

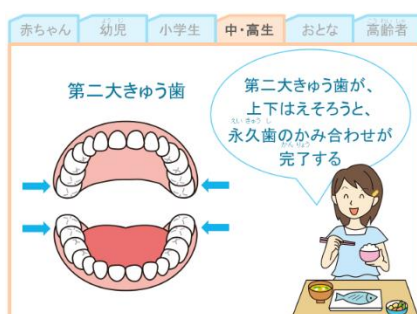
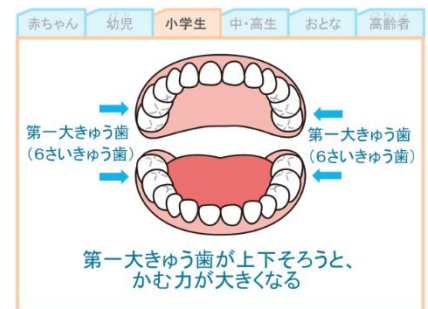
# ほしやんたより

11月

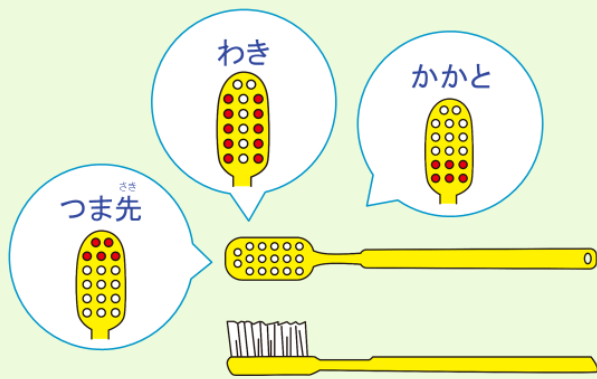
令和2年11月10日 白山市立北陽小学校 保健室

本日、6年生に歯の指導をしました。内容は、ライフステージごとの歯の特徴や変化と、口腔内全般の衛生についてです。生まれた時から高齢者までの歯の変化について知り、これからの歯や口の健康について考えることができたと思います。6年生では、これまで学んできた歯のみがき方のまとめとして、すべての歯をきれいに、また歯肉にも注意してみがけるようになってほしいと思っています。そのため、みがき方のポイントはとても細かく、たくさんのことを話しました。例年ですと学校でブラッシングの練習もするのですが、今年は飛沫飛散防止の点から実施しません。

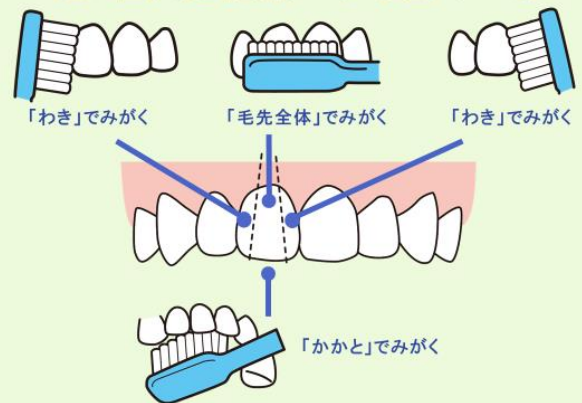
そこで、本日学んだことをもう一度思い出しながら、ご家庭でお子さんと一緒に歯みがきの練習をお願いします。カラーテスターを配りますので、みがき残しの確認をしながら歯みがきの練習をしてください。カラーテスターの結果はプリントに書いて、担任まで提出してください。11月16日までにお願いします。この機会に、お子さんと日ごろの歯みがきの仕方や歯の健康についてぜひお話しください。



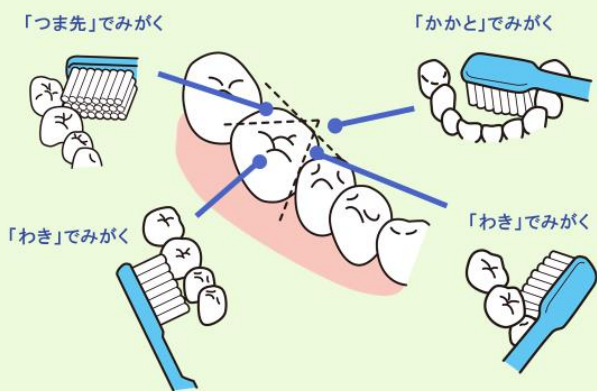
## 歯・歯肉を健康にする歯みがき



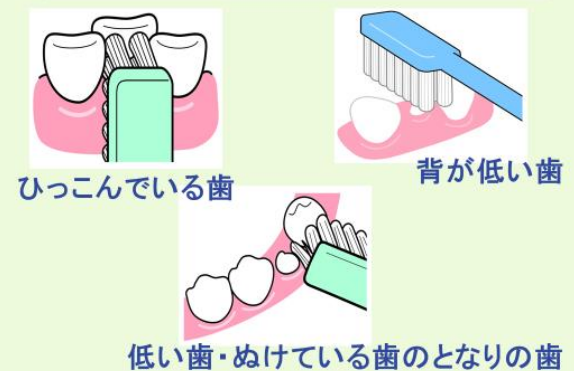
## 歯・歯肉を健康にする歯みがき



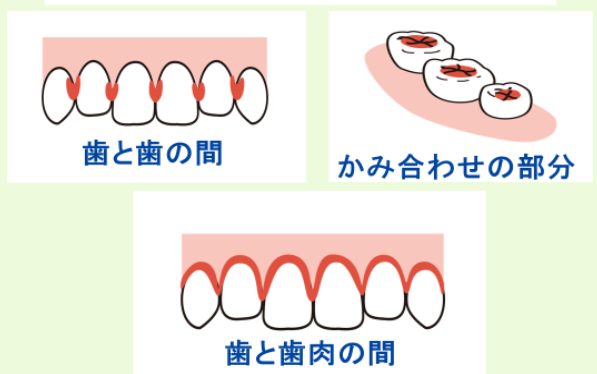
## 歯・歯肉を健康にする歯みがき



## 歯ならびに気をつけてみがこう



## みがきのこしがないようにしよう



## カラーテスターのじょうざいとプリント



## 歯・歯肉を健康にする歯みがき



右上→左上→左下→右下と「つ」の字を書くようにみがくと、みがき忘れがない！



よろしくお願いします