

食育アンケート集計結果

2年男子/67名

2年女子/70名

1年男子/70名

1年女子/60名

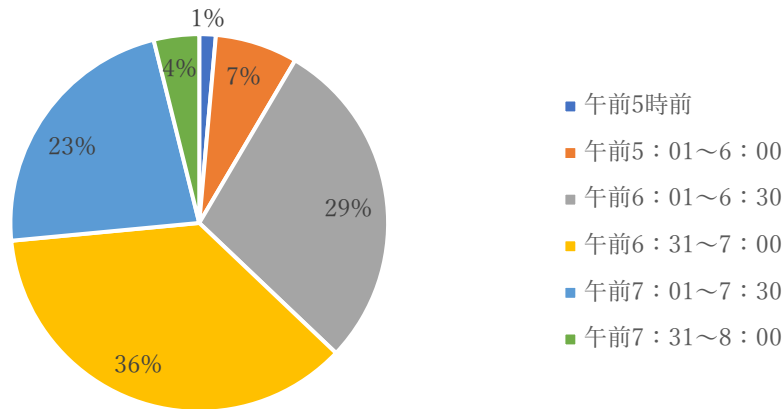
計267名

(R3.3.17 実施)

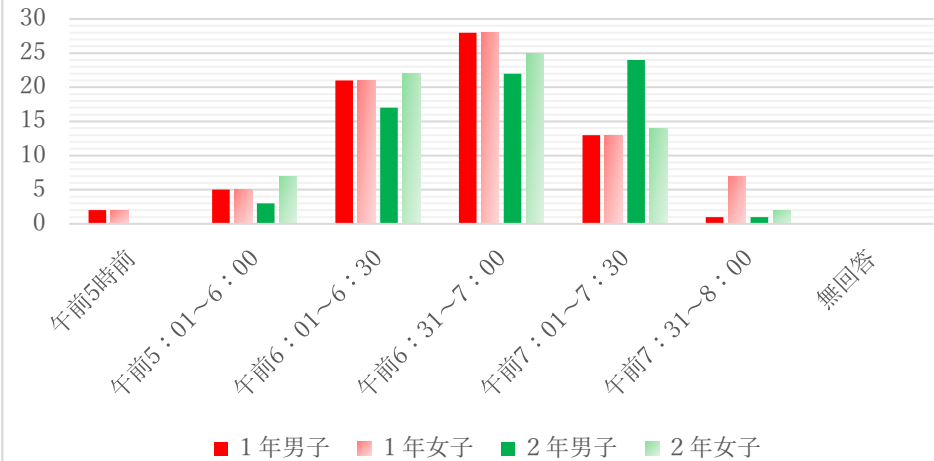
左図は全体集計(%)、右図は詳細集計(人)による表示です

Q.1 学校がある日の起床時間・就寝時間を教えてください。

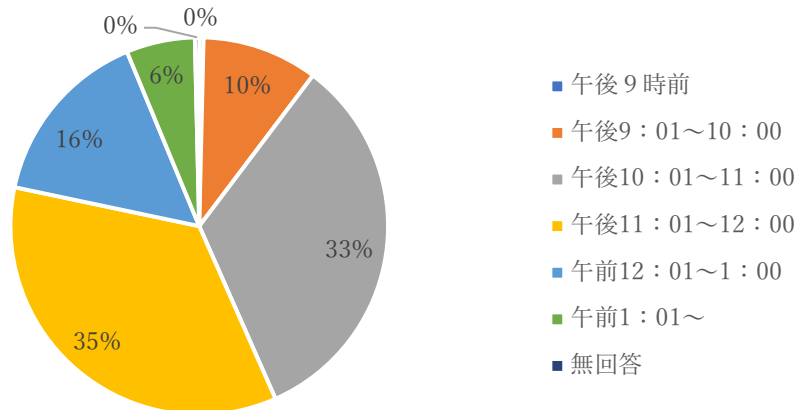
学校がある日の起床時間



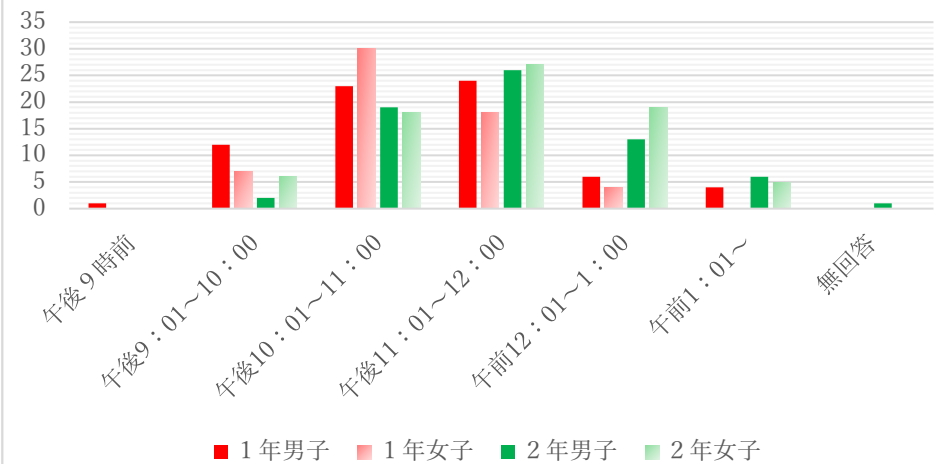
学校がある日の起床時間



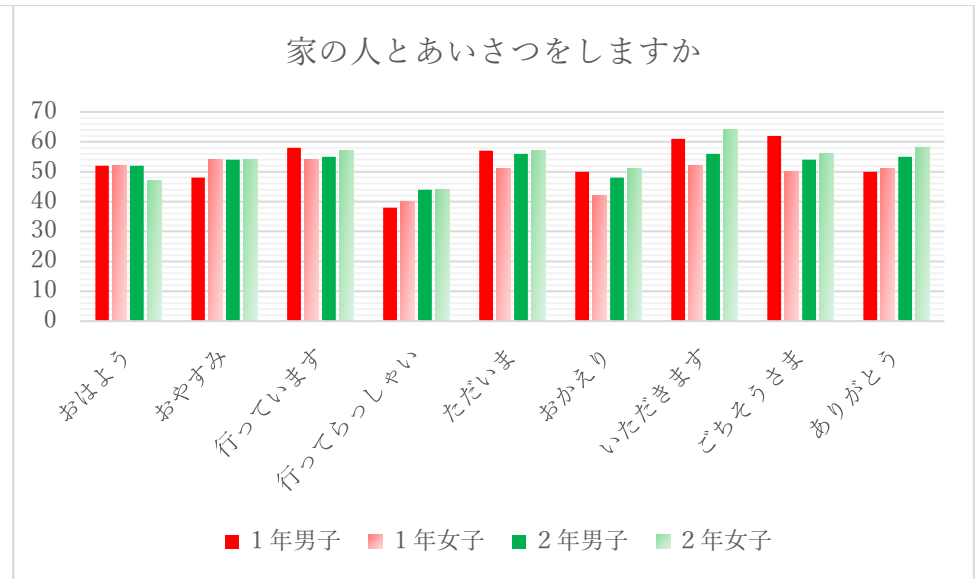
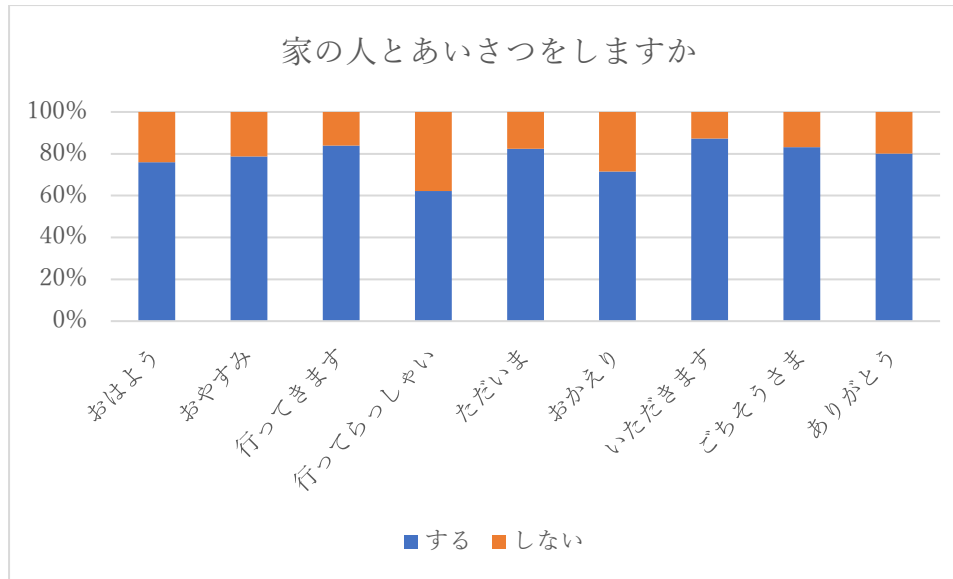
学校がある日の就寝時間



