# 4日 学 校 給 食 献 立 表

白山市立北陽小学校

令和	12	<b>牛</b> 及				4	月	字	仪计	陌	艮 闱	<u> </u>	<b>汉</b>			白山市立は		
_				献	立	名			赤の	なか	*まの食品	黄のなか	まの食品	みど	りのなかま	の食品	エネルニ	く質
B	曜	主食	飲物	主菜	副	菜	汁物	その他	<u>;</u>	本を	つくる	熱や力	になる	体の	調子をとと	のえる	脂質 行事食	
				肉だん	ごのあ	5んか	いらめ		牛乳		あられふかし		ゼリー	かんぴょう		小松菜	627	K
8	水	ちらしずし		即席漬 紅白すまし汁							とうふ	さとう			キャベツ		26	
			孔	秋田 9 8	まし汀	Г			たまごダイス 肉だん			かたくり粉 ごま			きゅうり たくあん		19 給食開	計
				さばのみ	みそに	=			牛乳	<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>		ごはん			きゅうり		635	1740 
9	木	白飯		はりはり		t			さば			さとう		ねぎ	えのき	. 1-214	24	
	<b>/</b> \		乳	きのこう	+				みそ			ごま油		切干大根			23	
	_			鶏のから	: <del>1</del> 1 1	<b>.</b>			あつま	<b>あげ</b>	7, 7	<b>→</b> 1+ /	マカロニ	にんじん	<u>玉ねぎ</u> にんじん		655	
10	١.	A-	4	オカロー					牛乳 とり肉	ы	みそ わかめ	ごはん 小麦粉	さとう	しょうか きゅうり	にんしん		24	
	金	白飯		わかめのみそ汁		ハム	ני	לאימלל		じゃがいも				21				
									うすぁ	あげ		油		玉ねぎ				
13		白飯		ハンパー		_			牛乳		白いんげん豆		米粉	小松菜	クリームコーン		658	
	月		牛乳						とうにゅう		バター		ホールコーン	,	26			
			孔				ベーコ			油 じゃがいも	生クリーム	にんしん 玉ねぎ			18 1 年給食	<b>- E</b>		
	$\vdash$		<del>                                     </del>	アジのこ	フライ	,			牛乳	<b>S</b> J	うすあげ	ごはん			ほうれん草	ī	640	217
A	火		4	春キャベツのタルタルサラダ			アジ		みそ	パン粉	さとう	きゅうり	100 7 100 0 <del>7</del>		27			
ŧ	火	白飯	乳	ほうれん	も草の	みそ	计		たまごスフ			天ぷら粉		にんじん			22	
_									とうふ	<u>,</u>		油		玉ねぎ				
		白ご飯(滅)		牛肉の村			9 <i>8</i> 0		牛乳			ごはん	ラーメン	玉ねぎ	もやし		693	
5	水			高山ラー	ーメン	•			牛肉  あつぁ	シュル		油 さとう		キャベツ ピーマン			28 26	
			76						の フ の やきふ			かたくり粉		にんじん	めんま		おまつり	Já
				パンパン	ンジー	-			牛乳	) \ / _	いか	ごはん	かたくり粉		ねぎ	もやし	604	-
16	+	白飯		八宝菜					ささみ	4	えび	ごま油		キャベツ		白菜	26	
	^			あさりのしぐれ煮				みそ		うずらたまご				たけのこ水に		18		
									ぶた肉	Þ	あさり	さとう		しょうが	干ししいたけ	t		
_			#	ヤンニョ		・キン			牛乳		ぶた肉	ごはん	水あめ	にんにく	もやし		621	
0	月	白ご飯		ヤンニュ海苔の大春雨とな	ナムル	- キン レ	,		牛乳 とり肉 のり	<b>5</b>		ごはん 小麦粉 かたくり粉	水あめ はるさめ ごま油		もやし		621 25 21 オリンピッ	
_	月火	白ご飯		海苔のプ	ナムル あさり	キン レ リのス	・		牛乳 とり肉 のり たま;	り ごダ <i>-</i>	ぶた肉 あさり	ごはん 小麦粉 かたくり粉 油 ごま	水あめ はるさめ ごま油 さとう	にんじん きゅうり キャベツ			25 21	
		白ご飯	乳	海苔のお春雨とお	ナムル あさり え	デキン リのス んそ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		牛乳 とり肉 のり たま;	り ごダ <i>-</i>	ぶた肉 あさり イスカット	ごはん 小麦粉 かたくり粉 油 ごま	水あめ はるさめ ごま油 さとう	にんじん きゅうり キャベツ <b>もって</b>	きてね。		25 21 オリンピッ	
1	火		乳牛	海苔のお	ナムル あさり え	デキン リのス んそ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		牛乳 は の たま <b>)ため能</b> 牛乳 きなれ	ち ごダ· <b>合食</b>	ぶた肉 あさり イスカット	ごはん 小かたくり粉 油 ごま <b>こん。お</b>	水あめ はるさめ できとう <b>べんとう</b> スパゲティ じゃがいも	にんじん きャベッ <b>もって</b> にんにぎ	<b>パセリ</b> にんじん		25 21 オリンピッ 633 23	2
1	火		乳牛	海苔のお春雨とお	カン え	デキン リのス んそ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		牛乳 (を) (ため) (ため) (ため) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	す ごダ <b>食</b>	ぶた肉 あさり イスカット	ごはん 小麦粉 かたくり粉 油 ごま ん。お コッペパン 油 グラニューとう	水あめ はるさめ できとう <b>べんとう</b> スパゲティ じゃがいも	にんじんり で も しんね は で で しん に ボーン に に ボーン に に ボーン に に に ボーン に に に に に に に に に に に に に に に に に に に	<b>たてね。</b> パセリ にんじん キャベツ		25 21 オリンピッ	2
