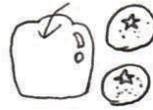




図書館だより



石川県立金沢北陵高校図書館
令和3年9月号

<おやすみ前の読書ルーティーン、はじめよう> ぐっすり眠れますように！

「なんだか眠れない…」という夜が続くと、少しずつ疲れがたまっていきますね。
寝る前に5分、読書する習慣を身につけることをおすすめします！
良さそうな本をいくつかご紹介します。
もしかしたらちょっと興味がないくらいの本の方が安眠できるかも…？



- ★「1日10分のごほうび」(赤川次郎ほか 著/双葉社)
「マイ国家」(星新一 著/新潮社)
短いおはながたくさん入っています。寝る前に一話、味わってみましょう。
- ★「君が電話をかけていた場所」(三秋緹 著/KADOKAWA)
眠る前に「いまの自分」から離れて、登場人物のことを考えながら物語に浸るのもあり！
図書委員さんのおすすめ本です。
- ★「一日がしあわせになる朝ごはん」(小田真規子 著/文響社)
「一汁二菜の朝ごはん」(中川たま 著/成美堂出版)
次の日の朝ごはんに思いをはせながら眠るのも素敵ですね。
- ★「動物モグ図鑑」(松原卓二 著/小学館)
「人生はニャンとかなる！」(水野敬也ほか 著/文響社)
ふわふわの動物に癒されましょう。
- ★「スタンフォード式最高の睡眠」(西野精治 著/サンマーク出版)
「あなたの人生を変える睡眠の法則」(菅原洋平 著/自由国民社)
睡眠について、あらためて勉強してみましょう。



クラス別貸出冊数 (R3.7.1~8/31)



新刊案内

夏季休暇中に受け入れした本のリストです。
ぜひ読みに来てください。貸出もできます！
全部は載せきれないので一部ご紹介します。



書名	著者名	出版社
10代のための読書地図	本の雑誌編集部 編	本の雑誌
ピューリツァー賞受賞写真全記録	ハル・ビュエル 編著	日経ナショナルジオグラフィック社
大学4年間の哲学が10時間でざっと学べる	貫成人 著	KADOKAWA
渋沢栄一 日本経済の父とよばれた男	老川慶喜 監修	小学館
石川のトリセツ	星野道夫 著	昭文社
長い旅の途上	南伸一 著	文藝春秋
イラスト&図解イチバンやさしい簿記入門	渋沢栄一 著	西東社
論語と算盤	矢野恒太記念会 編集	筑摩書房
日本国勢図会 日本がわかるデータブック 2021/22	宮口幸治 著	矢野恒太記念会
どうしても頑張れない人たち	猪瀬浩平 著	新潮社
ボランティアってなんだっけ？	佐藤勝彦 著	岩波書店
科学者になりたい君へ	ファラデー 著	河出書房新社
ロウソクの科学	アンデシュ・ハンセン 著	角川書店
スマホ脳	大前恵 著	新潮社
きほんのスポーツ栄養食 10代アスリートのパフォーマンスを最高にする	遠山裕司 著	ポプラ社
免疫入門最強の基礎知識	播本高志 著	集英社
ケアにいかせる!高齢者の病気と薬の知識	Zoom ビジネス研究会	中央法規出版
Zoom 120%活用術	溝呂木一美 著	宝島社
私のてきとうなお菓子づくり	頭木弘樹 著	ワニブックス
食べることと出すこと	猫びより編集部 編	医学書院
まんがで読むはじめての保護猫	山口謠司 監修	日東書院本社
図解眠れなくなるほど面白い大人のための日本語と漢字	藤吉豊ほか 著	日本文芸社
現代用語の基礎知識 2021	今道琢也 著	自由国民社
「文章術のベストセラー100冊」のポイントを一冊にまとめてみた。	鈴木鋭智 著	日経BP
全試験対応!直前でも一発合格!落とされない小論文	青山美智子 著	ダイヤモンド社
何を書けばいいかわからない人のための小論文のオキテ 55	夏目漱石 著	KADOKAWA
木曜日にはココアを	暁佳奈 著	宝島社
草枕	伊坂幸太郎 著	小学館
春夏秋冬代行者 春の舞 上・下	遠野海人 著	KADOKAWA
逆ソクラテス	西尾維新 著	集英社
君と、眠らないまま夢をみる	東野圭吾 著	KADOKAWA
掟上今日子の家計簿	湊かなえ 著	講談社
白鳥とコウモリ	黒住光 著	幻冬舎
ドキュメント		KADOKAWA
花束みたいな恋をした		リトルモア

2024年から
新一万円札の
肖像になります！

ノーベル賞受賞の
吉野彰さんの原点！
「ロウソクの科学」

絵本みたい！
かわいいレシピ本

小論文対策！

