

学習教室

1年生 No.1

2024.4.12

みなさん、中学生としての生活に慣れてきましたか。いよいよ授業が始まりました。学習に対して不安に思っている人もいるでしょう。毎日コツコツと、やるべきことに取り組んでいけば大丈夫です。中学校の3年間を充実したものにするために1年生のスタートのこの時期に学習方法について知り、良い習慣を身につけていきましょう。

1年生の間に身につけたい力⇒「学習力」

北星中学校1年生の学習“3つの努力目標”

1. 目標を持って学習しよう

小学校と中学校の違いの1つに、テストがあります。小学校よりも難しくなり、成績にも関わる大事なものなので、こつこつ学習に取り組むことが大切です。**具体的**な目標を持ってテストに取り組みましょう。目標点数や、目標学習時間を設定し、達成に向けて**計画的**に学習しましょう。

・テストの実施日(予定)

4月17、18日	進級テスト
5月22日、23日	1学期中間テスト
6月27、28日	1学期期末テスト
9月2日	復習テスト
10月9、10日	2学期中間テスト
11月26、27日	2学期期末テスト
1月31日	総復習テスト
2月27日、28日	3学期期末テスト

(テストが実施されない月に学習コンテストを実施予定)



2. 授業を大切にしよう

授業は中学校生活の基本です。授業を大切にすることで、自分で学ぶ力、仲間と学び合う力がついていきます。次の約束を守り、良い授業を一緒につくっていきましょう。

「あとでやろう」ではなく、「**授業で理解する**」。積極的に授業に参加し、仲間と学び合うことで学びが深まります。少しの予習と**主体的な姿勢**、家庭での復習を大切に!

授業の準備

- ・休み時間の中に、次の授業の準備をする。
- ・チャイムスタートができるように余裕をもって座席に座る。

授業の開始時

- ・先生が教室にきたら、ホーム代表が「起立」の号令をかける。
- ・生徒は机の左横に出て立ち、椅子を入れる。
- ・ホーム代表の「気をつけ」の号令で姿勢を整え、「礼」の号令で礼をし、「お願いします」と大きな声で言い、「着席」で座る。

授業中

- ・正しい姿勢で授業を受ける。
- ・先生や友だちの話を集中して聴く。
- ・積極的に発表や発言をする。
- ・ノートをていねいに書く。



授業の終了時

- ・ホーム代表が「起立」の号令をかける。
- ・生徒は机の左横に出て立ち、椅子を入れる。
- ・ホーム代表の「気をつけ」の号令で姿勢を整え、「礼」の号令で礼をし、「ありがとうございました」と大きな声で言う。
- ・ホーム代表が「解散」を言い、休み時間にはいる。

その他

- ・忘れ物があれば、授業開始前に先生に申し出る。友だち同士の貸し借りはしない。
- ・体調が悪くなって次の授業に出られそうにないときは、チャイムが鳴る前に、次の授業の先生に言ってから保健室に行く。

3. 家庭学習に毎日取り組もう

家庭学習は、学力を定着させるうえでとても大切です。

1年生の目標時間は、**1時間+α** です!家庭学習を習慣にしよう!

授業ではわかったつもりでも、それを自分のものにするのは家庭学習です。

授業の内容を理解・定着・深めるためにも家庭学習を習慣にしよう!

- ・各教科で出される宿題は必ずする(教科のワークは計画的に)
- ・自学を毎日続ける

なぜ「自主学習」に取り組むのか?

- ① 学習習慣(予習・授業・復習)・学習方法を身につける。
- ② 繰り返して学習することで基礎・基本を確実にする。
- ③ 自ら学ぶ力=学習力をつける

「自主学習」の内容例

- ① 基本的なくり返し学習(漢字や英単語、計算など)
- ② 授業の予習・復習(授業内容のワークの問題に取り組む)
- ③ 定期テストや小テストなどの復習、直し
→先輩の例や自学の進め方を参考にして取り組もう!



※授業が本格的に始まるまでは、
小学校の復習でも良い。

「自主学習」のルール

- ① 1日1ページ自学ノートに取り組む。
 - ※ 他のプリントを貼ったり他のノートのページを切り貼りしたりはしない。
 - ※ 土日は「週末課題」として、各教科のワークの指定されたページに取り組み、週明けに提出します。さらに学習をしたい人は、自学を進めても構いません。
- ② 8:10までに、クラスで提出する。(静かに朝読書をスタートするため。)
- ③ 自学をやり忘れてしまった人・やったけど、自学ノートを忘れてしまった人
→職員室に代替りのプリントを取りに行き、休み時間にやって、その日のうちに担任に提出する。
※ もちろん、授業中にはしてはいけません。

自分で自分を成長させる学習を目指そう。
3つの努力目標を意識して、良いスタートをきりましょう!

- ※ ロッカーや机の中は、常に整理整頓しておきましょう。
机の横に掛けておいてよいものは、基本的には、サブバック(右側)、給食袋(左側)のみです。



- ※ 肩ひもが出ていると、ボックスの中身を取り出しにくいし、散らかって見えてしまいます。右の写真のように、整理整頓を心がけましょう。



- ※ どの教科も、絶対持って帰らなければならないものはありません。しかし、全て学校に置いておくことは不可能です。その日、家で復習したい教科などは、持ち帰るのがよいです。