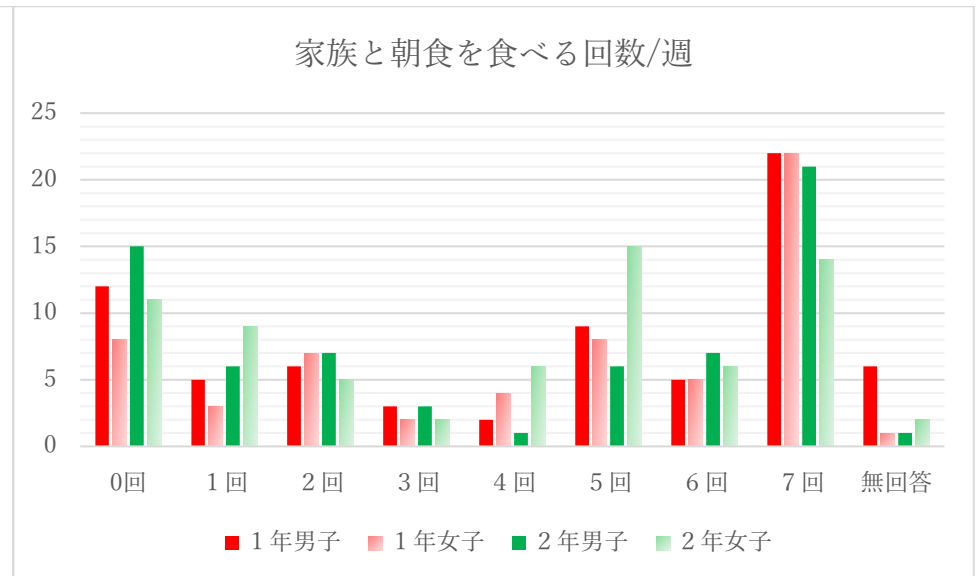
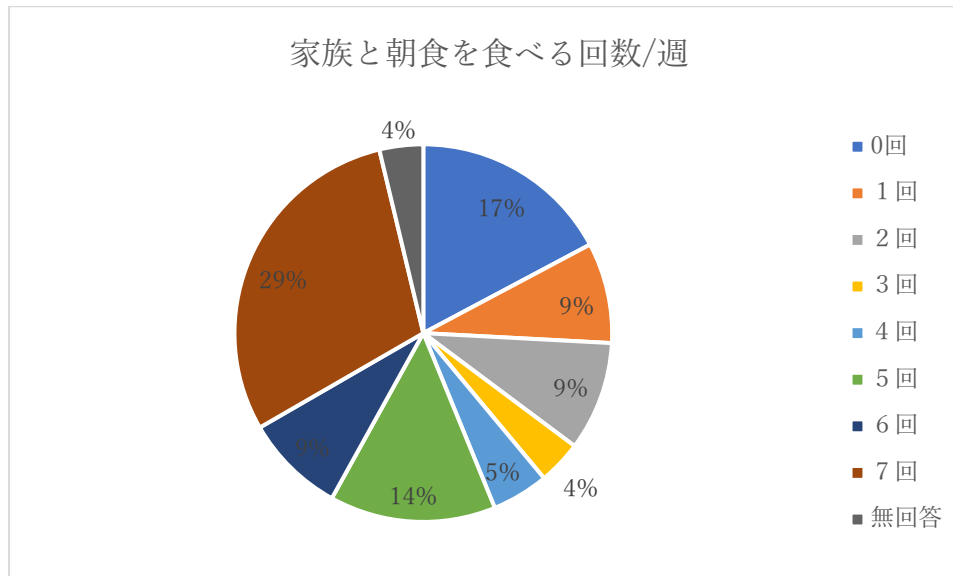
学校がある日の就寝時間



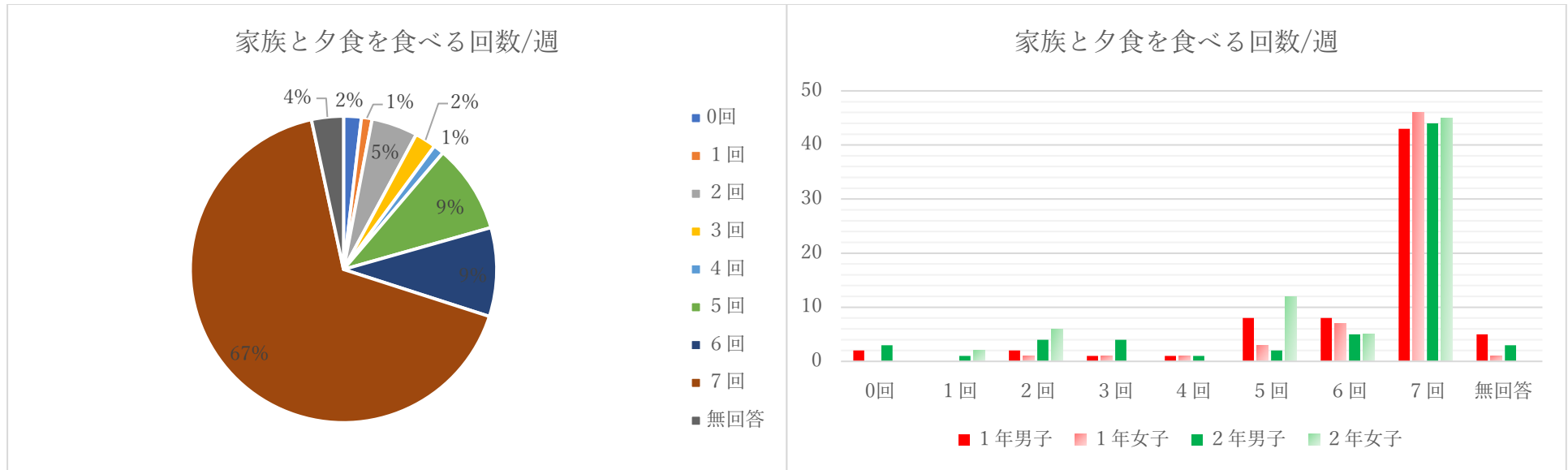
Q.2 家の人とあいさつをしますか。



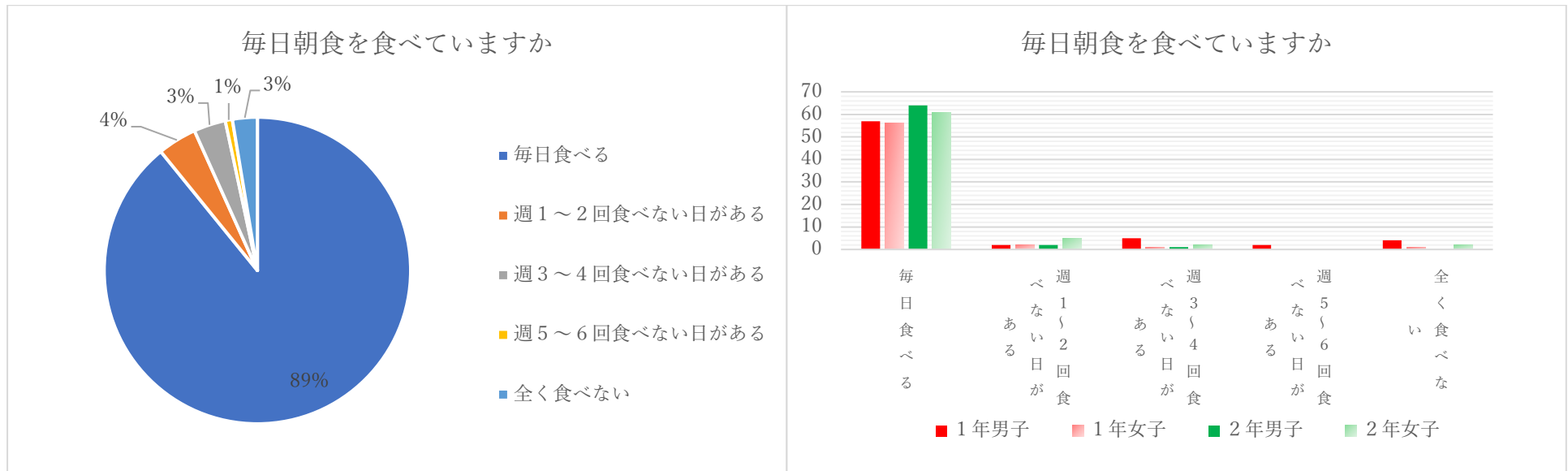
Q.3-1 家族と一緒に朝食を食べる頻度を教えてください。(/週)



Q.3-2 家族と一緒に夕食を食べる頻度を教えてください。(/週)



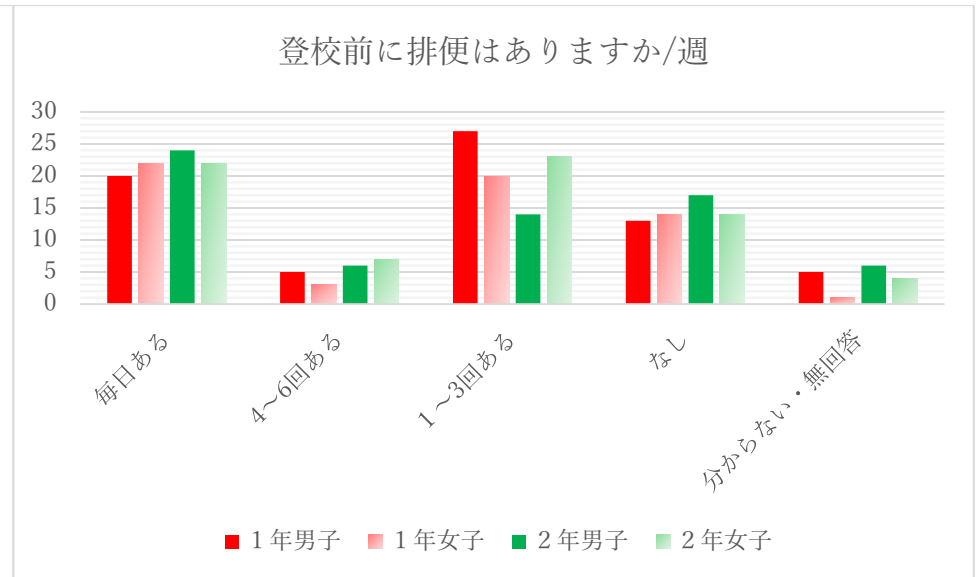
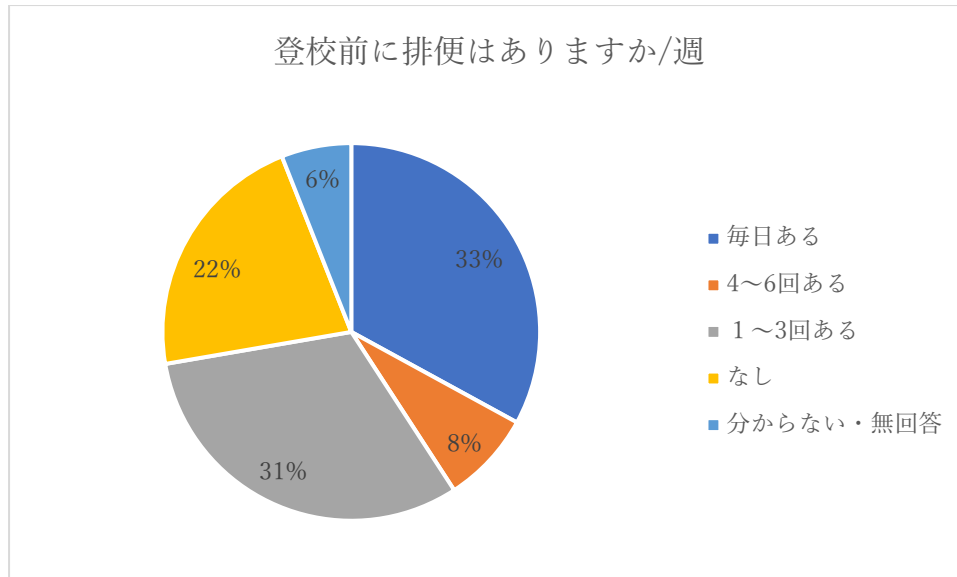
Q.4 毎日朝食を食べていますか。



