



令和2年11月19日 白山市立北陽小学校 保健室

本日、4年生に歯の指導をしました。内容は、歯の生え変わりのメカニズムと歯並びにあった歯のみがき方です。小学校中学年は乳歯から永久歯に生え変わる時期です。どのように乳歯から永久歯に生え変わることかを知ることで、一度しか生え変わらない歯を大切にする意識が持てたのではないかと思います。また、乳歯と永久歯が混在しているため、いろいろな高さの歯があったり歯並びがでこぼこしていたりする時期です。歯並びに合ったみがき方や、みがき残しやすいポイントについて話しました。例年ですと学校でブラッシングの練習もするのですが、今年は飛沫飛散防止の点から実施しません。

そこで、ご家庭でお子さんと一緒に歯みがきの練習をお願いします。カラーtesterを配りますので、みがき残しの確認をしながら歯みがきの練習をしてください。カラーtesterの結果はプリントに書いて、担任まで提出してください。11月24日までにお願いします。この機会に、お子さんと日ごろの歯みがきの仕方や歯の健康についてぜひお話し下さい。