1	火		乳牛	海春雨 場けのよう	ナムルりえ	デキン リのス んそ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		牛とのた <b>米</b> キきべと <b>ル</b> キきべと	す ごダ <b>食</b>	ぶた肉 あさり イスカット <b>ありませ</b>	ごはん 小麦りり粉油 さる。 おっぱん。 がよっぱん。 がカーニューとう バター	水あめ はるさめ できとう <b>べんとう</b> スパゲティ じゃがいも	にきキ <b>も</b> に玉エし じうべ <b>て</b> にぎンじ	たれ。 パセリ にんじん キャベツ ホールコーン	,	25 21 オリンピッ 633 23 24	7
2	火水	コッペパン	1	海苔ので 春雨とは 揚げパン ポーシューマ	ナムルりえいパイ	デキン リのス んそ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		牛とのた 4 中とのた 4 中さべと 4 中さべと 4	ち ごダー <b>合食</b>	ぶた肉 あさ イスカット <b>ありませ</b> みそ	ごはん 小表粉り粉 かたくごま <b>ん。お</b> つッペパン カッペパン ブラニューとう パラタカー ごはん	水あめ はるさめ できとう <b>べんとう</b> スパゲティ じゃがいも	にきキ <b>も</b> に玉エしに んねりツ <b>さ</b> (玉エリめじん	パセリ にんじん キャベツ ホールコーン しょうが	,	25 21 オリンピッ 633 23 24 635	·
2	火	コッペパン	1	海春雨 場けのよう	ナムカリスマインスマナムカリステンスマナムカリ	デキン リのス んそ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		生とのためれています。 生とのためれています。 生きべとり乳ュム キュム	肉 ごダ・ <b>食</b> 分 コ 肉 ・マイ	ぶた肉 あさ イスカット <b>ありませ</b> みそ	ごはん 小麦りり粉油 さる。 おっぱん。 がよっぱん。 がカーニューとう バター	水あめ はるさめ できとう <b>べんとう</b> スパゲティ じゃがいも	にきキ <b>も</b> に玉ェしにも いらべ <b>て</b> にぎンじじし にも	たれ。 パセリ にんじん キャベツ ホールコーン	, ねぎ	25 21 オリンピッ 633 23 24	·
2	火水	コッペパン	1	海春 あっと を お	ナあ ンス マナ宮 ハリー え ゲールリー	・キン ノの	, ペープ そくよ	: <b>ぴぴ</b> Თ	生とのた <b>お</b> 牛きべと中シハぶ キきべと 中シハぶ トゥスト	肉 ごダ・ <b>食</b> 分 コ 肉 ・マイ	ぶた肉 り イスカット <b>ありませ</b> みそ	ごは表かりりまん。 かい	水あめ はるさめ さ油 さんとう べんとう	にきキ も に玉エしにもきにんりツ て く ギ んりりつ	たてね。 パセリ にんじん キャルコーン しようが モレしたけ たけのこ水に	, ねぎ	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21	
2	火水	コッペパン白ご飯	1 4 1 4 1 4 1	海春	ナあ ンス マナ宮 ハリー え ゲールリー	・キン ノの	, ペープ そくよ	: <b>ぴぴ</b> Თ	生とのた <b>お</b> キきべと牛シハぶ牛 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	肉 ごダ・ <b>食</b> 分 コ 肉 ・マイ	ぶた肉り イスカット <b>ありませ</b> みそ 肉	ごは表がりまれた。 おいれん かりま かい かっこう かい	水あめ はるまとう <b>べんとう</b> スパゲティ じゃがいも	にきキ <b>も</b> に玉エしにもきに玉んりッ <b>て</b> く ギ ん りく	たれ。 パセリ にんじべっし たヤルコラが モしいたけ たけのこかに しらたき	, ねぎ	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21	7
     	火水	コッペパン		海春	ナあ シス マナ宮 豆 クインス マナ ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ	-キンノのス んそ 	, ペープ そくよ	: <b>ぴぴ</b> Თ	牛とのた か 牛きべと牛シハぶ牛大 明りりま	肉 ご <b>食</b> 分 コ肉 -マ 肉	ぶあ イス <b>あ</b> りませ みみ と りま	ご小か油 <b>ん。</b> コ油グパごごさ油ごかん かりま お パーーー ん油う んくり はたとり はたとり はたとり かり	水あめ はるまとう <b>べんとう</b> スパゲティ じゃがいも	にきキ <b>も</b> に玉エしにもきに玉に じうべ <b>て</b> にぎンじじしうにぎじ んりツ く ギ ん りく んりり	たてね。 パセリ にんヤンコン にヤマンコン もしいこかだ ましいこかに しいたけら しいるが もしいこかに しいたけ とけらげ	, ねぎ ;	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28	
 	火水木	コッペパン白ご飯		海春	ナあ シス マナ宮 豆 クインス マナ ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ	-キンノのス んそ 	, ペープ そくよ	: <b>ぴぴ</b> Თ	生とのた 生きべと牛シハぶ牛大し サきばと 一 は り ま が れ か しり 乳 ュ ム た 乳 豆 す	肉 ご <b>食</b> 分 コ肉 マ 肉 ・干 し	ぶあ イス <b>あ</b> りませ みみ と りま	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ かじま お パ とう したゃめ りま	水あめ はるまとう <b>べんとう</b> スパゲティ じゃがいも	にきキ <b>も</b> に玉エしにもきに玉に干しいうべ <b>て</b> にぎンじじしうにぎじいい く ギ ん りく んたけ	たけいにないという。 パセリじべコうが モャールようぎ そけいこれだけいこれだけいこれできん きょみオレンジ	, ねぎ ;	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21	· / /
