

# ほしやんたより

11月

令和2年11月10日 白山市立北陽小学校 保健室

本日、2年生に歯の指導をしました。内容は、歯の役割と歯の外側のみがき方です。動物の歯を知ること  
で、歯にはそれぞれ役割があり、どれも欠くことのできない大切なものと知ることができたと思います。2  
年生では歯の外側をきれいにみがけるように、歯ブラシの持ち方や力の入れ方、ブラシの使い方など、みが  
く時のポイントについて話しました。例年ですと学校でブラッシングの練習もするのですが、今年は飛沫飛  
散防止の点から実施しません。

そこで、ご家庭でお子さんと一緒に歯みがきの練習をお願いします。カラーテスターを配りますので、み  
がき残しの確認をしながら歯みがきの練習をしてください。カラーテスターの結果はプリントに書いて、担  
任まで提出してください。11月16日までをお願いします。この機会に、お子さんと日ごろの歯みがきの  
仕方や歯の健康についてぜひお話ください。

このひょう本のしゃしんの  
どうぶつは何でしょう？



トラ



肉食どうぶつ

肉食どうぶつ、  
トラの歯のとくちょう



犬歯がよく  
はったつしている

きゅう歯も  
とがっている

このひょう本のしゃしんの  
どうぶつは何でしょう？



ウシ



歯床板(ししょうばん)

草食どうぶつ

草食どうぶつ、ウシの歯のとくちょう



犬歯は切歯の  
ような形



きゅう歯はひきうすのような  
形をしていて、あごのほねに  
しっかりこいていされている

このひょう本のしゃしんの  
どうぶつは何でしょう？



ゴリラ

ざっ食どうぶつ

ざっ食どうぶつ、  
ゴリラの歯のとくちょう



きゅう歯(おく歯)がはったつしている

ヒトの歯のとくちょう

ヒトはざっ食どうぶつのなかま



切歯

犬歯

きゅう歯

ヒトの歯はいろいろな形をしている

切歯

犬歯

きゅう歯



食べ物を  
かみ切る

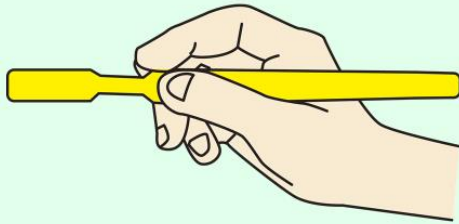


食べ物を  
ひきちぎる



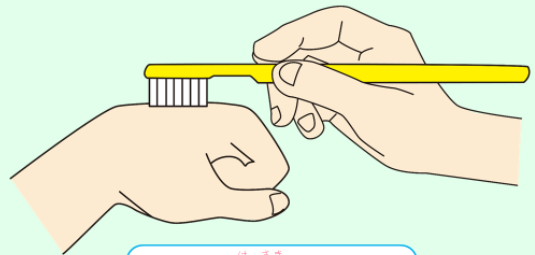
食べ物を  
すりつぶす

はブラシのもちかた



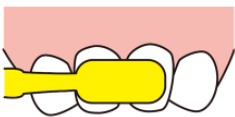
えんぴつにぎり

みがく時の力の強さ  
とき ちから つよ

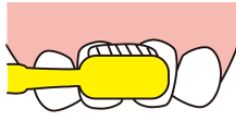


毛先が  
ひろがらない強さ

は そと  
歯の外がわのみがきかた



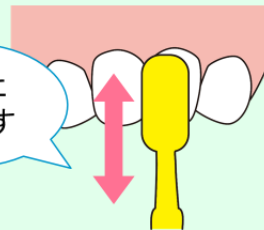
毛先全体でみがく



「わき」を使う

「前ば」のみがきかた  
(よこがわ)

上下に  
うごかす

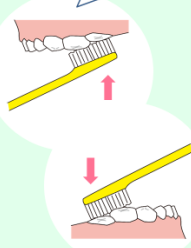


「つま先」を使う

おくばのみがきかた

1年生のときに  
れんしゅうしたね！

口をひろげる



歯の裏側のみがき方

☆2年生には教えていませんが、  
みがき方の参考に！

「かかと」でみがく



カラーテスターのじょうざいとプリント



よろしくお願  
い  
します

