



長子配付

食育便り

令和3年2月

白山市北陽小学校

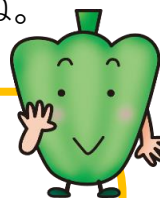


2月「すききらいをなくそう」

今年の節分は2月2日です。平年は2月3日ですが、2月2日というのは1897年以来、124年ぶりと極めて珍しい年だそうです。節分とは平安時代に鬼を払い、疫病を退散させる願いを込めて始まった儀式だったとも言われています。今年は特に、疫病退散の願いを強く込めて迎えたいところですね。



きれいな食べ物がすきになる魔法



とっておきの魔法を、こっそり教えます。

もしも、きれいな食べ物に出会ってしまったら...

- ①まずは、目で見て挨拶をする。「こんにちは」
- ②においをかいでみる。「クンクン」
- ③なめてみる。「ぺろぺろ」
- ④ちょっとだけ、かじってみる。「ガリッ」
- ⑤ひとくちだけ、食べてみる。「ガブリ」

大丈夫！そのあと100回食べれば、すききらいがなおります！

おはなしからとびだした！りょうり

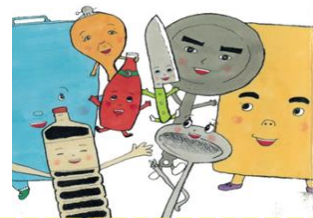
給食室の日曜日

給食室で働いてきた、調理員のせきさんが今年いっぱい引退します。調理器具のみんなは、お礼にオムライスを作ることになりました。また、これまで一緒だった包丁が新しいフードプロセッサーに交代というわさが...

楽しい時だけでなく、苦しい時も一緒に泣いたり、励ましあったりするのが本当の仲間。そんなことを考えるきっかけとなる心あたたまるお話です。

給食室の日曜日

村上しいこ 田中六大



作：村上 しいこ
絵：田中 六大
講談社

2月22日の
給食に登場



せきさんへの
オムライス