1 2 3	火水木	コッペパン白ご飯		海春	ナあ シス マナ宮 豆 オームさり え パーイム と レン・コープ しょうしゃ	キンの	そくよ	: <b>ぴぴ</b> Თ	牛とのた か 牛きべと牛シハぶ牛大 明りりま	肉 ご <b>食</b> 分 コ肉 マ 肉 ・干 し	ぶあ イス <b>あ</b> りませ みみ と りま	ご小か油 ん。 コ油グバごごさ油ごかじ油 かりま お パ とう はたため い ニータはまと はたためい から がい がも	水あるまと めさ油う <b>ぐんとう</b> スパゲデいも るまふ	にきキ <b>も</b> に玉エしにもきに玉に じうべ <b>て</b> にぎンじじしうにぎじ んりツ く ギ ん りく んりり	たれ。 パセリじんソールが ホールコラが 玉ねといたけたけのこたまに しいんけんい きょみオレンジ	, ねぎ ;	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28	· / /
1 2 1	火水木金	コッペパン白ご飯	<ul><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li< td=""><td>海春 橋きポーシも麻 楊卵き がのト ユや婆 げとよ でして フーラー ファーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーター フ</td><td>ナあ シス マナ宮 豆 ナ カムルり え パ イム と レ ツ ご</td><td>キンの</td><td>・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td><td>; ぴぴ<i>ぴ</i></td><td>生とのた</td><td>り ご <b>含食</b></td><td>ぶたさ カリ <b>オ</b> み と りま み そ</td><td>ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ かじま お パ とう したゃめ りま</td><td>水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも</td><td>にきキ も に玉エしにもきに玉に干たけのじうべ て にぎンじじしうにぎじいこんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんりつ く ギーん りく んけんにんりつ</td><td>たれ。 パセリじんソールが ホールコラが 玉ねといたけたけのこたまに しいんけんい きょみオレンジ</td><td>, ねぎ ;</td><td>25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18</td><td></td></li<></li></li></ul>	海春 橋きポーシも麻 楊卵き がのト ユや婆 げとよ でして フーラー ファーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーラー フェーター フ	ナあ シス マナ宮 豆 ナ カムルり え パ イム と レ ツ ご	キンの	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	; ぴぴ <i>ぴ</i>	生とのた	り ご <b>含食</b>	ぶたさ カリ <b>オ</b> み と りま み そ	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ かじま お パ とう したゃめ りま	水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たけのじうべ て にぎンじじしうにぎじいこんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんりつ く ギーん りく んけんにんりつ	たれ。 パセリじんソールが ホールコラが 玉ねといたけたけのこたまに しいんけんい きょみオレンジ	, ねぎ ;	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18	
 	火水木	コッペパン白ご飯	<ul><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li< td=""><td>海春 橋きポ シも麻 揚卵き 堅 でして こっし でして で</td><td>ナあ シス マナ宮 豆 オーカコムルリー えーパーイム と レーツコー</td><td>キンス そ イ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td><td>・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td><td>; ぴぴ<i>ぴ</i></td><td>牛とのた</td><td>肉 ご <b>食</b> かつり マ り 干リ うぶし</td><td>ぶあ イ<b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ</td><td>ご小か油 ん。 コ油ダバごごさ油ごかじ油せ天パん粉りざ お パートん油う んりが はら粉が はら粉</td><td>水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも</td><td>にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小んゆヤ つ んねりめんやゆんねんしゆん根松じうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜んりツ く ギ ん りく んたけん</td><td>たれ。 