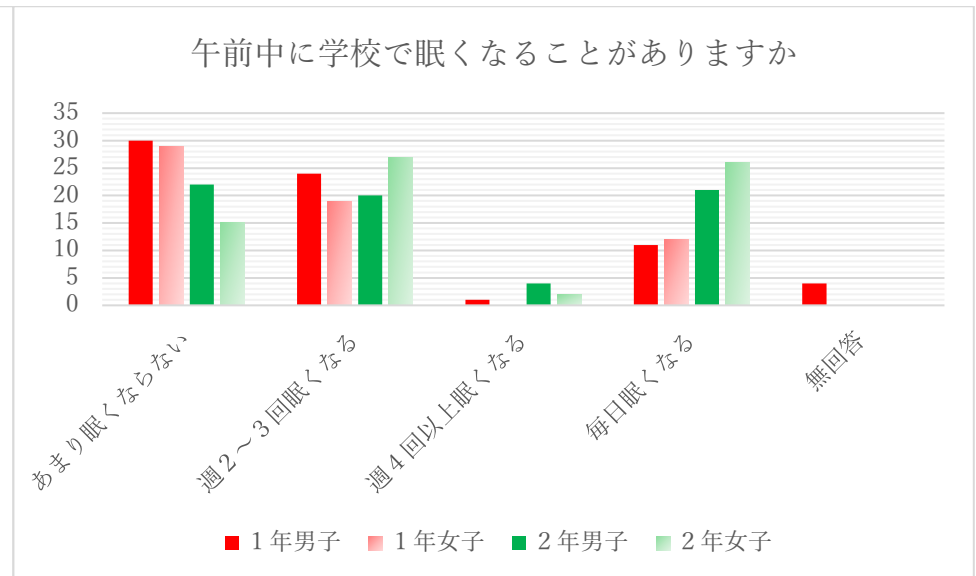
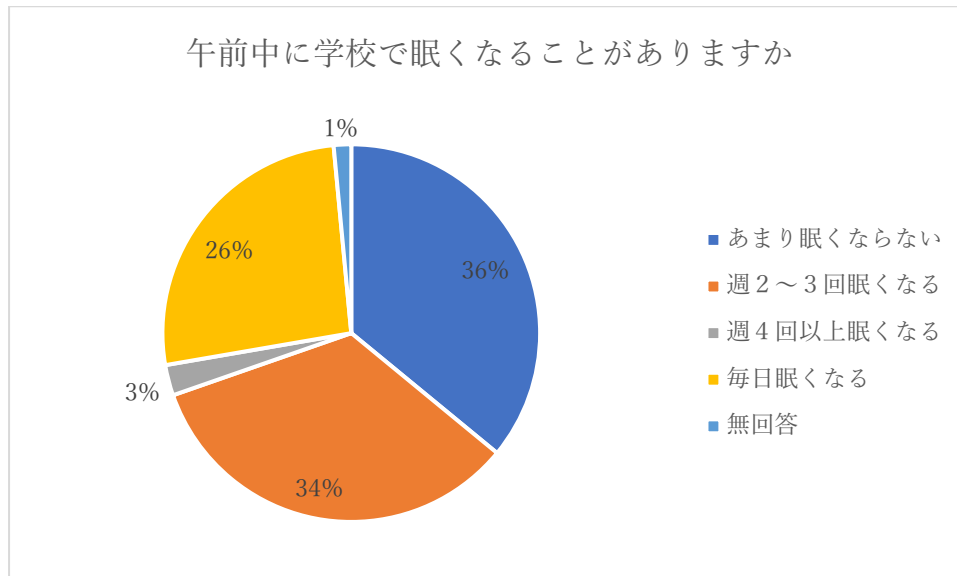
Q.5 食べない日がある・まったく食べないと答えた人へ。それはなぜだと思いますか。

- ・食欲がない (11名)
- ・寝坊、睡眠不足、早起きなどの睡眠習慣 (11名)
- ・時間がない (6名)
- ・面倒 (2名)
- ・朝食を摂る必要性を感じない (1名)

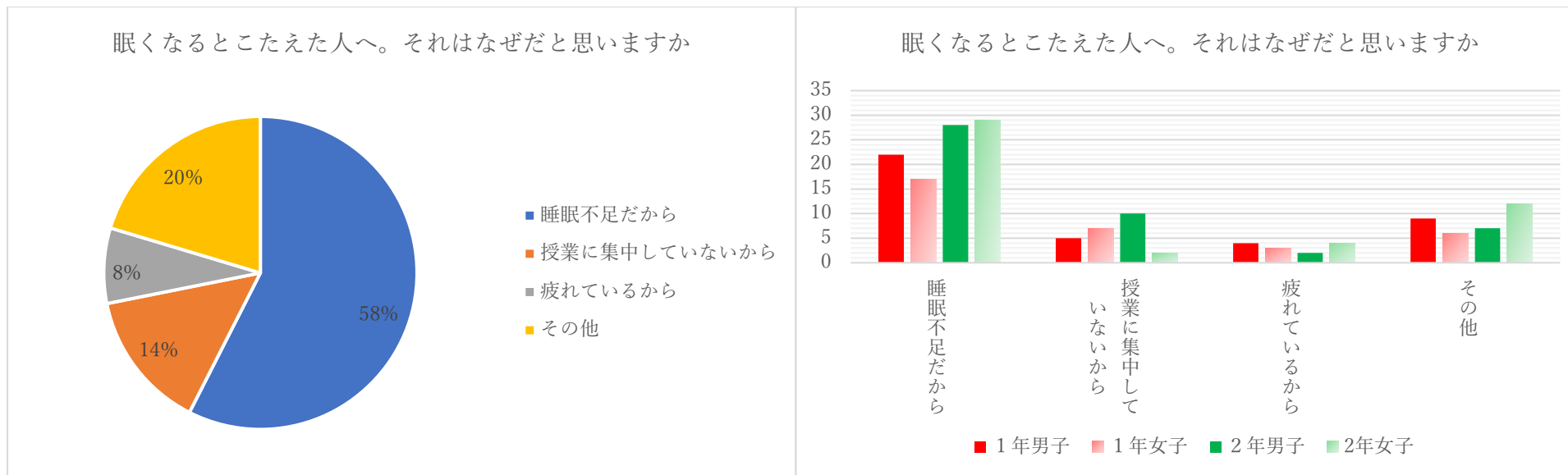
Q.6 登校前に排便はありますか。(/週)



