



白山市立北星中学校

2025.4.22

# 生徒指導だより

NO. 1

【4月の生活目標】 学校生活のきまりを身につける

## 相談してみませんかーあなたは楽しい学校生活を送っていますかー

皆さんの毎日の生活の中で、悩んでいることや、ちょっとした心配事など、どんなことでも気軽に相談してみませんか。

相談内容は、例えば次のようなことです。



- 1 自分の性格、勉強のこと、進路について悩んでいるとき。
- 2 友達・先生・家の人との関係で、悩んだり困ったりしているとき。
- 3 人に疑われたり、うわさされたり、いじめられたりしたとき。また、友だちの中にそんな状態の人がいて、何とか解決したいと思っているとき。
- 4 その他、どんな小さなことでも構いません。

皆さんの相談については、十分に話を聞き、対応します。もちろん、学業成績などには関係しませんし、秘密は守ります。相談したいことがある場合は、遠慮せずに先生に相談しましょう。



### □スクールカウンセラー（SC）の利用について

本年度も2名のスクールカウンセラーが来校することになりました。毎週火曜日と金曜日の午前中にカウンセリングを受けられます。予約は担任の先生や相談担当の先生に申し出て下さい。保護者の方も利用できます。どうぞ、活用して下さい。

- ◇ 毎週火曜日 9:30～13:30 鶴岡 恵先生（つるおか めぐみ）
- ◇ 毎週金曜日 10:00～13:00 寺井 弘実先生（てらい ひろみ）

### □1階ステップ教室の利用について

1階ステップ教室でも相談を受け付けています。相談を希望する人は、担任の先生や相談担当の先生に申し出て下さい。

- ◇ 派遣指導員（宮田 まや 先生）
- ◇ 月曜日～金曜日 8:15～16:00

今年も北星中の相談室にいる宮田です。  
気軽に話をしに来て下さい。  
よろしくお願いします。



※相談担当の先生は、森田（全校）、村井（1年）、藤本（2年）、新甫（3年）です。

※保護者の方で相談を希望される方は、担任または相談担当までご連絡下さい。