



白山市立北星中学校

# 生徒指導だより

2025.3

NO. 15

【3月の生活目標】感謝の気持ちを伝える

## 春休みの生活目標

1. 規則正しい生活を送り、学習や部活動に積極的に取り組もう。
2. 今年度の整理整頓をすると共に、新年度への心構えを作ろう。
3. 健康と安全に気をつけ、事故のない明るい生活をしよう。

## 生活上の留意事項



### 1. 規則正しい生活

- ①自分に適した生活設計を立て、学習や部活動に積極的に取り組む。
- ②規則正しい生活を心がけ、早寝早起きをする。夜更かしをしないこと。

### 2. 事故のない健康で明るい生活

- ①健康を保つ面から、安全な環境のもとでジョギング、散歩等の日常的な運動を行うことや図書館、公民館などで過ごす時間を作る。
  - ・行き先や帰宅時間の確認をする。(どこへ・何をしに・何時までを伝える)
- ②要治療の人は、専門医の診断を受け治療する。
- ③交通ルールを守り、安全運転に心がける。自動車、バイクの運転は絶対にしない。
- ④不審者を見かけたときは、身の安全確保を最優先にする。
  - ・万一の時は、近くに助けを求める。(子ども 110 番の家、店舗、民家など)
  - ・見知らぬ人の誘いに乗らない。見知らぬ人を家に入れない。

### 3. 休み中の登校

- ①部活動を欠席する場合は連絡する。
- ②登校時は制服で登校する。(部活動で登校する際は、体育服、部で認められた服装でもよい)
- ③自転車通学者は必ずヘルメットを着用する。(自転車通学できるのは許可生徒のみ)
- ④登下校時の買い食いはしない。
- ⑤自転車通学許可がある日までは全員徒歩通学。＜4/7～9 徒歩通学、4/10～自転車通学＞

### 4. 非行防止

- ①家族との対話に努め、親子のふれあいを大切にする。
- ②生徒同士の外泊や夜遊び、夜の外出はしない。
- ③違法行為や飲酒、喫煙は絶対にしない。
- ④映画・カラオケルーム・飲食店・大型商業施設・複合型エンターテインメント施設などには生徒だけでは行かない。ゲームセンターやネットカフェは、保護者同伴であっても出入りしない。
- ⑤ネット利用のマナーに十分注意する。とくに SNS やメール等で個人情報(実名・写真)や人を中傷する書き込みなどは絶対に載せない。

※不審電話に気をつけよう。電話で個人情報(電話番号、メールアドレス、友人について)の問い合わせは絶対にありません。そういう電話があったら学校に連絡してください。

万が一、事故や気がかりなことが起こった場合は、できるだけ早く学校に連絡する。

TEL (076) 275-4454