

ここから

ひょう

心と体 パワーアップ表

かていがくしゅう

家庭学習バッチリウィーク



自分の生活を振り返って、
健康な心と体をつくろう

ねん

くみ

ばん

なまえ

名前

1 学期 クリア

一日の目標時間 10分×学年 = () 分

● 1 週間、自分の生活をチェックしてみよう ● 毎日、おうちの人も見てもらいましょう

	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)
朝起きた時刻	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
朝ごはん 食べたら○							
家庭学習 合計時間 (分)	分	分	分	(3日間の合計時間を記入、2日分の 合計時間を越えていれば、クリア)			
ゲーム・イン ターネットな どをした時間	時間 分	時間 分	時間 分	時間 分	時間 分	時間 分	時間 分
寝た時刻	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
おうちの人の サイン							
先生のサイン							

よかったところ

気をつけるところ

これからは



おうちの人から

* 16日 (月) の分が終わったら、5日返りを書いて17日 (火) に先生に出しましょう。

家庭学習バッチリウィーク

こころ からだ ひょう 心と体 パワーアップ表

保護者の皆様へ

子どもたちの家庭学習習慣を定着させるための取り組みとして、「家庭学習バッチリウィーク」を行いたいと思います。子どもたちは、学期に1回、このカードを持ち帰り、学習時間を記録していきます。お家の方で、お子さんの学習内容、時間を確認されて毎日サインをお願いします。（最終日には、お子さんのふり返りも見てください、一言コメントもお願いします。）

また、この機会にお子さんの学習が確かなものになっているか（正しい字で書いているか、答えが合っているかなど）も見てください、「しっかりできているね」「がんばっているね」等の励ましの言葉もかけていただけると、子どもたちの意欲も上がっていくのではないかと思います。

学校HPの「令和4年度 学校だより」の中に、各学年へ向けた家庭学習のすすめを掲載しています。力がつく自学ノートも紹介していますので、お子様と一緒にご覧になり、充実した家庭学習となるように、ご協力をお願いします。

今回は、心と体パワーアップ表と合同で行います。お子さんに、より良い生活習慣も身につくよう、声かけや見守りをしていただきたいと思います。

お忙しい中とは思いますが、ご協力の程、よろしくお願い致します。

5年生

学習時間の目安

10分×学年＝50分

自分の学習の仕方を身につけて計画的に学習しよう。

宿題編 (主に繰り返し学習して身につけたいこと)

- と) 音読…自分のめあてを決めて練習しよう。詩や古典の暗唱や朗読も！
- 漢字…構成や字形を意識して練習しよう。短文作りにちチャレンジ！
- 計算…正しく計算ができるように、繰り返し練習しよう。
- まるつけ、直しも正確に！
- 読書…学年のめあてにあった本を読もう。読書記録も残そうね！

自学編

(主に自分が調べたいこと→「プチ調べ」)

- 国語…漢字練習、熟語・慣用句の意味調べ、ニュースや新聞記事の感想を書く、日記、視写、詩・俳句作り、ローマ字練習 など
- 算数…計算練習、学習のまとめ、間違えた問題・苦手な問題の練習
- 理科…学習のまとめ、興味を持った・疑問に思ったことについて調べる
- 社会…学習のまとめ、都道府県名・都道府県庁所在地名を覚える、地図帳や地球儀で場所を確認する、日本や世界のことについて調べる など
- その他…アルファベット・英単語の練習、音符・音階・記号を覚える
- 家庭の仕事の実践、図工・体育で学習したポイントのまとめ
- (持ち帰った日) タブレット (e-ライブラリ、キーボード)

※タブレットは勉強のためだけに使います。

ねむ きそくただ せいかつ

よく眠って規則正しい生活をするために！！

★ゲーム・インターネット・ケータイなどは合わせて1時間まで

★夜9時までには寝る

★寝る2時間前には食事終わらせる