



ランチタイム4月号

R2.April 白山市立北辰中学校



桜の花が咲き始め、うれしい春がやってきました。みなさんご入学、ご進級おめでとうございます。心と体に栄養たっぷりの給食は8日(水)スタートです。給食スタッフ一同、心をこめておいしい給食をつくりますので、楽しみにして下さい。また、毎月発行する給食だより『ランチタイム』を通して、北辰中学校の皆さんの健康な食生活をサポートし、食育のお手伝いをしていきたいと願っていますので、ぜひ役立てていただけると幸いです。

給食の栄養

給食の献立は、「学校給食摂取基準」に沿って考えられています。給食を残さずに食べれば、1日に必要な栄養の1/3以上を給食で摂取することができます。中学生の時期は身体をしっかり作る大切な時期です。バランスのよい食事を取り、心と体の成長に役立てましょう。

給食費

給食費は1食295円です。3月分は給食の回数に応じて調整します。
あらかじめわかっている長期欠席の場合等は、速やかに担任の先生に連絡してください。連絡を受けた3日後(土日含めず)より停止、返金対応を致します。※食材停止に時間がかかるため。
また、給食を都合により停止した場合は給食費を変更させていただくことがあります。

給食当番の服装・マスク着用について

給食当番の人は、白衣と帽子を1週間の当番が終わったら家に持ち帰り洗濯してアイロンをかけて月曜日に持ってきます。(白衣がないと当番はできません)
マスクは学年ごとに準備します。体調が悪い場合、当番はできないので申し出てください。



4月の給食より

今年度は、毎月19日に日本のお祭りめぐりをテーマにした「お祭り給食」と、石川読書の日である23日に「物語の中のレシピ」または過去のオリンピック開催地にちなんだ「オリンピック献立」の提供を予定しています。昨年に引き続き白山の食材を取り入れた「めぐみん給食」もお楽しみに！



◇17日…日本のお祭り献立『岐阜県高山祭り』

春と秋に行われる高山祭りは、京都府の祇園祭、埼玉県の秩父夜祭と並び日本三大曳山祭です。春の高山祭りは「山王祭」と言われています。

満開の桜の中を華やかな曳山行列が二日間あります。



◇27日…オリンピック開催地『韓国ピョンチャン』

2018年冬のオリンピックが韓国ピョンチャンで開催されました。氷の上に石を滑らせて得点を競う「カーリング」では日本女子代表チームが史上初となる銅メダルを取りました。また、選手たちが試合中に話していた「そだね～」が流行語大賞に選ばれ、日本中が盛り上がりました。

