



白山市立北星中学校 スクールカウンセラーだより

北斗七星

令和2年4月22日 №2

北星中学校の皆さん、こんにちは。始業式、入学式が終わって新しい学年が始まったと思ったら、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、8日からすぐに白山市の小・中学校は休業になりました。新しい環境になりましたが学校が休みのため、少し不安な日々を送っている人もいます。家庭での生活が長くなっている今、学校から出ているお知らせをよく読んで、「心」と「身体」を健康に保てるよう過ごしてください。

もし、不安や悩み、困ったこと、心配なことなどがあれば、一人で悩まず気楽に相談してください。

休業中は生徒の皆さんのスクールカウンセリングは行っていませんが、相談場所は他にいくつかあるので紹介します。困りごとや悩みに休みはありません。一人で抱えすぎないで相談してほしいと思います。



○対象 小・中・高校生本人、保護者
○時間 24時間受け付けています
学校に関する悩み、いじめ、不登校
24時間子供SOS相談テレホン
076-298-1699
0120-0-78310（電話無料）
後日、学校からカードが配布されます

○対象 18歳までの子ども
○時間 毎日 午後4時～夜9時
気になっていること 悩んでいること
チャイルドライン・いしかわ
0120-99-7777
学校にポスターが掲示してあります

北星中学校スクールカウンセラー5月の予定

5月 7日（木）13：30～16：30
14日（木）13：30～16：30
19日（火）13：30～16：30
21日（木）13：30～16：30
26日（火）13：30～16：30
28日（木）13：30～16：30

スクールカウンセラーは「こころの専門家」です。悩みごとや困ったこと、どうしたらいいか迷うことなど話を聞かせてもらって、あなたの気持ちを大切にしながらどうしたらよいか一緒に考えます。

相談は「相談室1」です。教室を見て回ったり、保健室にいるときもあります。

保護者の方へ

相談ご希望の方は、主に以下の方法で予約をお願いします。

- 担任の先生を通して予約をする（電話でもOK）
- 教頭先生を通して予約する（電話でもOK）

※北星中学校のどの先生にでも相談希望を伝えてもらってもかまいません。お子さんの学習のこと、友だち関係のこと、学校生活のことなどお気軽にご相談ください。