



生徒指導だより

NO. 13

【1月の生活目標】目標を持ち、実現のプロセスを考える

冬休みの生活目標

1. 自律した、規則正しい生活をしよう。
2. 新しい年への心構えを作り、目標を立てよう。
3. 健康と安全に気をつけ、事故のない明るい生活をしよう。

I 生活上の留意事項

※インフルエンザやマイコプラズマ感染症が流行しています。感染症予防につとめ、手洗いやうがい、消毒をこまめに行うこと。

1. 規則正しい生活

- ①自分に適した生活設計を立て、学習や部活動に積極的に取り組む。
- ②規則正しい生活を心がけ、早寝早起きをする。
- ③休暇を有効に使い、これまでの復習や不得意教科の克服に取り組む。

2. 事故のない健康で明るい生活

- ①外出時のルールを守る。市外への外出は、保護者同伴が望ましい。
 - ・行き先、目的、帰宅時間を確認する。(どこへ・誰と・何をするため・何時までを伝える)
 - ②要治療のある人は、専門医の診断を受け治療する。
 - ③交通ルールを守り安全運転に心がける。自動車、バイクの運転は絶対にしない。
 - ④雪の事故に注意する。スキーやスノーボードへは保護者同伴で行く。

3. 休み中の登校

- ①登校時には、制服で登校する。
(部活動で登校する場合は、体操服や部活で認められた服装)
- ②自転車通学者は、必ずヘルメットを着用する。
- ③積雪時、降雪時、凍結時は自転車での通学は禁止。
- ④登下校時の買い物はしない。



4. 非行防止

- ①家庭での対話に努め、親子のふれあいを大切にする。
- ②夜の外出、友人宅での外泊はしない。
- ③飲酒、喫煙は絶対にしない。
- ④中学生のアルバイトは禁止。
- ⑤映画館、飲食店、カラオケボックス、大型商業施設、複合型エンターテイメント施設などへは、保護者同伴でなければ行かない。ゲームセンターやネットカフェは、保護者同伴であっても出入りしない。
- ⑥ネット利用のマナーに十分注意する。とくにSNSやメール等で個人情報(実名・写真)や人を中傷する書き込みなどは絶対に載せない。

万が一、事故や気がかりなことが起こった場合、できるだけ早く学校に連絡して下さい。

北星中学校 TEL (076) 275-4454

※学校閉学期間(12月27日～1月3日)や学校につながらない場合の緊急連絡先は
白山市役所代表 TEL (076) 276-1111