

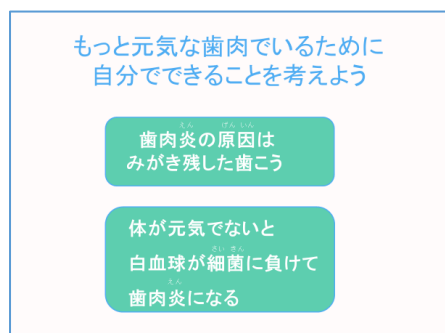
ほしやんたより

11月

令和2年11月18日 白山市立北陽小学校 保健室

本日、5年生に歯の指導をしました。内容は、歯肉炎についてです。小学校高学年は、歯肉炎の子どもが増えてくる時期です。しかし、歯肉炎自体を知らない子どもや、どうして歯肉炎になってしまうのか知らない子どもも多いと思います。平均寿命が延びている今、健康寿命を延ばし豊かな生活を送るために歯・歯肉の健康は欠かせません。歯肉炎について知り、その予防方法を学ぶことで、これからの歯や口の健康について考えることができたと思います。5年生では、歯と歯肉をきれいにする歯みがきのポイントも話しました。例年ですと学校でブラッシングの練習もするのですが、今年は飛沫飛散防止の点から実施しません。

そこで、本日学んだことをもう一度思い出しながら、ご家庭でお子さんと一緒に歯みがきの練習をお願いします。カラーテスターを配りますので、みがき残しの確認をしながら歯みがきの練習をしてください。カラーテスターの結果はプリントに書いて、担任まで提出してください。11月24日までをお願いします。この機会に、お子さんと日ごろの歯みがきの仕方や歯の健康についてぜひお話しください。



歯みがきの仕方を覚えよう

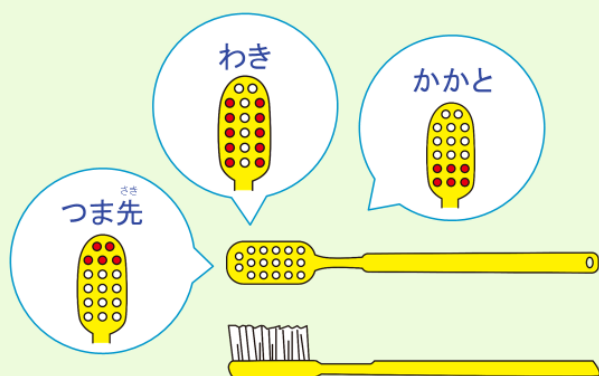


歯・歯肉を健康にする歯みがき

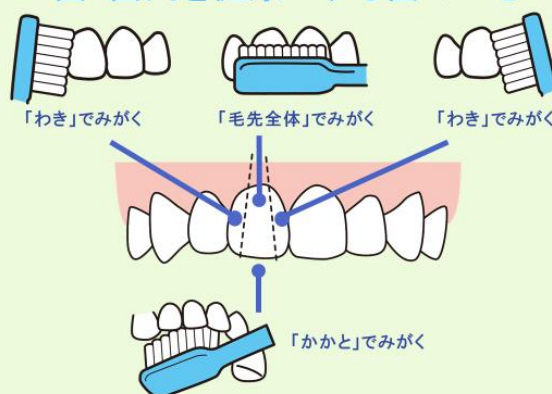


ゴシゴシではなく、
シャカシャカと細かくやさしくみがく

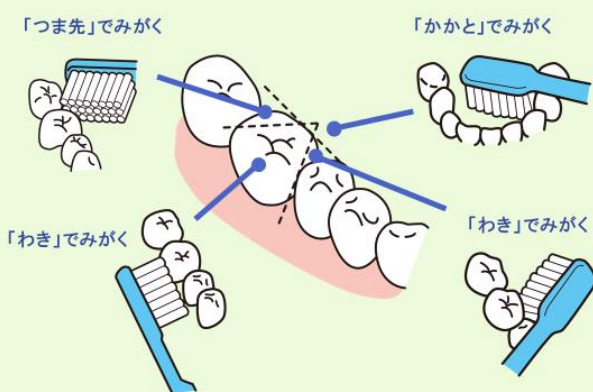
歯・歯肉を健康にする歯みがき



歯・歯肉を健康にする歯みがき



歯・歯肉を健康にする歯みがき



カラーテスターのじょうざいとプリント



歯・歯肉を健康にする歯みがき



右上→左上→左下→右下と「つ」の字を
書くようにみがくと、みがき忘れがない！



よろしくお願いします