



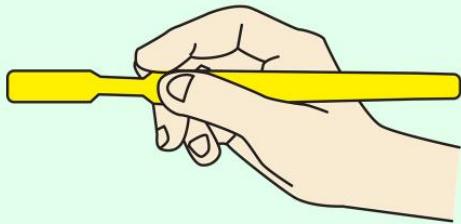
令和2年11月10日 白山市立北陽小学校 保健室

本日、2年生に歯の指導をしました。内容は、歯の役割と歯の外側のみがき方です。動物の歯を知ることで、歯にはそれぞれ役割があり、どれも欠くことのできない大切なものと知ることができたと思います。2年生では歯の外側をきれいにみがけるように、歯ブラシの持ち方や力の入れ方、ブラシの使い方など、みがく時のポイントについて話しました。例年ですと学校でブラッシングの練習もするのですが、今年は飛沫飛散防止の点から実施しません。

そこで、ご家庭でお子さんと一緒に歯みがきの練習をお願いします。カラーtesterを配りますので、みがき残しの確認をしながら歯みがきの練習をしてください。カラーtesterの結果はプリントに書いて、担任まで提出してください。11月16日までにお願いします。この機会に、お子さんと日ごろの歯みがきの仕方や歯の健康についてぜひお話し下さい。

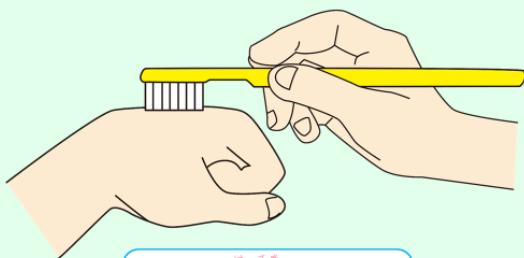


### はブラシのもちかた



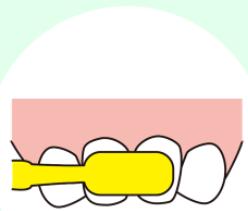
えんぴつにぎり

### みがく時の力の強さ



けさき  
毛先が  
ひろがらない強さ

### はそと 歯の外がわのみがきかた



けさき  
せんたい  
毛先全体でみがく



つか  
「わき」を使う

### まえ 「前ば」のみがきかた (よこがわ)

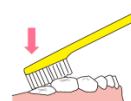
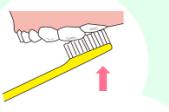


さき  
つか  
「つま先」を使う

### おくばのみがきかた

1年生のときに  
れんしゅうしたね！

くち  
口をひろげる



### カラーtesterのじょうざいとプリント



### 歯の裏側のみがき方

☆2年生には教えていませんが、  
みがき方の参考に！

### 「かかと」でみがく



よろしくお願い  
します