Q.7 午前中に学校で眠くなることがありますか。



Q.8 眠くなると答えた人へ。それはなぜだと思いますか。



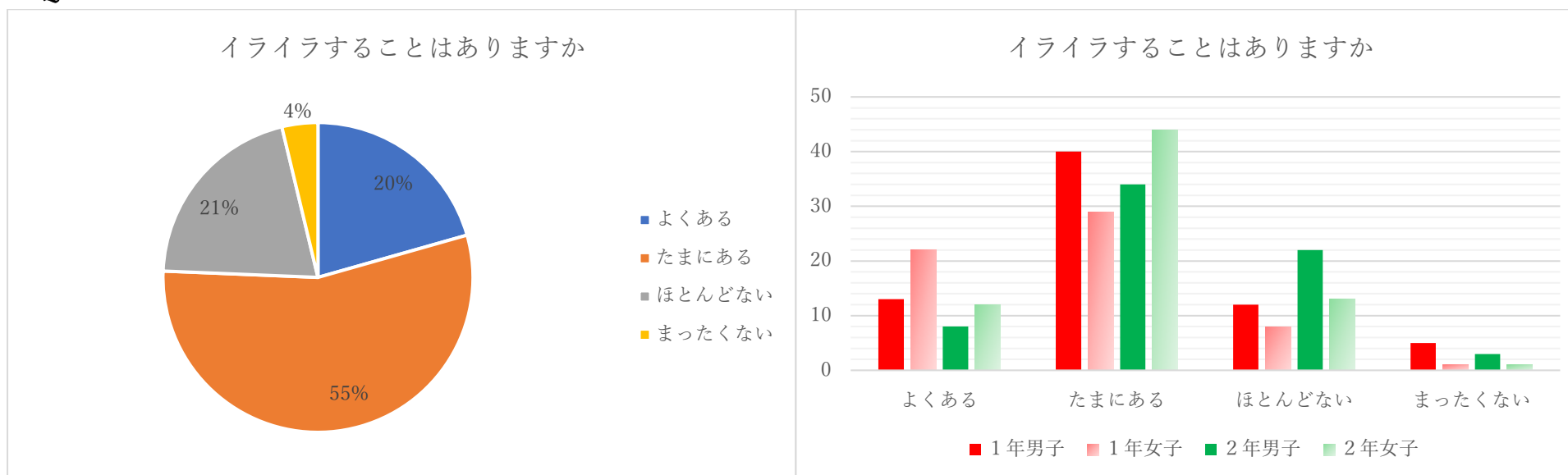
◎睡眠不足の原因と思われるもの

- ・ゲームのしすぎ
- ・睡眠の質が悪い
- ・遅くまで勉強している

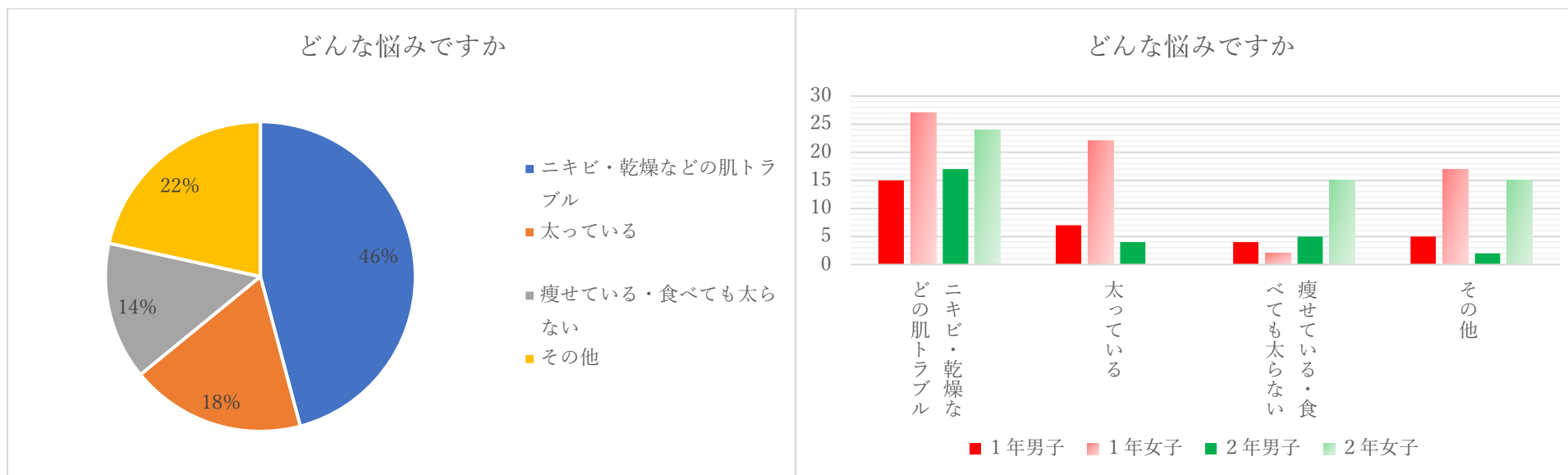
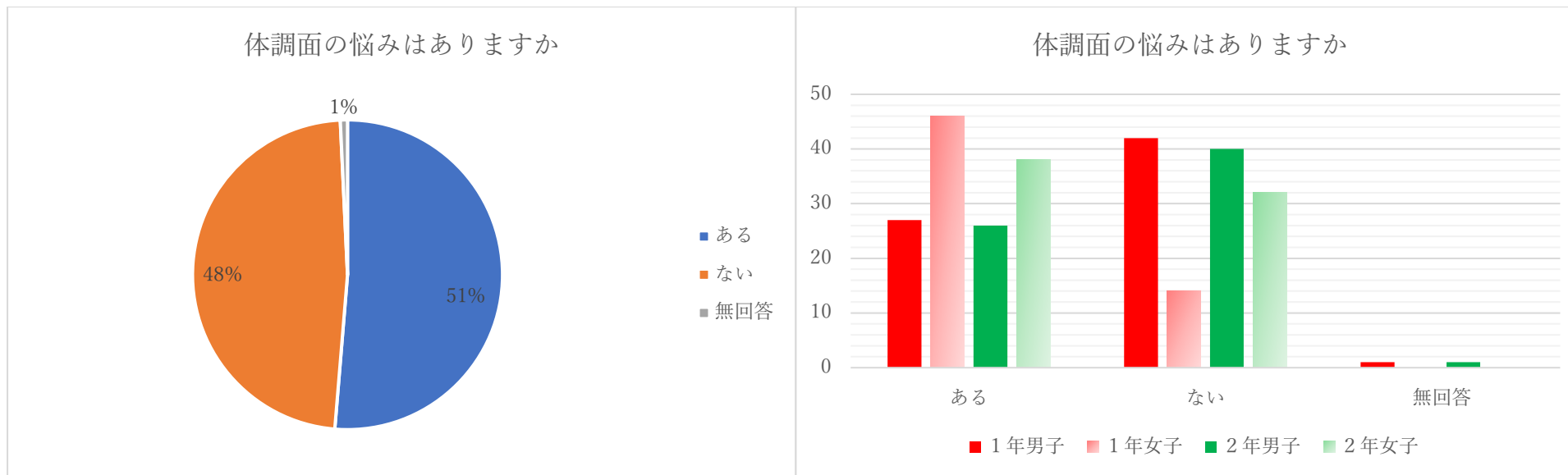
◎その他少数回答

- ・花粉症
- ・マスクをしているから
- ・朝食を摂らないから
- ・ストレス
- ・生理の時
- ・体力が無いから

Q.9 イライラすることはありますか。



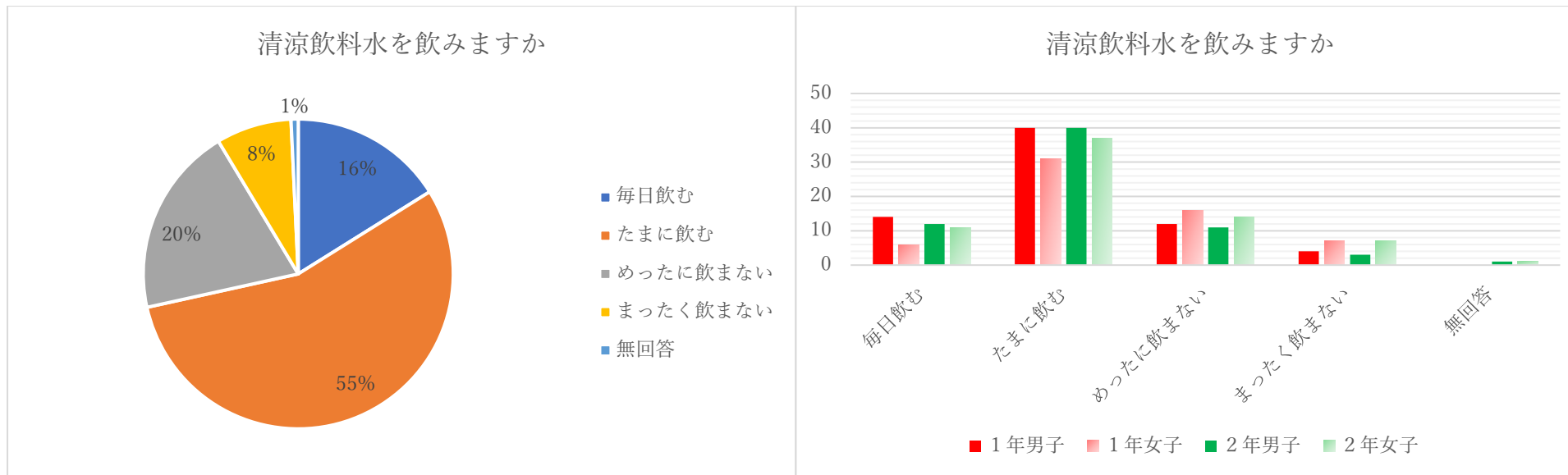
Q.10 体調面の悩みはありますか。また、どんな悩みですか。(ニキビ等の肌荒れ 太っている やせている など)



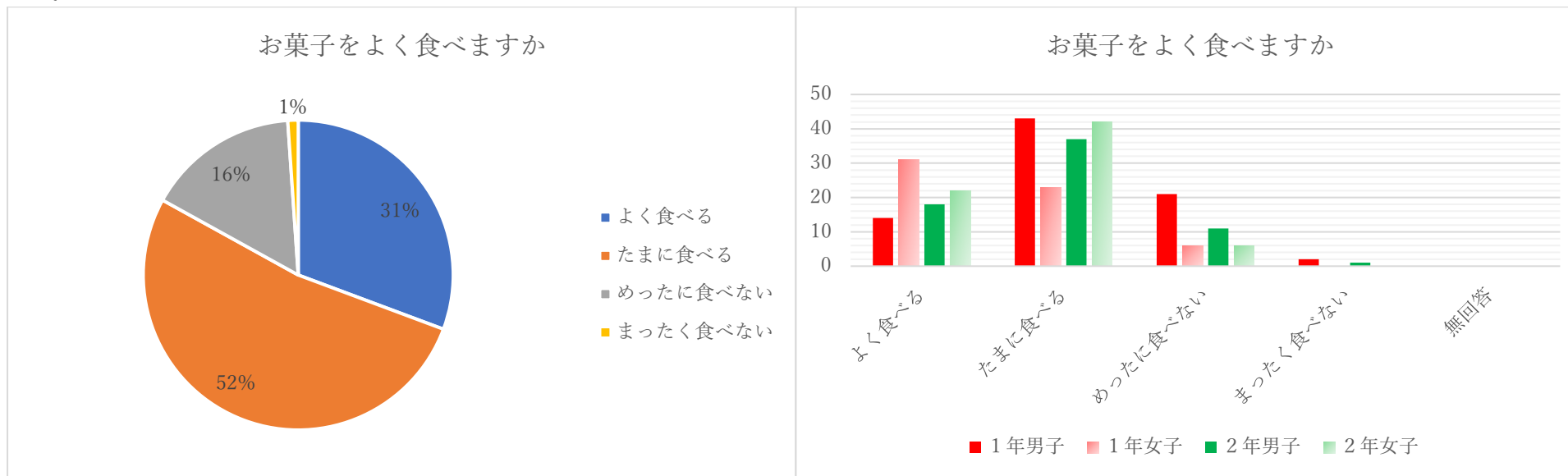
◎体調面の悩み その他少数回答

- ・午前中にお腹がすく ・花粉症 ・肩こり ・むくみ ・ストレス ・便秘 ・頭痛 ・腹痛 ・生理痛 ・胃弱 ・目や頭のかゆみ
- ・身長が低い ・酔いやすい ・そばかす ・アトピー ・性格 ・足がつりやすい ・筋肉質 ・鼻血が出る

