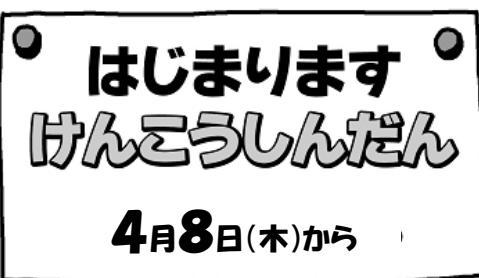


令和3年4月7日 白山市立北陽小学校 保健室



8日(木)5, 6年生
9日(金)3, 4年生
12(月)1, 2年生
13(火)1年生

自分の体の成長を知ったり、学習や運動などの学校生活を送るときに注意することがない
かどうかを調べる健康診断が始まります。
さっそく8日(木)から、身体計測、視力、聴力検査があります。

身体計測をうける時の注意点

前日・当日のじゅんび



耳あかをとる



持ち物に名前を書いてくる



メガネがある人は
わすれずに持ってくる



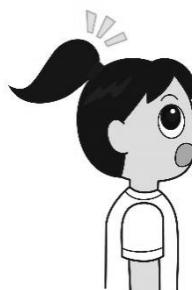
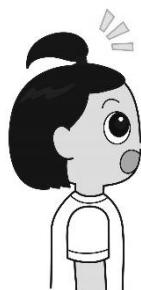
おふろに入って体を
せいけつにする



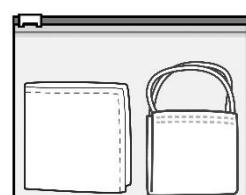
手足のつめを切って
おく



女子は体育用の
青パンツを持ってくる



前髪をアップしたり、おだんごやポニーテールの
髪型にしない。

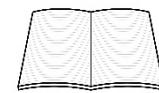


マスク・ハンカチの準備を
わすれずに

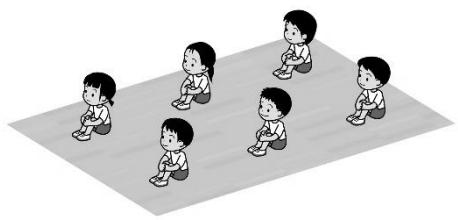
はかるときに、こんなことに気をつけましょう



身体計測の前と後に、手洗いをしましょう



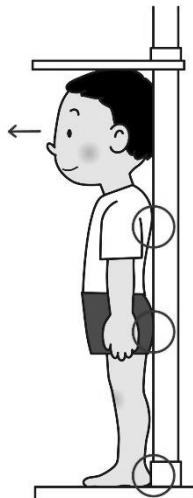
マスクをつけ健康手帳をもってうけます



間をあけてしづかに待ちましょう

身長・体重

服装は、制服（上着、ベスト、スカート）を教室でぬぎ、半ズボンまたは、体育の青パンツ

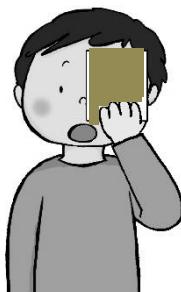


身長と体重を同時に

はかります。

- 柱に背中、おしり、かかとをつけます。
- あごを引いて、まっすぐ前を見ます。
- 先生がいいと言うまでじっとしていましょう。

視力



- 先生から黒画用紙をもらって目をかくします。
- メガネの人は、かけたままはかります。
- コンタクトレンズをしている人は、はかる前に「コンタクトレンズをしています」と言いましょう。
- かくす目はあけたままはかります。
- 見えない、わからないときはそう答えましょう。
- 終わったら、黒画用紙はごみ袋に入れます。

聴力

（6年生はありません）



音のしゅるいは2つです。
音が聞こえたら手をあげましょう

検査の音は小さいので、順番をまっている時は静かにする！