



白山市立北星中学校

# 生徒指導だより

2024.9.3

NO. 6

【9月の生活目標】 集団の力を一つに結集する

## 運動会に向けての熱中症対策・日焼け対策

### 【熱中症対策】

- ・水筒を持参する。(中身は水、お茶、スポーツドリンク)
- ・帽子は練習・本番ともかぶる。(競技中のみ外しても良い)
- ・休憩時間は日陰で休む。予行練習と当日は、クラス用のテントが設置されます。
- ・体調が悪くなったら、すぐに先生に報告する。

### 【日焼け対策】

- ・必要に応じて日焼け止めを使う。
- ・日焼けが気になる場合は、長袖・長ズボン体操服を着用する。

## 運動会当日・予行練習の熱中症対策について

9月11日(水) 予行練習  
9月12日(木) 運動会当日

上記の2日間は、外での活動時間が長くなるため、以下の使用を認めます

- クールネックリング
- クールタオル

### 【使用上のルール】

- ① 自分の座席(椅子)に座っているときだけ使う。
- ② 紛失防止のために記名する。
- ③ 他の人に貸さない、他の人から借りない、他の人のものを勝手に持って行かない。

トラブルにならないように一人ひとりがルールを守って使用しましょう。

電動式のネッククーラーやハンディファン、日傘などは使用しないでください。



### 保護者の皆さまへ

- ・家族が応援に来校する時にも、スポーツドリンクなど熱中症予防のための水分や帽子・日傘など持参してください。(高齢者・幼児は特に注意してください)
- ・運動会は平日開催となるため、お弁当の準備は必要ありません。