パセリじんソールが ホールコラが 玉ねといたけたけのこたまに しいんけんい きょみオレンジ</td><td>, ねぎ ;</td><td>25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18</td><td></td></li<></li></li></ul>	海春 橋きポ シも麻 揚卵き 堅 でして こっし でして で	ナあ シス マナ宮 豆 オーカコムルリー えーパーイム と レーツコー	キンス そ イ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	; ぴぴ <i>ぴ</i>	牛とのた	肉 ご <b>食</b> かつり マ り 干リ うぶし	ぶあ イ <b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ	ご小か油 ん。 コ油ダバごごさ油ごかじ油せ天パん粉りざ お パートん油う んりが はら粉が はら粉	水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小んゆヤ つ んねりめんやゆんねんしゆん根松じうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜んりツ く ギ ん りく んたけん	たれ。 パセリじんソールが ホールコラが 玉ねといたけたけのこたまに しいんけんい きょみオレンジ	, ねぎ ;	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18	
-  -  -  -  -	火水木金	コッペパン白ご飯	<ul><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li< td=""><td>海春</td><td>ナあ シス マナ客 豆 オ カコのムさ え パ イム と レ ツリみ</td><td>キャー</td><td>/ ドイン そくよ / パいもの</td><td>; ぴぴ<i>ぴ</i></td><td>牛とのた</td><td>肉 ご <b>食</b> かつり マ り 干リ うぶし</td><td>ぶあ イ<b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ</td><td>ご小か油 ん コ油グパごごさ油ごかじ油せ天パ油 ん粉りま お パーーん油う んくが はら粉 かま か りも 粉も しかり かりも かりも かりも かりも かりも かりも かりも かりも かりも か</td><td>水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも</td><td>にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じんりツ く ギ ん りく んたばん</td><td>たてね。 パセリじベューが したサールようぎいたけらんげいらんげいられたけらんげっとかけったが たけのたがけったがきょみオレンシ</td><td>, ねぎ ;</td><td>25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25</td><td></td></li<></li></li></ul>	海春	ナあ シス マナ客 豆 オ カコのムさ え パ イム と レ ツリみ	キャー	/ ドイン そくよ / パいもの	; ぴぴ <i>ぴ</i>	牛とのた	肉 ご <b>食</b> かつり マ り 干リ うぶし	ぶあ イ <b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ	ご小か油 ん コ油グパごごさ油ごかじ油せ天パ油 ん粉りま お パーーん油う んくが はら粉 かま か りも 粉も しかり かりも かりも かりも かりも かりも かりも かりも かりも かりも か	水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じんりツ く ギ ん りく んたばん	たてね。 パセリじベューが したサールようぎいたけらんげいらんげいられたけらんげっとかけったが たけのたがけったがきょみオレンシ	, ねぎ ;	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25	
-  -  -  -  -  -	火水木金月	コッペパン白ご飯白意飯	<ul><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li< td=""><td>海春 揚きポ シも麻 揚卵き 堅ブ小 しお さい こう こう 大じみ 南 で で いっこう しっこう いっぱい しゅう かい こう こう おい こう こう に こう こう</td><td>ナあ シス マナ宮 豆 ナ カコの ものムさ え ゲーイム と レ ツリみ のかって アード・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー</td><td>キャー</td><td>/ ドイン そくよ / パいもの</td><td>; ぴぴ<i>ぴ</i></td><td>生とのた 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛 明りりま 新 乳な一 は 一 で すり、どおま</td><td>す ご 含 かつり マ り 干リ うぶが</td><td>ぶあ イ<b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ</td><td>ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごは麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はん粉りま お パ と ―――――――――――――――――――――――――――――――――</td><td>水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも</td><td>にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキんゆヤ つ んねりめんやゆんねんしのん根松めゃじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべんりツ く ギ ん りく んたけにん ツ</td><td>でれ。 