



ゆうおうまいしん  
**勇往邁進**



恐れることなく、自分の目的・目標に向かって、ひたすら前進すること

### 1学期期末試験に向けて

4系列に分かれて初めての試験が終わりました。それぞれの目標に向けて計画通りに取り組めた人、思うように結果を出せなかった人とさまざまだったようです。6月26日(月)には1学期期末試験一週間前となります。毎日の学習に励み、期末試験では満足のいく結果を出せるよう行動にうつしていきましょう。

### 総体・総文



6月1日(木)から4日(日)まで石川県高等学校総合体育大会及び文化祭が各会場で開催されます。参加するみなさんは日々の練習の成果を発揮し、少しでもよい結果を残して、さらに上の大会にチャレンジすることを期待しています。みんなで応援しましょう。

### 新体カテスト・ほぐりんピック

6月13日(火)「新体カテスト」及び「ほぐりんピック」が津幡運動公園で実施されます。昨年度の記録を少しでも上回るように頑張りましょう。

### 修学旅行



6月6日(火)から9日(金)3泊4日で北九州に修学旅行に行きます。石川県とは異なる九州の自然や文化・歴史、産業を学びましょう。また、班別自主研修やハウステンボスを通して、お互いの親睦を深めていきましょう。

集合時間やマナー・規則を守り、心に残る楽しい旅になるようにしましょう。

#### 《行程表 予定》

6/6(火)

金沢駅西広場(7:00)集合 → 金沢駅(8:05) → 新大阪駅 → 小倉駅 →  
北九州工場見学(新日鐵住金 八幡製鐵所・日産自動車・安川電機 ロボット工場  
JR九州小倉総合車両センター) → アサヒビール園(ジンギスカン)

6/7(水)

平和記念公園・原爆資料館 → 班別自主研修

6/8(木)

長崎・佐世保体験学習 → ハウステンボス

6/9(金)

太宰府天満宮 → 博多はねや総本家(昼食) → 福岡空港 → 羽田空港 → 浜松町  
→ 上野駅 → 金沢駅(19:58) → 解団式(20:10)

☆保護者の皆様へ☆

●オープンキャンパス参加●

2年生は部活動や学校行事でも中心になるため多忙になりがちです。それらの活動に集中するお子様を応援してあげてください。また、進学希望のお子様にはオープンキャンパスへの参加を促し進路意識を高めてほしいと思います。就職希望のお子様もニュースなどを話題に、お子様の視野を広げていただきたいと思います。ご協力お願いいたします。



今月の言葉

「周りの人を大切な人として接する」ということは、単に人に優しく接することではなく、相手を一人の大切な人として接することである。大切だと思えば厳しく叱責することもある

池廣 厳雄 氏



6月行事予定 (2年)

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	木	総体・総文①/北陵アバンテ	18	日	全商珠算・電卓検定
2	金	総体・総文②	19	月	第1回美化コンクール(~23日)
3	土	総体・総文③	20	火	挨拶運動(22H)
4	日	総体・総文④ 第二種電気工事士上期試験(筆記)	21	水	LH(北陵祭)
5	月	修学旅行結団式(4限)	22	木	自転車乗車マナー一斉指導 ヤングイーグル隊
6	火	修学旅行・九州①(7:00金沢駅西広場)	23	金	
7	水	修学旅行②	24	土	
8	木	修学旅行③	25	日	全商簿記実務検定
9	金	修学旅行④(20:10金沢駅西広場)	26	月	1学期期末試験時間割発表 試験前学習会(~30日)
10	土		27	火	挨拶運動(23H)
11	日		28	水	LH(北陵祭)
12	月		29	木	
13	火	新体力テスト・ほぐりんピック	30	金	
14	水	挨拶運動(21H)・表彰伝達・壮行式 LH(北陵祭)	7/1	土	機械製図検定(製図室)
15	木	新体力テスト・ほぐりんピック予備日	2	日	全商ビジネス文書実務検定
16	金	計算技術検定	3	月	1学期期末試験①(~6日)
17	土		4	火	1学期期末試験②

座ったままできるエコノミー症候群の予防体操

- ・足のつま先を上げ下げする
- ・足の指を開いたり閉じたりする
- ・足首を左回しや右回しに動かす
- ・両足を伸ばした状態から、片足ずつ膝を曲げたり伸ばしたりする
- ・貧乏ゆすりをする など