)	始業前	生徒玄関	尿一次検査	全学年	起きてすぐの尿を採る
	18日(火)	5~6限	第1体育館	身長	全学年	体操服で測定(忘れずに!)
			//	男子体重	全学年	//
			視聴覚室	女子体重	全学年	//
理科実習室等 C棟Bミ教室			視力検査 聴力検査	全学年 1・3年	カネコを外に忘れないこと! 2年生は検査しない	
19日(水)	始業前	生徒玄関	尿一次予備	忘れた人	起きてすぐの尿を採る	
27日(木)	5~6限	視聴覚室	内科検診	1年	男子:上半身体操服、女子:ブラウス	
5月	9日(火)	始業前	保健室前廊下	尿二次検査	該当者	起きてすぐの尿を採る
	10日(水)	始業前	保健室前廊下	尿二次予備	忘れた人	起きてすぐの尿を採る
	11日(木)	5~6限	視聴覚室	内科検診	2年	男子:上半身体操服、女子:ブラウス
	24日(水)	1~3限	視聴覚室	歯科検診	3年	丁寧に歯を磨きましょう!!
	31日(水)	1~3限	視聴覚室	歯科検診	2年	丁寧に歯を磨きましょう!!
6月	14日(水)	1~3限	視聴覚室	歯科検診	2年	丁寧に歯を磨きましょう!!
	16日(金)	5限	視聴覚室	耳鼻科検診	1年 (100名程度)	問診から100名程度抽出

朝の健康観察について

朝のSTでホーム担任の先生が健康観察を実施します。

*体調不良がある場合は、朝のうちに担任か副担任の先生に伝えるようにしましょう!!

『早寝・早起き・朝ごはん』を続けて、毎日、元気に登校できるようにしましょう。

