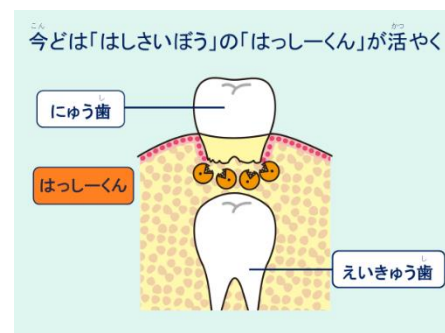
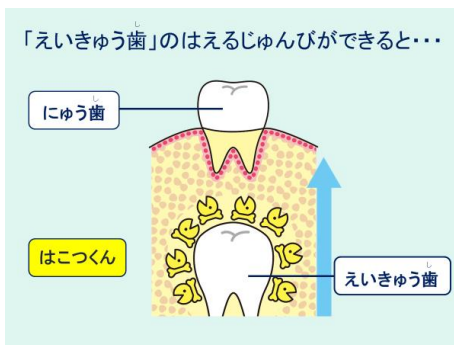
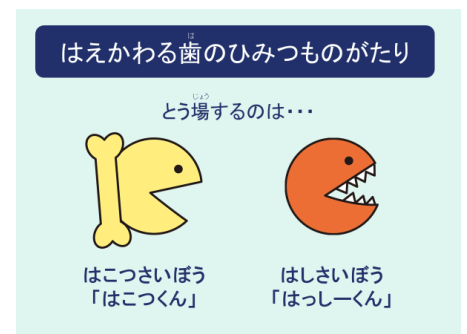
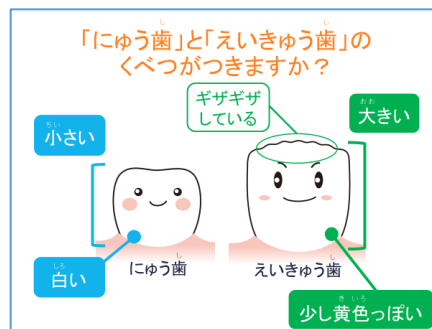


ほしやんたより 11月

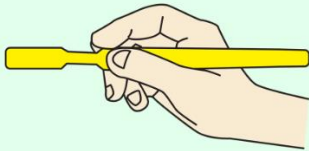
令和2年11月19日 白山市立北陽小学校 保健室

本日、4年生に歯の指導をしました。内容は、歯の生え変わりのメカニズムと歯並びにあった歯のみがき方です。小学校中学年は乳歯から永久歯に生え変わる時期です。どのように乳歯から永久歯に生え変わるのかを知ること、一度しか生え変わらない歯を大切にする意識が持てたのではないかと思います。また、乳歯と永久歯が混在しているため、いろいろな高さの歯があったり歯並びがでこぼこしていたりする時期です。歯並びに合ったみがき方や、みがき残しやすいポイントについて話しました。例年ですと学校でブラッシングの練習もするのですが、今年は飛沫飛散防止の点から実施しません。

そこで、ご家庭でお子さんと一緒に歯みがきの練習をお願いします。カラーテスターを配りますので、みがき残しの確認をしながら歯みがきの練習をしてください。カラーテスターの結果はプリントに書いて、担任まで提出してください。11月24日までをお願いします。この機会に、お子さんと日ごろの歯みがきの仕方や歯の健康についてぜひお話ください。

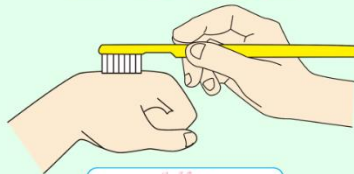


はブラシのもちかた



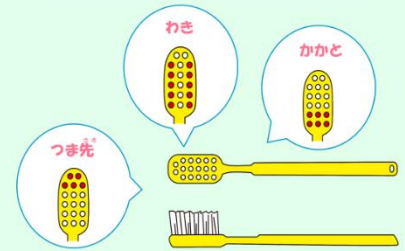
えんぴつにぎり

みがく時の力の強さ



毛先が
ひろがらない強さ

歯ブラシの場所のよびかた



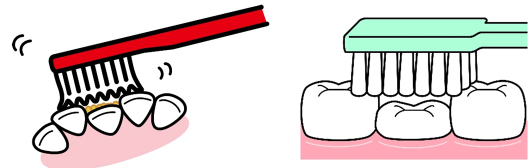
はえかわりのじきのちゅうい点

中学年は、歯ならびが
でこぼこ！

ふだんよりもていねいに、
歯をみがくことが大切

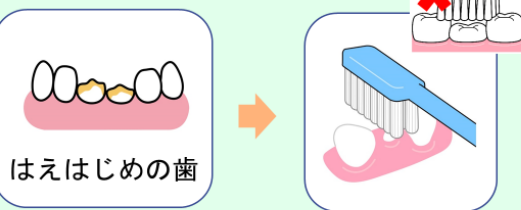


はえかわりのじきのちゅうい点



ふつうにみがいていたなら、ブラシがとどかない！

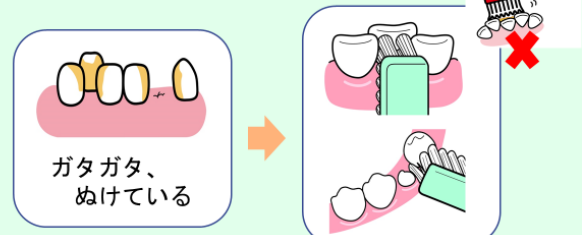
こんな歯ならびのところは



はえはじめの歯

背が低い歯は、歯ブラシをよこから
入れてみがこう

こんな歯ならびのところは



ガタガタ、
ぬけている

ひっこんでいる歯や、ぬけている歯の
となりの歯に気をつけてみがこう

かがみを見ながら歯みがきをしよう



どこに気をつ
けなければ
ならないかな？

ガタガタのところは
ないかな？
ぬけてるところは？

カラーテスターのじょうざいとプリント



よろしくお願
い
します