パセヤルし、 ルレベーンが モレリのこれに たけのらんけない。 なよみオレンシ ねぎ</td><td>, ねぎ ::</td><td>25 21 オリンピッ 633 23 24 21 635 24 21 651 28 18 620 25 19</td><td></td></li<></li></li></ul>	海春 揚きポ シも麻 揚卵き 堅ブ小 しお さい こう こう 大じみ 南 で で いっこう しっこう いっぱい しゅう かい こう こう おい こう こう に こう	ナあ シス マナ宮 豆 ナ カコの ものムさ え ゲーイム と レ ツリみ のかって アード・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	キャー	/ ドイン そくよ / パいもの	; ぴぴ <i>ぴ</i>	生とのた 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛 明りりま 新 乳な一 は 一 で すり、どおま	す ご 含 かつり マ り 干リ うぶが	ぶあ イ <b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごは麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はん粉りま お パ と ―――――――――――――――――――――――――――――――――	水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキんゆヤ つ んねりめんやゆんねんしのん根松めゃじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべんりツ く ギ ん りく んたけにん ツ	でれ。 パセヤルし、 ルレベーンが モレリのこれに たけのらんけない。 なよみオレンシ ねぎ	, ねぎ ::	25 21 オリンピッ 633 23 24 21 635 24 21 651 28 18 620 25 19	
- 1 2 - 1 7	火水木金	コッペパン白ご飯	4	海春 掃きポーシも麻 揚卵き 堅ブ小 し菜 でんし マイン こう こう はい こう こう はい こう でんし しの まい こう でんし いっぱ でん かん はい こう こう しゅう マイン こう こう しゅう マイン アー・ファイン アー・フェー・ファイン アー・フェイン アー・ファイン アー・フェー・フェー・ファイン アー・ファイン アー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェ	ナあ シス マナ客 豆 オーカコの もあムさ えー・パーイム と レーツリみ のえいり コード・マール じつごうしゅう	キャー	/ ドイン そくよ / パいもの	; ぴぴ <i>ぴ</i>	生とのた 牛きベと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハ乳りはま 新 彩 = 隊 - は ずし どおお ハ どおお	タ ご 食 か コミ マ ミー・ランジが ハラング 食 シーイ し ふしげ タ	ぶあ イ <b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごさん粉りご ペニーん油う んくが はら粉 んうが はら粉 んうりい はら粉 んうりい はんりい はんりい はらり かも	水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキなじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべはんりツ く ギ ん りく んた水に ツな	でれ。 パにキャールランド といったがしいこれにしいったがしい。 まみオレンシーが をきなんといったがする。 なぎできたんといったがった。 なぎできたんといった。	, ねぎ ::	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25 19	
1 2 4 7	火水木金月	コッペパン白ご飯白意飯	4	海春 揚きポ シも麻 揚卵き 堅ブ小 しお さい こう こう 大じみ 南 で で いっこう しっこう いっぱい しゅう かい こう こう おい こう こう に こう	ナあ シス マナ客 豆 オーカコの もあムさ えー・パーイム と レーツリみ のえいり コード・マール じつごうしゅう	キャー	/ ドイン そくよ / パいもの	; ぴぴ <i>ぴ</i>	生とのた 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛 明りりま 新 乳な一 は 一 で すり、どおま	タ ご 食 か コミ マ ミー・ランジが ハラング 食 シーイ し ふしげ タ	ぶあ イ <b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごは麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はん粉りま お パ と ―――――――――――――――――――――――――――――――――	水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキんゆヤ つ んねりめんやゆんねんしのん根松めゃじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべんりツ く ギ ん りく んたけにん ツ	でれ。 パにんキャルンが キャルコうぎ たけのたけらんがオレンシ おぎ できるんげん いんがする できるがある できるがある できるがある。 できるが、 とっと。 でもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでも	, ねぎ ::	25 21 オリンピッ 633 23 24 21 635 24 21 651 28 18 620 25 19	
