

げんきに2がっきをスタートし
うんどう会でがんばるために！

水分は何をとればいい？



The illustration shows a young girl with black hair and a white headband, wearing a pink shirt and blue shorts, sitting on a wooden bench and drinking from a green cup. Surrounding her are several items representing different beverages and water sources: a carton of milk, a plastic bottle of water, a glass bottle of tea, a can of soda, and a water tap. The glass bottle of tea, the can of soda, and the water tap are each circled in red with a diagonal line through the circle, indicating that these are not recommended for drinking. The milk carton and the plastic bottle of water are not circled, indicating they are acceptable options.

ねっちゅうしょうに
なりやすい人

朝ごはん
ぬき

体力
がない

体調がわる
い

すいみん
ぶそく

あつさにな
れていない



A cartoon illustration of a girl with black hair in a ponytail, wearing a white long-sleeved shirt and pink shorts, running to the right. She has a determined expression. Three pink, cloud-like thought bubbles are around her. The top bubble contains the text 'げんきにほしれるよ' (Genki ni hoshireru yo). The bottom-left bubble contains 'ちからいっぱいいうごけるよ' (Chikara ippai iu gokeru yo). The bottom-right bubble contains 'あつさにまけないよ' (Atsu ni makenai yo).



① 8じ
② 9じ
③ ~~10じ~~



① **すいめん**  すいめんは、かたじけなくもの
つくりだとしてくれます。1～4歳児
は10日間、5～6歳児は2週間ほ
ど、おうちで過ごすことになりま
す。

② **給こ給ん**  給こ給んはきょうだいといっしょにきょうせいの
れんしゅうを2週間から1か月ほどしていただきます。
給こ給んは、おうちで過ごすことになりま
す。

③ **給育**  給育は保育園の1か所での給育と、給育
です。給育から帰るごとき給育におか
るために、給育と給育をきいて、給
育

めざせ！金メダル！！
できたことに金をもらおう

	月曜日 あまのこに会った	火曜日 おじいちゃんに会った	水曜日 おばあちゃんに会った
9月11日(月)	😊	😊	😊
9月12日(火)	😊	😊	😊
9月13日(水)	😊	😊	😊
9月14日(木)	😊	😊	😊
9月15日(金)	😊	😊	😊

金 13~15℃ すばらしい！ ふんわりおのの かんぽです！	銀 8~12℃ おおい！ ふんわり。お のののののの かんぽです！	銅 0~7℃ じんわり たのしみ！ おのののののの かんぽです！	おおい！ かんぽです！ おおい！ かんぽです！
---	--	---	---