

スクールカウンセラーだより



スクールカウンセラーとして勤務します寺井弘実です。

大学で「心理学」を専攻して卒業し、現在まで「話を一生懸命に聴く」ということを大事にして「カウンセリング」をしています。

私が「心理学」を大学で学ぼうと思ったきっかけは、中学生生活に「友達や先生との関係」に悩み、登校することに疲労を感じていた経験からです。

中学校3年間は、【思春期のど真ん中】の時期です。

「自分のこと」・「友達のこと」など周りの世界を深く考えて悩み、「こころが不安定」になるという意味を込めて、『こころの嵐の時期』とも言われています。

もし、ひとりで考えて「こころの中がいっぱい」になったら、相談室に来てみてください。すぐに「答え」は見つからないかもしれませんが、あなたの話を一生懸命に聴いて、何とか出口を見つけていきたいと思います。

※相談内容は、許可なく話したりしないので安心してください。

□相談申し込みは、担任・相談担当の片山先生をお願いします。

相談日：毎週金曜日 10時～13時

□保護者の皆様へ・・・お子さんのことを気軽にご相談ください。

【076-275-4454 北星中学校】