1 2 3 4 7	火水木金月	コッペパン白白赤飯	4	海春 掃きポーシも麻 揚卵き 堅ブ小 し菜 でんし マイン こう こう はい こう こう はい こう でんし しの まい こう でんし いっぱ でん かん はい こう こう しゅう マイン こう こう しゅう マイン アー・ファイン アー・フェー・ファイン アー・フェイン アー・ファイン アー・フェー・フェー・ファイン アー・ファイン アー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェ	ナあ シス マナ客 豆 オーカコの もあムさ えー・パーイム と レーツリみ のえいり コード・マール じつごうしゅう	キャー	/ パープ そくよ / パいもの	; ぴぴ <i>ぴ</i>	生とのた 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ キとのた キきべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ リリリリ とおも メード しょうしん おしゅうしん おしゅうしん おしゅうしん おしゅうしん おしゅうしん はんしゅうしん はんしゅうしん しゅうしん いんしん しゅうしん しゅうしん しゅうしゅう しゅう	すご 含 かつり マ り こうぶが ハヤ し ふしげ タ	ぶあ イ <b>あり</b> よ と た み と た み と た み と か よ そ	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごさじ油は麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はとゃん かりま お パ とう おもり かま か りま か りょう か りょう か りま か りょう か りま か りょう か りょう か りま か りょう か りょう か りょう か しゅ か し	水あめめさ油う <b>ぐんとう</b> スじゃがいも	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキなにホんゆヤ つ んねりめんやゅんねんしけん根松めゃのんルじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべはじっんりツ く ギ ん りく んたれん ツなん ン	でれ。 パにんキャルンが キャルコうぎ たけのたけらんがオレンシ おぎ できるんげん いんがする できるがある できるがある できるがある。 できるが、 とっと。 でもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでも	, ねぎ ::	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25 19	2
11	火 水 木 金 月 火	コッペパン白白赤飯	4	海春 掃きポ シも麻 揚卵き 堅ブ小 し菜肉 パンフ つし豆 大じみ 房っぱ もれいこつ つし豆 大じみ 房っぱ や花や カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ナあ シス・マナ客 豆 オーカコの もあが ムさ え・パ・イム と・レ・ツリみ のえ・コーそ か	キャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	くしまったいもの	; ぴぴ <i>ぴ</i>	生とのた 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ牛とのた か 乳な一り乳ュムた乳豆らの乳たつつ乳タた ギード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボ	すご 含 かつり マ り こうぶが ハヤ し ふしげ タ	ぶたさ カット ありませ みそ りま みそ	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごさじ油 日は麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はとゃ かくが はら粉 んうが はら粉 んうが はら粉 んうが はら粉 んうがんりい はら粉 んういい	水はごさ <b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッか まっ う	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキなに木 わんゆヤ つ んねりめんやゆんねんしけの根松めヤのんル のじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべはじコ ひんりツ く ギ ん りく んたはん ツなんン )	でれ。 パにキャールコンが モールはないこれでしい。 エもしいのこれがしい。 はよみオレンジ なぎ をきなんがん ながったが ながっとが ながったが ながったが ながったが ながったが ながったが とがったが とがったが とがったが とがったが とがったが とがったが とがったが とがったが とがったが とがったが とがったが とがっとが とがっとが とがっ とがっ とが とがったが とが とが とが とが とが とが とが とが とが とが とが とが とが	, ねぎ ::	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25 19 618 21 18	
