



長子配付

食育便り

令和3年4月

白山市北陽小学校



4月「きゅうしょくのきまりをまもろう」

ご入学・ご進級おめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が流行し、約1年が過ぎました。まだしばらく不自由な生活が続きそうです。しかし、感染防止のため協力してくれています。集団生活において大切なことは『ルールを守る』ということです。特に、感染リスクが高い給食時間は、『手洗い、換気、飛沫感染防止のためお話しはしない』といったルールがあります。ルールを守ることで衛生的に食事ができ、信頼関係、統一感が生まれます。また、感染予防には免疫力を高めることも大切です。早寝、早起き、朝ご飯を基本に、心と体を整え、新年度を新たな気持ちで迎えられることを願っています。

学校給食の内容について

献立によって和洋中の変化をつけています。特別献立として「お祭給食」「おはなしからとびだした！料理」「オリンピック献立」「白山めぐみん給食」を実施予定です。お楽しみに！

基本は米飯給食です。月に1回程度パンが出ます。



牛乳は毎日つきます。

食品は産地や原材料、品質・価格などを確認し、安全安心なものを選定しています。

汁物や煮物のだしは昆布や煮干しから取り、うす味で素材の味を活かすよう工夫しています。

じゅんぴ・かたづけ・あいさつ



ていねいに手を洗い、協力して準備・かたづけをしましょう。給食当番は、白衣、ぼうし、マスクをきちんとつけましょう。

食べ物の命に「いただきます」作ってくれた人に「ごちそうさま」と、心をこめて言いましょう。



《 お知らせとお願い 》

給食費について

- ・1食270円（月額5400円×10ヶ月集金。ただし、年度末の集金で金額を調整します）
- ・病気やその他の理由で長期間欠席される場合は、担任までご連絡ください。

給食当番について

- ・給食用白衣は、その週当番の児童が家に持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせて下さい。ほつれ、ボタンのとれかけなどがありましたら、直していただくと助かります。