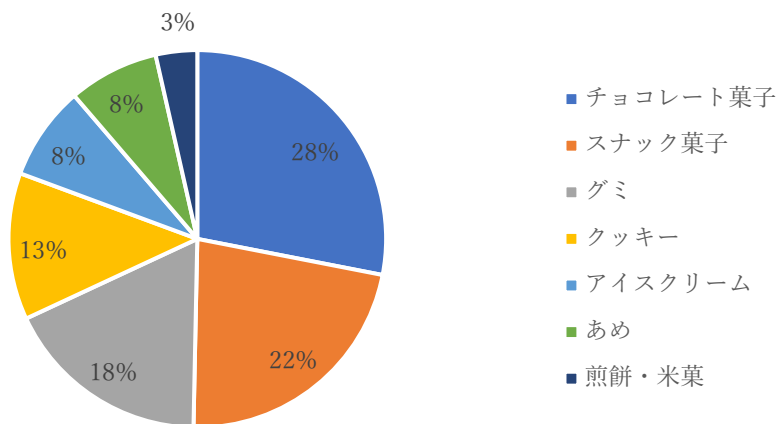
Q.11 清涼飲料水を飲みますか。



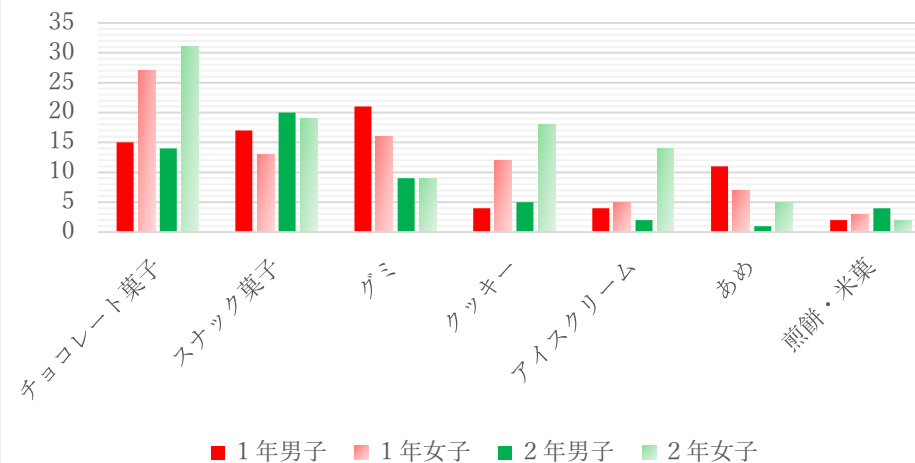
Q.12 お菓子をよく食べますか。また、どんなお菓子をよく食べますか。



どんなお菓子をよく食べますか



どんなお菓子をよく食べますか

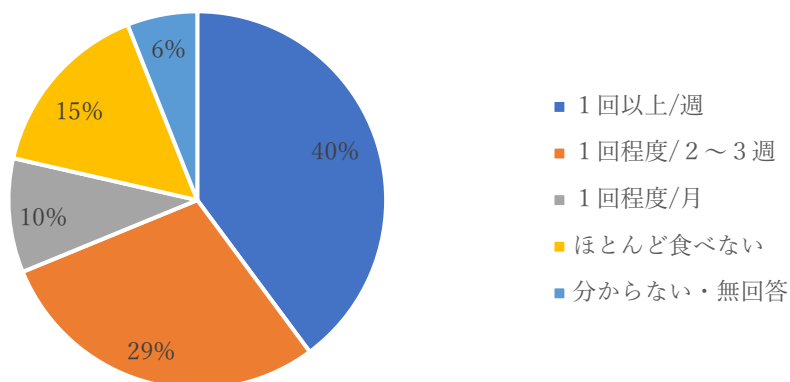


◎好きなお菓子 その他少数回答

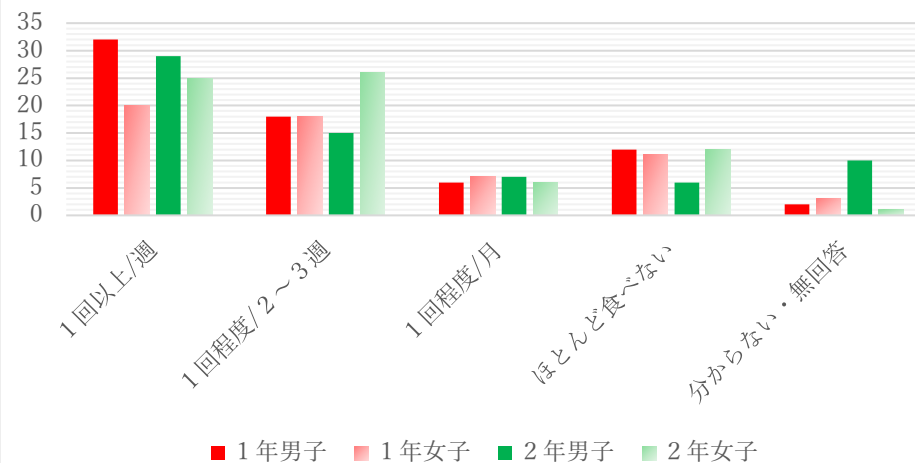
- ・ガム ・たいやき ・和菓子 ・シュークリーム ・バームクーヘン ・すこんぶ ・いもけんぴ ・フルーツグラノーラ ・梅干し ・ラムネ ・ウェハース ・プリン ・干し芋
- ・カロリーメイト ・ゼリー ・ナタデココ ・杏仁豆腐 ・ヨーグルト ・ケーキ ・小魚 ・甘納豆 ・かりんとう ・するめいか ・ドーナツ ・加工肉製品 ・嫌いなお菓子以外

