

いただきます!



ランチタイム4月号

R4.April 白山市立北辰中学校

ごちそうさま!



桜の花が咲き、うれしい春がやってきました。みなさんご入学、ご進級おめでとうございます。心と体に栄養たっぷりの給食は、8日(金)スタートです。給食スタッフ一同、心をこめておいしい給食をつくりましますので、楽しみにして下さい。また、毎月発行する給食だより『ランチタイム』を通して、北辰中学校の皆さんの健康な食生活をサポートし、食育のお手伝いをしていきたいと願っていますので、ぜひ役立てていただくと幸いです。

給食の栄養

給食の献立は、「学校給食摂取基準」に沿って考えられています。給食を残さずに食べれば、1日に必要な栄養の1/3以上を給食で摂取することができます。中学生の時期は身体をしっかり作る大切な時期です。バランスのよい食事を取り、心と体の成長に役立てましょう。

給食費

給食費は1食300円です。3月分は給食の回数に応じて調整します。あらかじめわかっている長期欠席の場合等は、速やかに担任の先生に連絡してください。連絡を受けた3日後(土日含めず)より停止、返金対応を致します。※食材停止に時間がかかるため。また、給食を都合により停止した場合は給食費を変更させていただくことがあります。

給食当番の服装・マスク着用について

給食当番の人は、白衣と帽子を1週間の当番が終わったら家に持ち帰り、洗濯してアイロンをかけて月曜日に持ってきます。(白衣がないと当番はできません)体調が悪い場合、当番はできないので申し出てください。



今年度は「旅する給食」と、石川読書の日である23日に「物語の中の料理」の提供を予定しています。昨年に引き続き白山の食材を取り入れた「めぐみん給食」もお楽しみに!



4月の給食より



◇22日…物語の中の料理

「ノラネコぐんだんラーメンやさん」



ノラネコたちがラーメン屋に忍び込み、せっせとラーメンをつくっていたら、お客さんたちがやってきてしまい!?

ノラネコぐんだんシリーズは「ちょいワル」なネコが8匹登場する大人気シリーズ絵本です。

給食では、ワンワンラーメンをアレンジしました。ラーメンの上ゆで卵をのせて食べましょう。



その土地には、そこでしか食べられない美味しい食べ物や料理があります。さあ!給食を通して旅する気分を味わいましょう。

旅する給食は日本と世界を隔月で提供します。

◇15日…旅する給食「宮城県白石市」

宮城県白石市には、桜の名所があります。白石川沿いに全長8kmにわたる、1200本のソメイヨシノが有名です。

給食では宮城県の郷土料理「おくずがけ」と「笹かまぼこ」が登場します。

お花見をイメージした、お花見鮭ちらしと一緒に食べて、春の旅する気分を味わいましょう。