11 22 33 44 77 88	火 水 木 金 月 火 水	コッペパン飯飯飯	<ul><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1<li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li>1</li><li< td=""><td>海春 掃きポ シも麻 揚卵き 堅ブ小 し菜肉 パンフ 「し豆 大じみ 腐っ菜 や花や けとよ 豆口松 しのじ けい しゅう かんしゅう しゅうしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう かんしゅう しょう しょう しょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょうしょう はんりょう しょうしょう しょう</td><td>ナあ シス マナ客 豆 オーカコの もあが ニムムさ えー・ゲーイム と レーツリみ のえー・ほう リッカ でしまし コード・ファイン ほしょう しょうしょう かいしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうし</td><td>キャー ん テー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td><td>くしまったいもの</td><td>; ぴぴ<i>ぴ</i></td><td>生とのた。 生とのた。 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ。 牛きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ。 牛きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ。 牛きべと牛シハぶ牛大し青牛がかあ牛ハぶ。 牛きでと牛シハぶ牛大し青牛がかあ牛ハぶ。 キャッカンド</td><td></td><td>があ スカ <b>りませ</b> み と た み み と りま み ひ き</td><td>ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごさじ油 日 は麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はとゃ かくが はら粉 んうが かっしん油う んくが はら粉 んうがんりい ん粉</td><td>水はごさ<b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッか まっ う</td><td>にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキなに木 わ しのゆヤ つ んねりめんやゆんねんしけん根松めヤのんル の よじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべはじコ ひ うんりツ く ギ ん りく んた水にん ツなん ン が</td><td>まてね。 パにキャルンラが たけのとがけったがしい。 まみみけんがする。 なきさんがげる。 をするさんがげる。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をす</td><td>, ねぎ ::</td><td>25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25 19 618 21 18</td><td>. 7</td></li<></li></li></ul>	海春 掃きポ シも麻 揚卵き 堅ブ小 し菜肉 パンフ 「し豆 大じみ 腐っ菜 や花や けとよ 豆口松 しのじ けい しゅう かんしゅう しゅうしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう かんしゅう しょう しょう しょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょうしょう はんりょう しょうしょう しょう	ナあ シス マナ客 豆 オーカコの もあが ニムムさ えー・ゲーイム と レーツリみ のえー・ほう リッカ でしまし コード・ファイン ほしょう しょうしょう かいしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょう しょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうし	キャー ん テー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	くしまったいもの	; ぴぴ <i>ぴ</i>	生とのた。 生とのた。 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ。 牛きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ。 牛きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ。 牛きべと牛シハぶ牛大し青牛がかあ牛ハぶ。 牛きでと牛シハぶ牛大し青牛がかあ牛ハぶ。 キャッカンド		があ スカ <b>りませ</b> み と た み み と りま み ひ き	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごさじ油 日 は麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はとゃ かくが はら粉 んうが かっしん油う んくが はら粉 んうがんりい ん粉	水はごさ <b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッか まっ う	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキなに木 わ しのゆヤ つ んねりめんやゆんねんしけん根松めヤのんル の よじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべはじコ ひ うんりツ く ギ ん りく んた水にん ツなん ン が	まてね。 パにキャルンラが たけのとがけったがしい。 まみみけんがする。 なきさんがげる。 をするさんがげる。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をす	, ねぎ ::	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25 19 618 21 18	. 7