Q.13 インスタント食品やレトルト食品を食べるタイミングや頻度を教えてください。また、どんなものを食べますか。

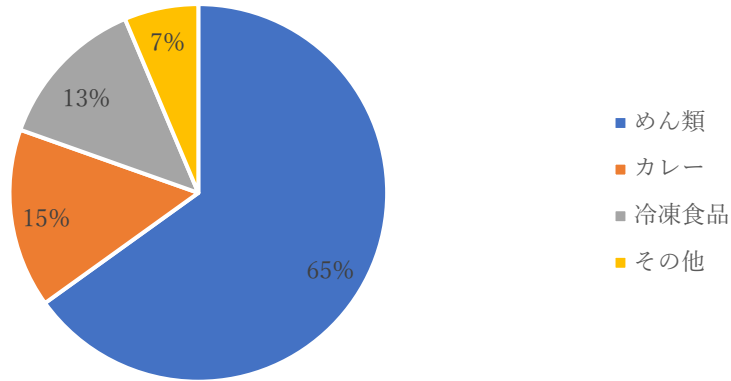
インスタント食品やレトルト食品を食べる頻度



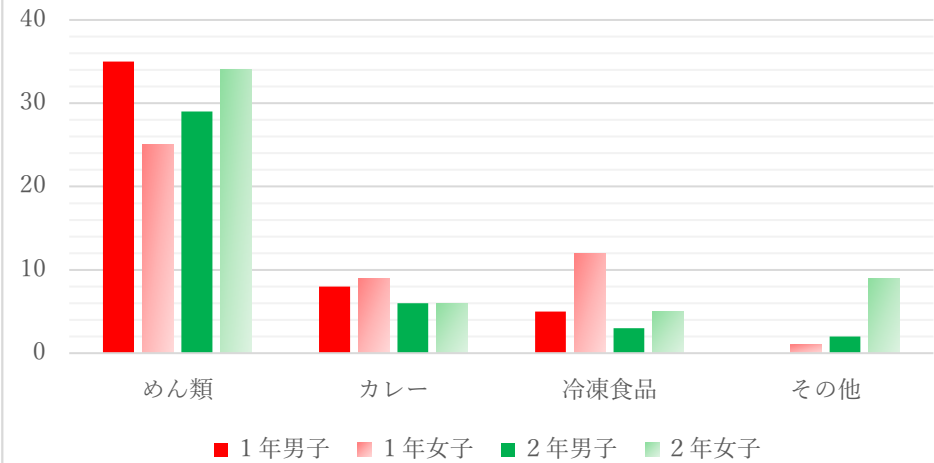
インスタント食品やレトルト食品を食べる頻度



どんなものを食べますか（複数回答）

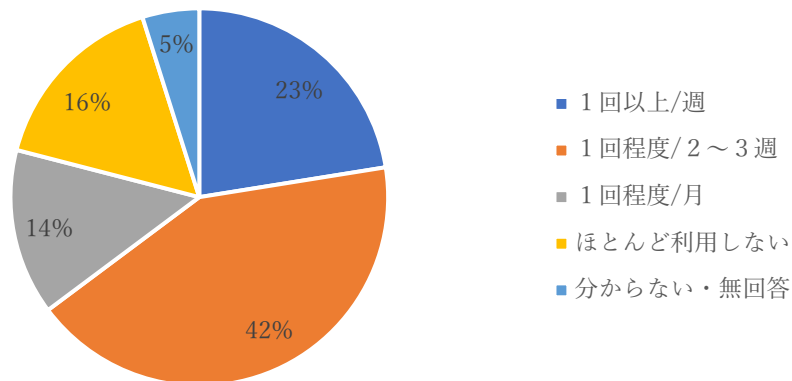


どんなものを食べますか（複数回答）

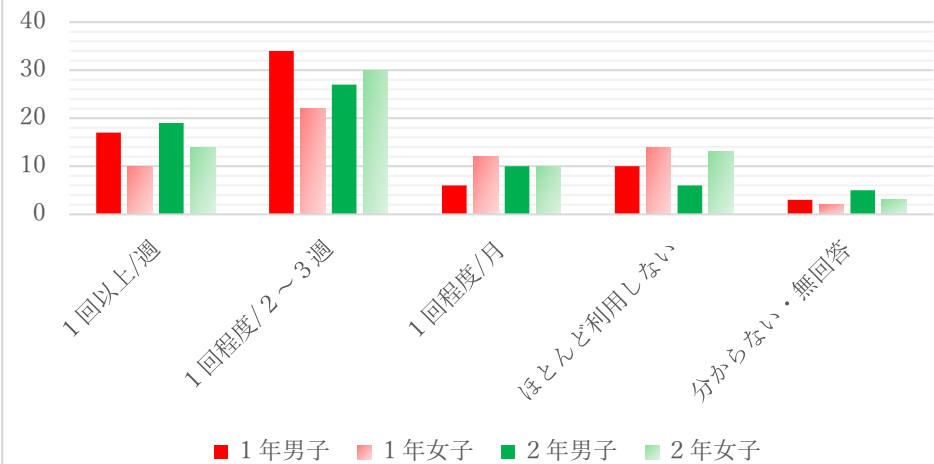


Q.14 ファストフードを利用するタイミング頻度を教えてください。また、どんなものを食べますか。

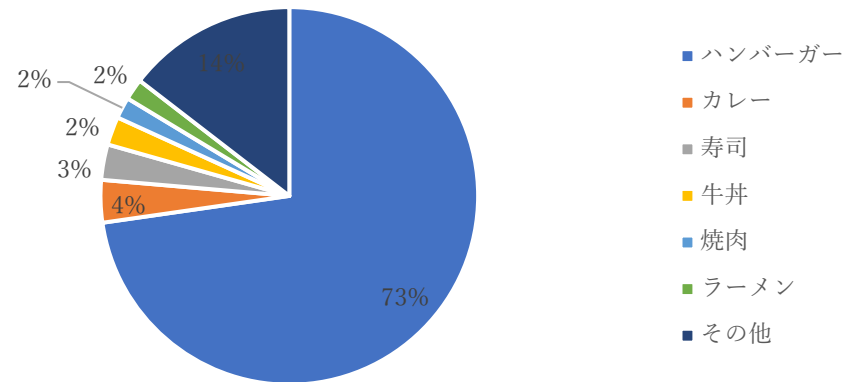
ファストフード店を利用する頻度



ファストフード店を利用する頻度



どんなものを食べますか（複数回答）

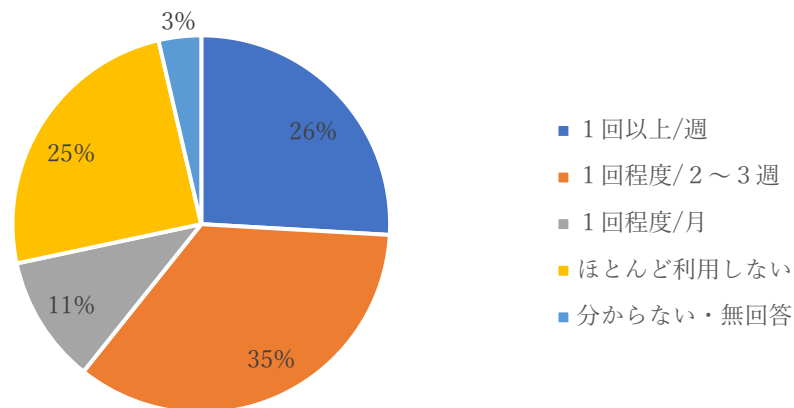


どんなものを食べますか（複数回答）

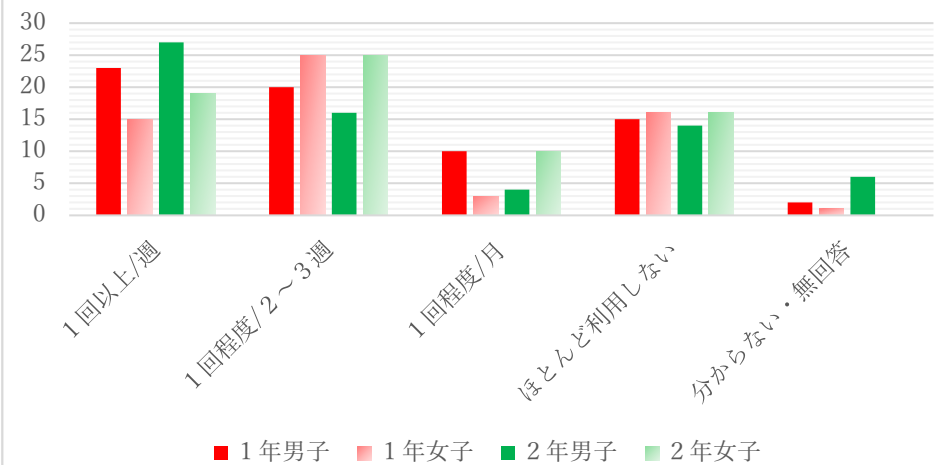


