

(ほ)(さん)だより 6月

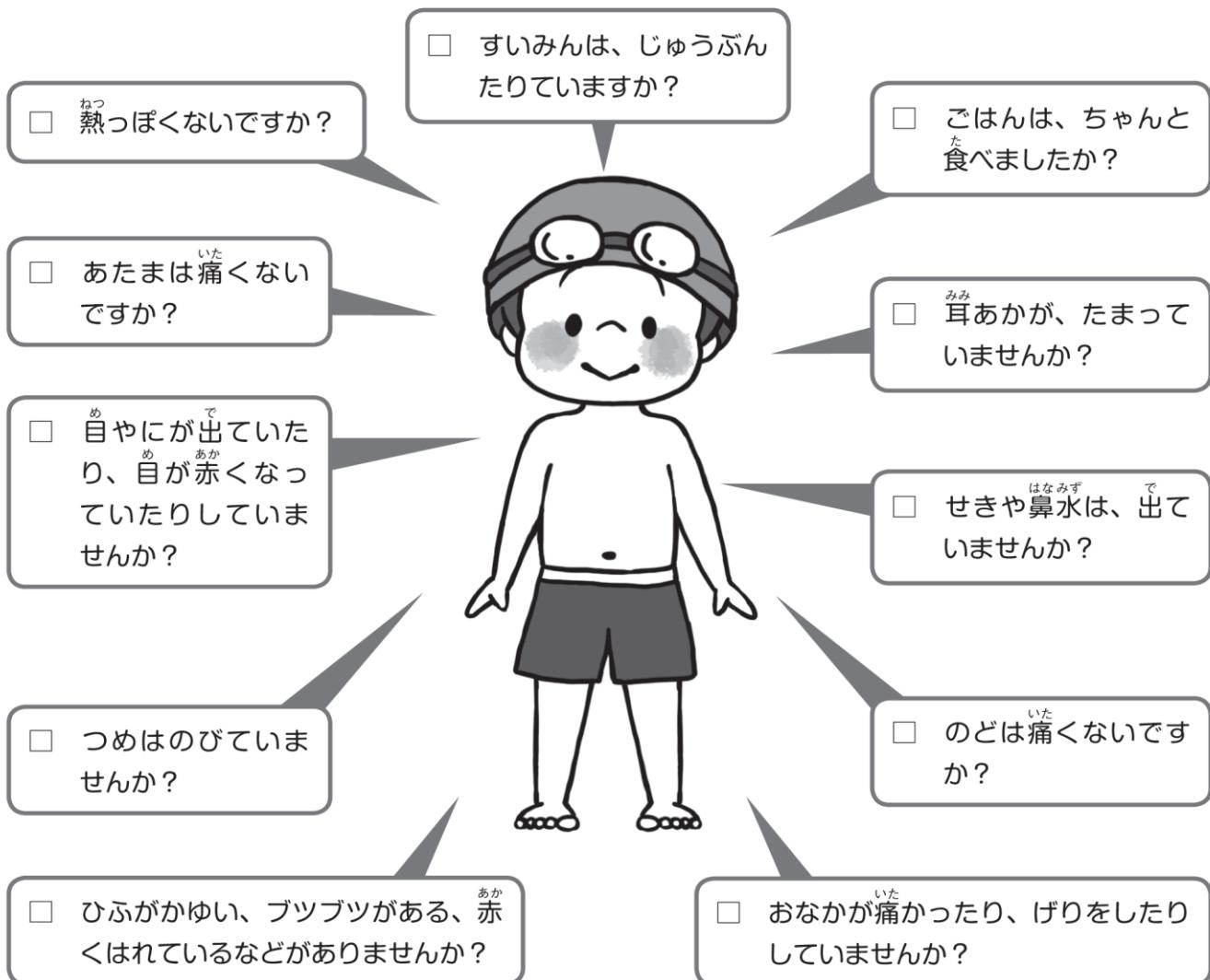
令和3年6月1日 白山市立北陽小学校 保健室



じゅぎょう たいいく たいりょく つか
プールでの授業はいつもの体育より体力を使います。
かんきょう からだ うご ぜんじつ
また、ふだんとちがった環境で体を動かします。前日
とうじつ じぶん せいかつ からだ
から当日にかけて自分の生活や体についてチェック
すこ てん はい
し、少しでもよくない点があったらプールに入るのはや
めましょう。

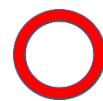
プール(泳ぐ) 前の健康チェック

あんせん およ まえ けんこう
安全にプールで泳ぐために、健康をチェックしておきましょう。



プールの身じたくはできていますか？

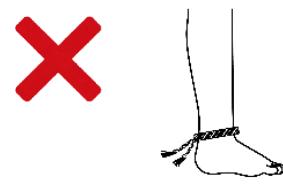
ゴーグルを
つけましょう



かなら
ぼうしは必ず
かぶりましょう



ミサンガは学校ではつけてこないこと
になっています。衛生面でもよくない
し、他の人の手が引っかかったりした
らたいへん！



たのしいプール
ルールをまもって
事故をふせぎましょう



みずのなかで
ふざけては
いけません



はいるとき
でるときには
シャワーを

じゅんびうんどうは
かならずしましよう



こんなことにも気をつけよう

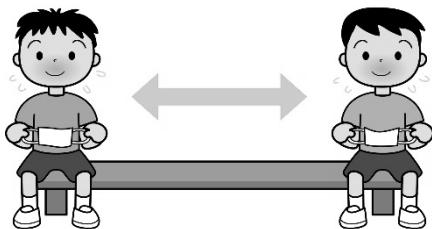
着替え、体操まではマスクをつける



マスクをはずしたらしゃべらない



見学する時は間をあけて



プール学習が始まる前に
病院へ



こんなとき、プールに入れるの？



プールの水ではうつらないが、さわることで症状を悪化させたり、他の人にうつすおそれがあるので治るまで禁止する。



プールの水ではうつらないので、入ってもよい。ただし、タオルや浮き輪、ビート板の共用はできるだけさける。

治療を始めれば入ってよい。ただし、タオル、ヘアブラシ、水泳帽の貸し借りはやめる。