



白山市立北星中学校

生徒指導だより

2025.9.3

NO. 6

【9月の生活目標】集団の力を一つに結集する

運動会に向けての熱中症対策・日焼け対策

【熱中症対策】

- ・水筒を持参する。(中身は水、お茶、スポーツドリンク)
- ・帽子は練習・本番ともかぶる。(競技中のみ外しても良い)
- ・休憩時間は日陰で休む。9月9日からは、クラス用のテントが設置されます。
- ・体調が悪くなったら、すぐに先生に報告する。

【日焼け対策】

- ・必要に応じて日焼け止めを使う。
- ・日焼けが気になる場合は、長袖・長ズボン体操服を着用する。

運動会当日の熱中症対策について

9月10日(水) 運動会1日目

9月11日(木) 運動会2日目

上記の2日間は、外での活動時間が長くなるため、以下の使用を認めます

- クールネックリング
- クールタオル

【使用上のルール】

- ①自分の座席(椅子)に座っているときだけ使う。
- ②紛失防止のために記名する。
- ③他の人に貸さない、他の人から借りない、他の人のものを勝手に持って行かない。

トラブルにならないように一人ひとりがルールを守つて使用しましょう。

電動式のネッククーラーやハンディファン、日傘などは使用しないでください。



保護者の皆さんへ

- ・家族が応援に来校する時にも、スポーツドリンクなど熱中症予防のための水分や帽子・日傘など持参してください。(高齢者・幼児は特に注意してください)
- ・運動会は平日開催となるため、お弁当の準備は必要ありません。