Q.15 コンビニを利用する頻度を教えてください。また、どんなものを買いますか。

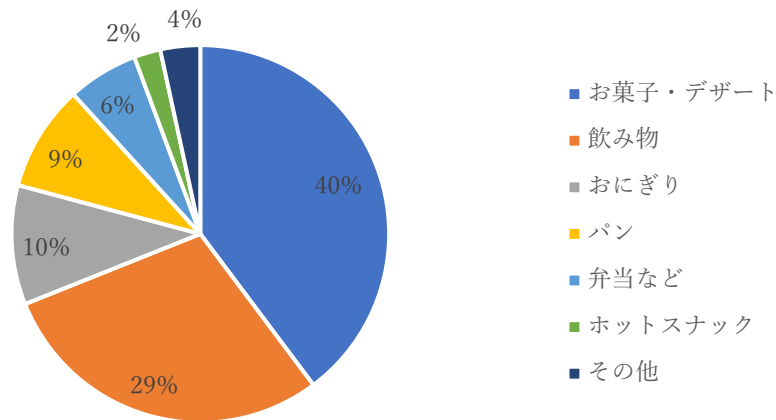
コンビニを利用する頻度



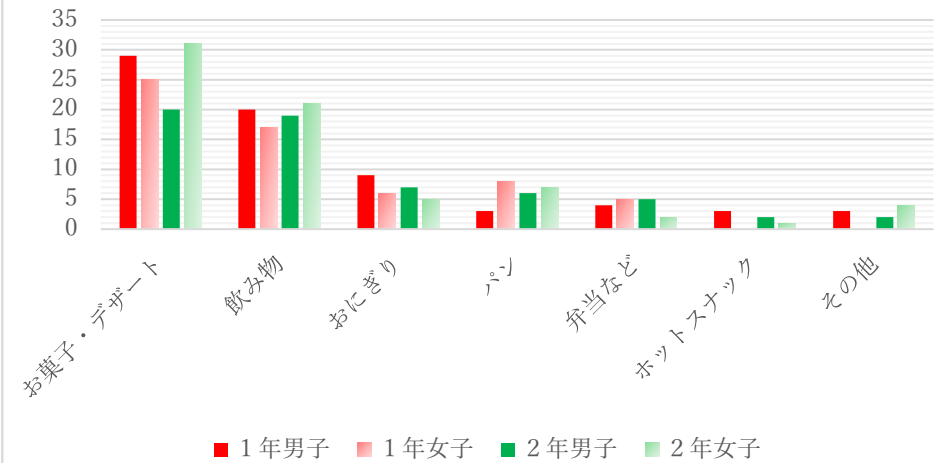
コンビニを利用する頻度



どんなものを買いますか（複数回答）



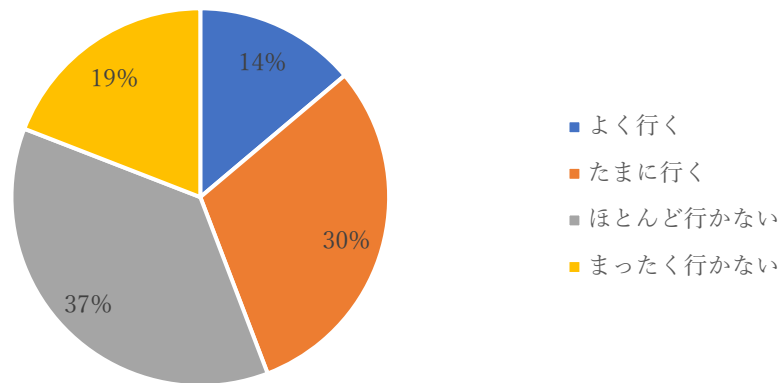
どんなものを買いますか（複数回答）



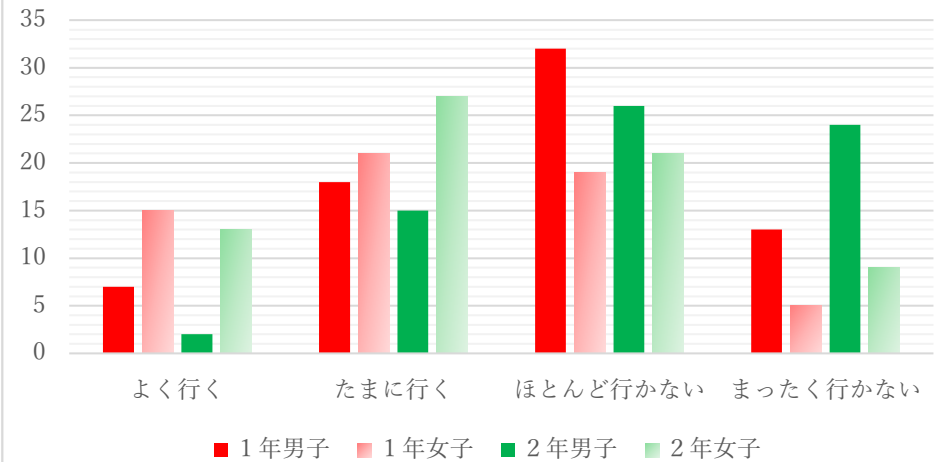
※ Q.13-Q.15について、利用するタイミングは週末の昼食が大多数。

Q.16 食材の買い物と一緒にいきますか。

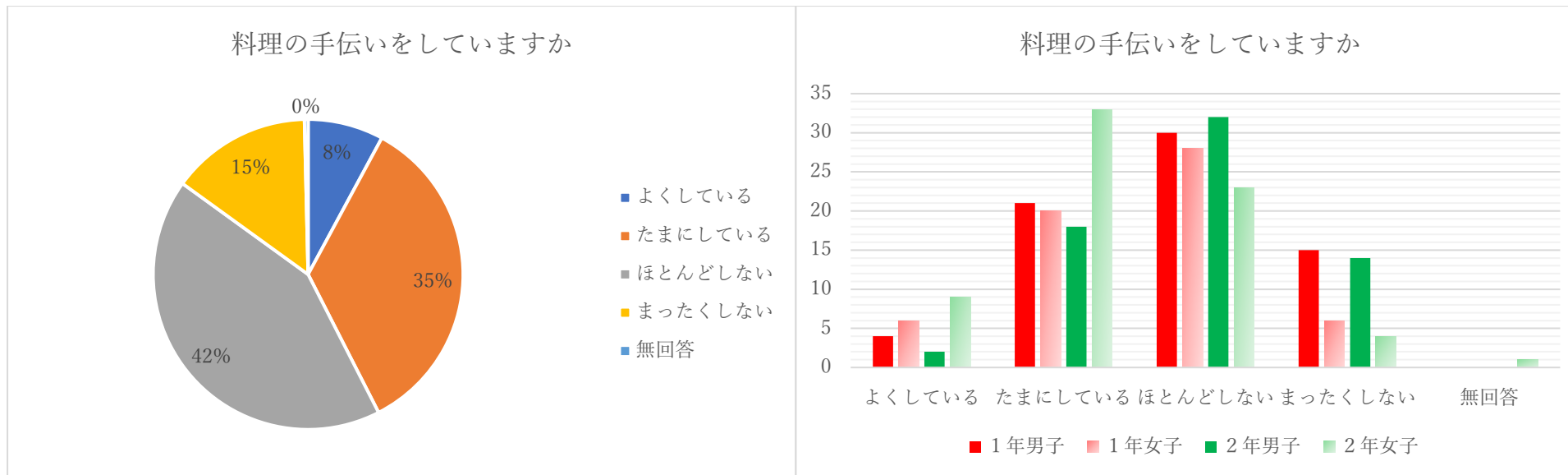
食材の買い物と一緒にいきますか



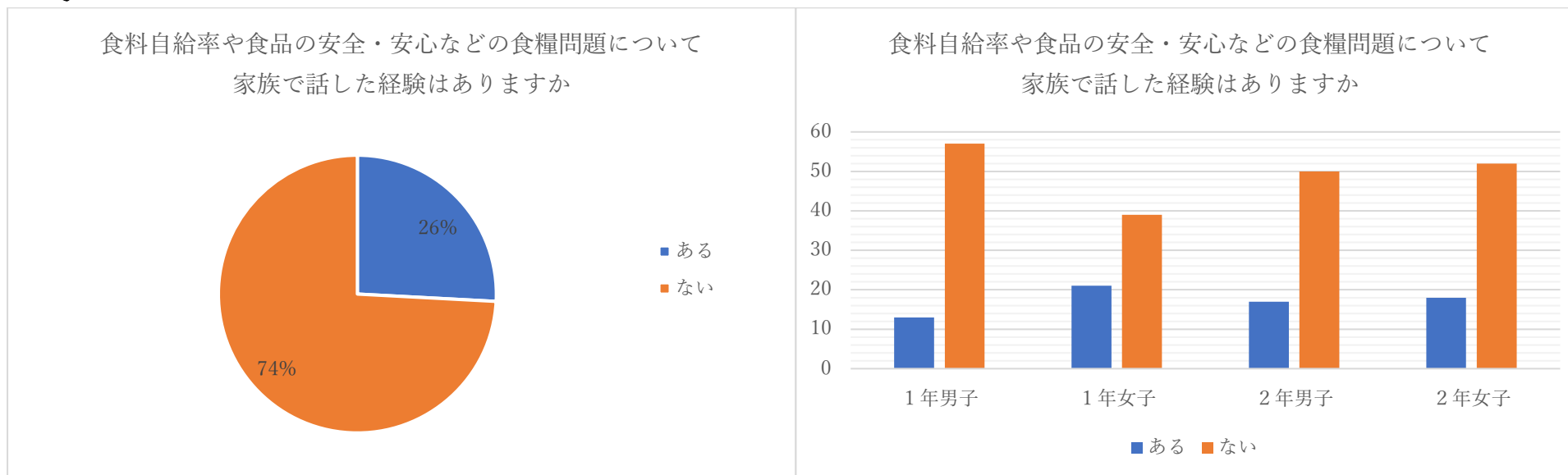
食材の買い物と一緒にいきますか



Q.17 料理の手伝いをしていますか。

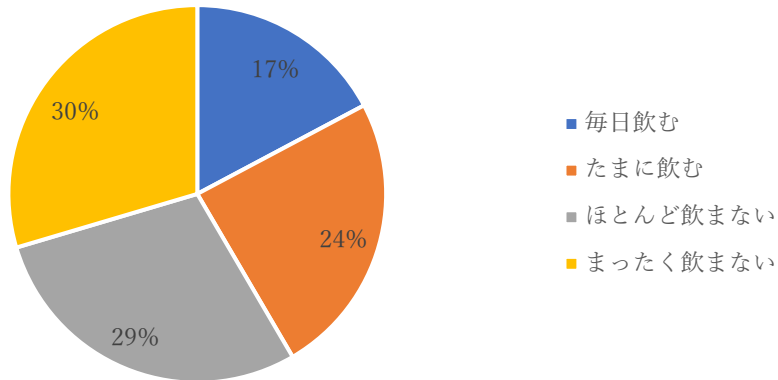


Q.18 食料自給率や食品の安全・安心などの食糧問題について家族で話した経験はありますか。

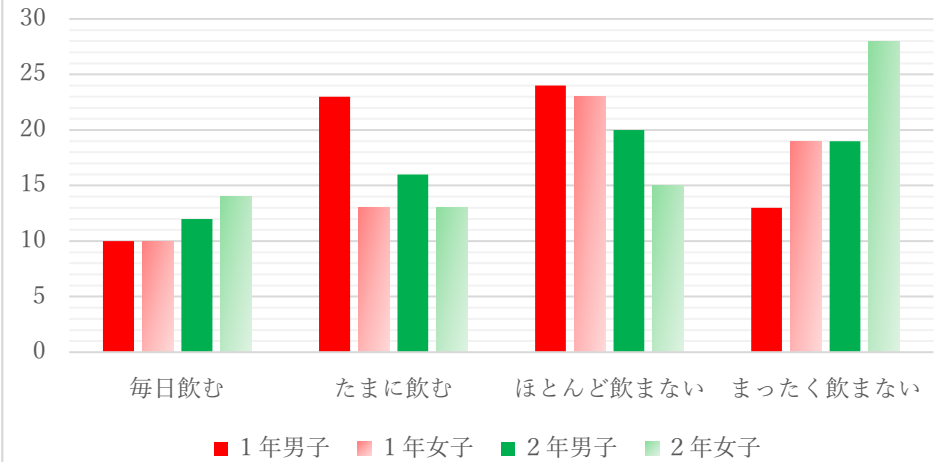


