



白山市立北星中学校 スクールカウンセラーだより

## 北斗七星

令和2年4月20日 №1

北星中学校の皆さん、ご入学、ご進学おめでとうございます。スクールカウンセラー（以下、SC）の二口伸也です。これから一年間、よろしくお願いいたします。新しい年度が始まり、中学生として新しい生活が始まる1年生や、クラスや担任の先生が替わった2・3年生と、今までと違う環境になったことと思います。今は、新型コロナウイルスの感染拡大で心も身体も不安があるとは思いますが、元気に「心」を保ち、大きく成長していく皆さんとともに有意義な中学校生活を送るためのお手伝いできればと思っています。

### スクールカウンセラー（準）の自己紹介

二口 伸也（ふたくち しんや） 白山市美川に住んでいます。

白山市立美川小学校を最後に退職。その後、石川県教員総合研修センター教育相談課に3年間勤務。スクールカウンセラーは初めてです。

▶家族構成 妻と盲導犬をリタイヤしたクレル（13歳み）

子供たち（2人）はそれぞれ独立

▶スポーツ 25歳からミニバスケットボールのチームや

小学校で陸上の指導をしてきました。運動大好き！

▶好きな食べ物 お寿司 ラーメン カレー

▶大好きなこと 美川おかえり祭り



Q1 スクールカウンセラーってどんな人？

A 学校の中で、生徒や保護者、先生方の相談に乗る仕事をする専門職員です。石川県ではすべての小・中学校に配置されています。

Q2 カウンセリングって何をするの？

A 相談に来た人の話をじっくりと聴いて、困っていることについて一緒に考えていきます。もやもやした気持ちが整理できたり、こころが少しだけ軽くなったりすることがありますよ。

Q3 どんなことを相談できるの？

A 学校生活のことに限らず、家庭や塾でのこと、自分の性格や身体のこと、その他気になっていることなら何でも相談できます。何となく気持ちがすっきりしない等でも大丈夫です。

※これら以外でも、質問等があればご遠慮なく尋ねてください。

※保護者の皆様も、お子さんのことで気になることがありましたら、何でもお気軽にご相談ください。

勤務日時 ・火曜日…午後1時30分～午後4時30分 週2回です。

・木曜日…午後1時30分～午後4時30分

相談方法 臨時休業中は、電話で担任の先生に申し込んでください。

