

感性のびのび！



すてきな白山っ子を育てましょう

◆家庭生活の大切さ◆

子どもの意欲の源は、安心できる家庭で、安定した生活リズムの中で育ちます。

- ・生活リズムの要は、十分な睡眠時間の確保です。そうすることで、授業の集中力を高めることができます。
- ・朝ご飯をきちんと食べることで、午前中のエネルギーを確保することができます。
- ・家庭内でのルールを守らせたり、役割を担わせたりすることで、自信や意欲を育てることができます。

◆時間を大切にする意識を育てよう◆

起床・就寝・勉強の時間は、時間を固定し、習慣となるよう努めていきましょう。

また、「ながら勉強」(テレビを見ながら)は、集中して学習に取り組みにくいものです。

勉強場所を固定化するなどして、落ち着いた環境の中で学習できるようにしましょう。

◆認めて・ほめて・励まそう◆

子どもの話をしっかり聞いて受けとめましょう。そして結果だけではなく、過程のがんばりに対する励ましの声かけをしましょう。

また、子どもの良いところや頑張りを認める言葉かけをどんどんしましょう。

子どもたちは、家族に認められ励まされることで、自信を持ち、育っていきます。

◆親として関われる重要な事◆

白山市PTA連合会

仕事が忙しく子どもとの関わりが疎かになっていませんか？子どもは驚くほど親を見ています。疲れを癒やす休日にゴロゴロしていると、時間を無駄に過ごしていると思っているかも。まずは子どもとコミュニケーションを取り、意思疎通を図ることが重要です。良きにつけ悪きにつけ、子どもは親の背中を見て日々成長します。授かったダイヤの原石をどのように磨いて社会に送り出すかは、我々の親力にかかっています。家庭という大きな土台があってこそその学校教育です。背中で子どもを導く、そんな親力を向上させるべく、白山市PTA連合会では様々な研修や講演会を計画しています。一緒に親力を向上させ、ダイヤの原石に「かがやき」を与えませんか？

(白山市PTA連合会ホームページURL <http://hakusan-pta.com>)

《家庭の力が左右する10のチェック》

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 毎日必ずあいさつを交わしている | <input type="checkbox"/> 学校の話でよく話し合う |
| <input type="checkbox"/> 子どもの睡眠時間に気をつけている | <input type="checkbox"/> 命の大切さを伝えている |
| <input type="checkbox"/> 子どもの良さを認めたりほめたりしている | <input type="checkbox"/> 将来について話し合う |
| <input type="checkbox"/> いじめの指導を家でも行っている | <input type="checkbox"/> 子どもの友人関係を把握している |
| <input type="checkbox"/> 学校や先生の悪口は子どもの前と言わない | <input type="checkbox"/> ネット使用について家庭のルールを決めている |