Q.19 朝食でみそ汁を飲みますか。

朝食でみそ汁を飲みますか

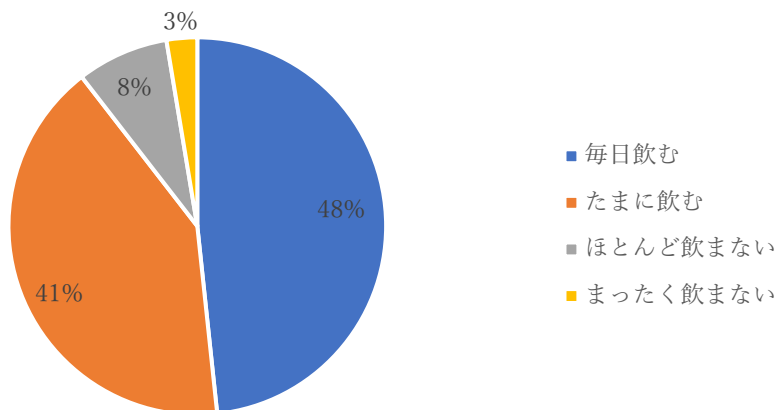


朝食でみそ汁を飲みますか

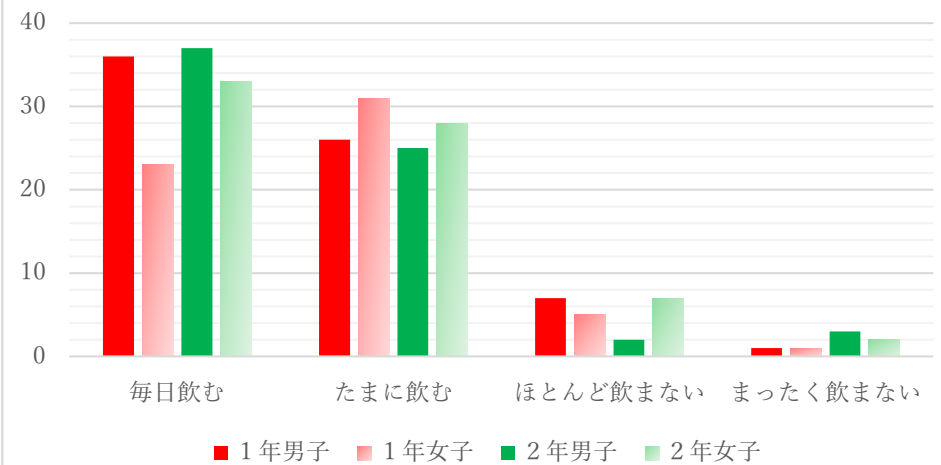


Q.20 夕食でみそ汁を飲みますか。

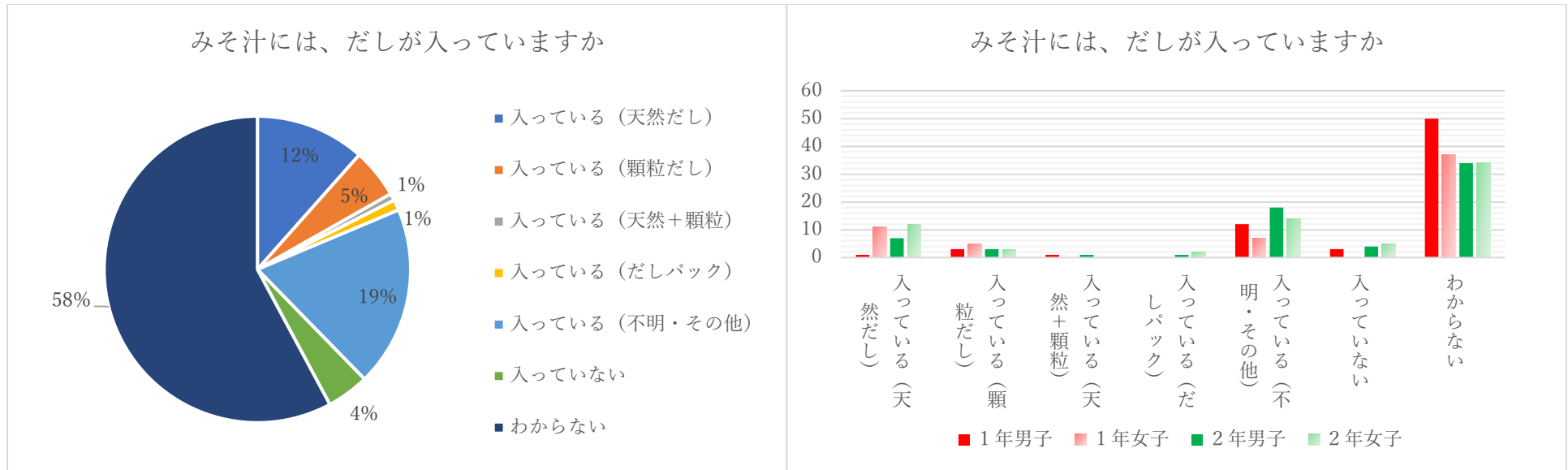
夕食でみそ汁を飲みますか



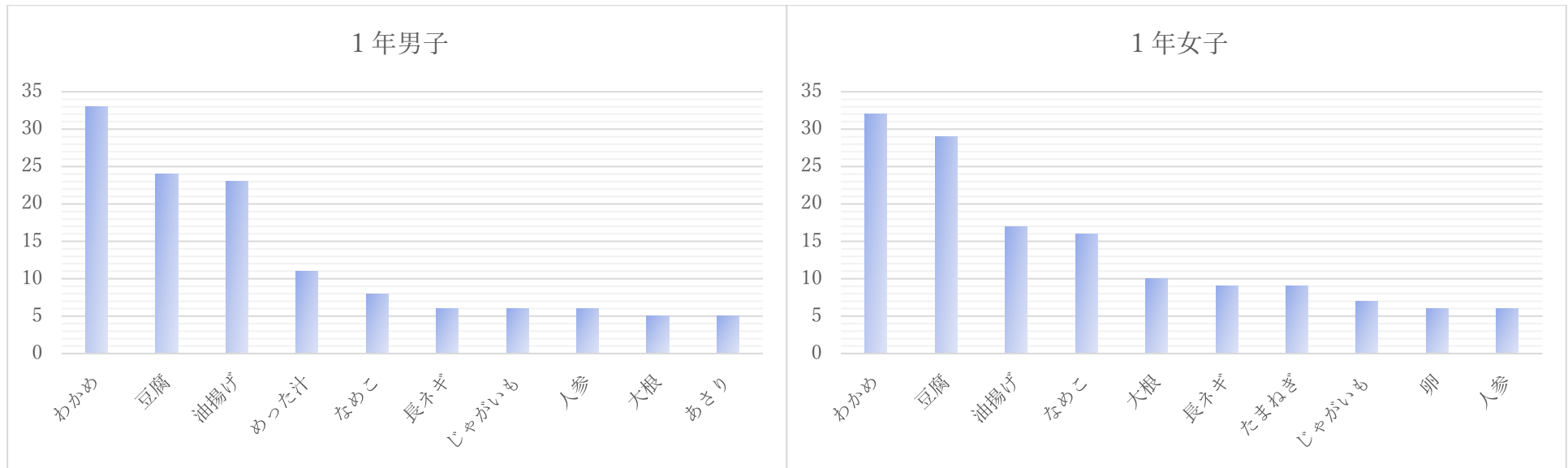
夕食でみそ汁を飲みますか

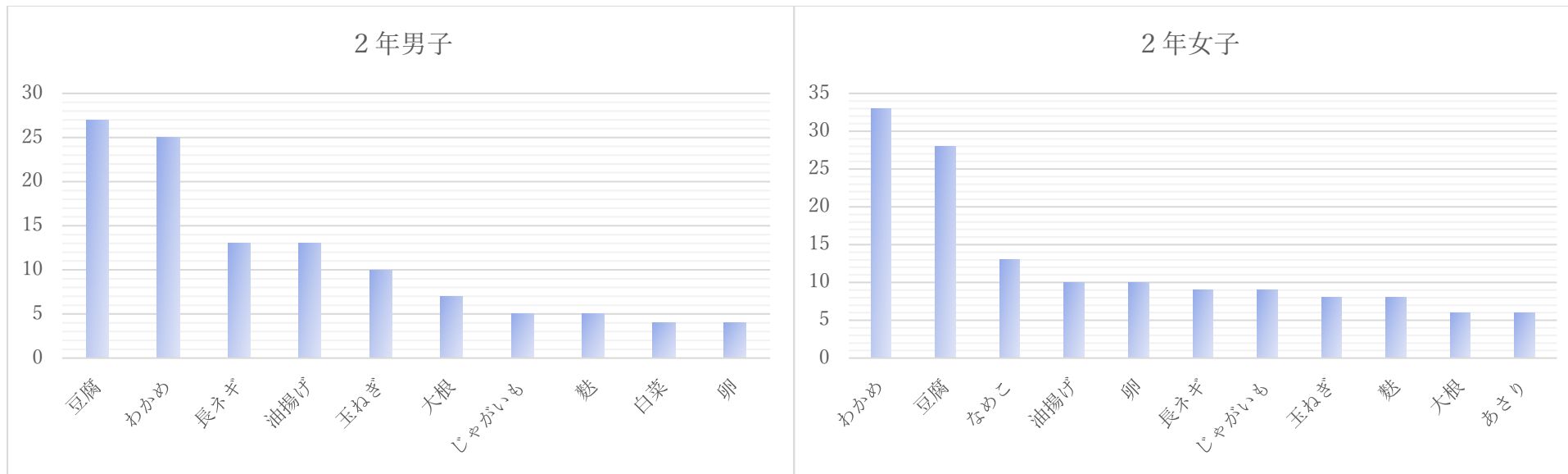


Q.21 みそ汁には、だしが入っていますか。



Q.22 好きなみそ汁の具材は何ですか。(複数回答可) /人





◎好きなみそ汁の具 その他少数回答

- ・ほうれんそう ・さつまいも ・さといも ・白菜 ・キャベツ ・レタス ・なす ・のり ・豆苗 ・小松菜 ・えのき ・魚のすり身 ・大根菜
- ・しじみ ・もやし ・もずく ・みつば ・おくら ・とろろ ・そうめん ・ちくわ ・しめじ ・コーン ・ふかし ・切り干し大根 ・しいたけ
- ・トマト ・練り物 ・ニラ ・こんにゃく ・魚 ・何でもいい ・味噌汁は好きじゃない