	火 水 木 金 月 火	コットの対象を表現している。	1     4     4     4 </td <td>海春 掃きポーシも麻 揚卵き 堅ブ小 し菜肉 だいい でんしん パンプー・し豆 大じみ 腐っ菜 や花や のき かんしん かいき かんしん しゅうしん しゅうしん しゅうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅうしゅう しょうしゅうしゅう しょうしゅう しょうしゅうしょう しょうしゅうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうし</td> <td>ナあ シス マナ客 豆 オ カコの もあが ニナナムさ え パ イム と レ ツリみ のえ ・モラー・ロック か ・</td> <td>キャー ん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td> <td>くしまったいもの</td> <td>; ぴぴ<i>ぴ</i></td> <td>生とのた 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ牛とのた か 乳な一り乳ュムた乳豆らの乳たつつ乳タた ギード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボ</td> <td></td> <td>ぶたさ カット ありませ みそ りま みそ</td> <td>ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごさじ油 日は麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はとゃ かくが はら粉 んうが はら粉 んうが はら粉 んうが はら粉 んうがんりい はら粉 んういい</td> <td>水はごさ<b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッか まっ う</td> <td>にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキなに木 わんゆヤ つ んねりめんやゆんねんしけの根松めヤのんル のじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべはじコ ひんりツ く ギ ん りく んたはん ツなんン )</td> <td>まてね。 パにキャルンラが たけのとがけったがしい。 まみみけんがする。 なきさんがげる。 をするさんがげる。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をす</td> <td>, ねぎ ::</td> <td>25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25 19 618 21 18</td> <td>701</td>	海春 掃きポーシも麻 揚卵き 堅ブ小 し菜肉 だいい でんしん パンプー・し豆 大じみ 腐っ菜 や花や のき かんしん かいき かんしん しゅうしん しゅうしん しゅうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅう しょうしゅうしゅう しょうしゅうしゅう しょうしゅう しょうしゅうしょう しょうしゅうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょう しょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうしょうし	ナあ シス マナ客 豆 オ カコの もあが ニナナムさ え パ イム と レ ツリみ のえ ・モラー・ロック か ・	キャー ん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	くしまったいもの	; ぴぴ <i>ぴ</i>	生とのた 生きべと牛シハぶ牛大し青牛かかあ牛ハぶ牛とのた か 乳な一り乳ュムた乳豆らの乳たつつ乳タた ギード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボード・ボ		ぶたさ カット ありませ みそ りま みそ	ご小か油 ん コ油グバごごさ油ごかじ油せ天パ油ごさじ油 日は麦た ッニタはまと はたゃ きぷン はとゃ かくが はら粉 んうが はら粉 んうが はら粉 んうが はら粉 んうがんりい はら粉 んういい	水はごさ <b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッかるまと <b>くん</b> パッか まっ う	にきキ も に玉エしにもきに玉に干たに大小しキなに木 わんゆヤ つ んねりめんやゆんねんしけの根松めヤのんル のじうべ て にぎンじじしうにぎじいこじ 菜じべはじコ ひんりツ く ギ ん りく んたはん ツなんン )	まてね。 パにキャルンラが たけのとがけったがしい。 まみみけんがする。 なきさんがげる。 をするさんがげる。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をする。 をす	, ねぎ ::	25 21 オリンピッ 633 23 24 635 24 21 651 28 18 620 25 19 618 21 18	701

- ※ 都合により献立の内容を一部変更する場合があります。
- ※ 主な食材料名は、食品の栄養的な働きにより、赤、黄、緑のグループに分けて記載してあります。

## 〈日本のお祭りめぐり〉

日本のお祭りは豊作や平和を願い神様に感謝する行事でした。時代とともにお祭りの意味が変わってきましたが、伝統的な文化や歴 史の重さはかわりません。

お祭りを通してその土地 の歴史や食文化について 知ってください。



## 毎月の特別献立

### 〈おはなしから とびだした!

りょうり〉

図書館と給食のコラボ企画として、絵本やおはなし などにでてくる料理が、給食に登場します。できるだけおはなしに近づくよう、材料や作り方にもこだわっ て作ります。23日の家庭読書の日に登場するのでお 楽しみに!





# ◇◇◇ 〈オリンピック献立〉

すばいよ2020年は東ホップ 食でもオリンピックを盛り上げようとこれまじます。 れたオリンピックの開催国の料理が登場します。

白山市の地場産物や旬の食材、郷土料理、食文化 を紹介する献立として"白山めぐみん給食"が登場 します。